

མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་གཞུང་འབྲུམ།



ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་པད་དཀར་ཕྱེང་བ།



མཛོད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལུན་བསྟན་པ་དར་གྱིས།

བཛོད་བྱ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ།

སེར་སྤང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༡། །ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་བརྒྱ་
དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
སྐབས་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་བྱས།
བརྗོད་བྱ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ།

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་སྒྲིབ་།	F
མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་རྣམ་ཐར།	M
ཤིང་རྩ་སྒོལ་འབྱེད།	3
བཀའ་བསྟན་བཅོས།	12
བྱམས་གཞུང་།	26
ཉན་ཐོས་ཞི་འཚོལ་མ།	39
གཅིག་དུ་བྲལ།	50
མཁྱེན་གསུམ།	70
ལྷ་འདས།	74
ཆོས་འཁོར།	87
ཚོད་ལན།	99
ཡང་དག་མཐའ།	103
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།	148
ཤིང་ཕྱིན།	153
སེམས་བསྐྱེད།	164
གདམས་ངག	196
བདེན་གཉིས།	202

བདེན་བཞི།	225
སྐྱབས་གསུམ།	247
སྐྱུ་ལྔ།	269
མཛོན་ཤེས།	277
སྐྱོར་ལམ།	286
སྐྱ་གཉིས་རྣམ་གཞག།	308
སྐྱ་བྱ་རྩོག་བ།	314
ཡོངས་འཛིན།	338
རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།	341
སྐྱོར་གཉིན།	355
བར་དེས།	362
རིགས་ཀྱི་ཚོད་ལན།	373
སྐྱབ་པའི་དམིགས་བ།	379
སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	386
ལོ་སྐྱབ།	392
མཇུག་སྐྱོན་.....	399
མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱོན་ལམ།	403
བར་བྱང་སྐྱོན་ཆིག་.....	405

སྒྲུབ་མཁའ་

༡༡། ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ཡོངས་ལ་སྐར་ཆོག་གསུངས་ལས་འདས་པ་ཇི་སྟེད་
བྱུང་བ་ལས། གྲེ་བྲག་སའི་གོ་ལ་འདིར་མའི་སྤྱི་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་མཛོན་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱང་རྩ་བ་ཀྱང། ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་
ཁོ་ནས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་དང། དེ་དག་གི་གོང་མའི་
ཁྱད་པར་འཆོལ་འདོད་ཀྱི་ཆོར་བ་མཛོན་འགྱུར་སྤྱི་རྩ་བ་པའི་ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་
སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སྒྲོབ་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང། དེར་དུས་ཀྱི་ཆོན་
རིག་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང། དེ་ལས་འདི་ཕྱིའི་
ལེགས་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ལ་
སྦྱོར་གྱང་། ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དཀའ་བ་ནི་ཆེས་
གསལ་བར་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པར་སྒྲོས་ག་ལ་དགོས།

སྤྱིར་གཏང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་གི་རྩ་བ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་ནང་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་སྟངས་ལོད་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྡན་ན། དེ་དང་བལ་བའང་
སེམས་སྟངས་ནས་བལ་དགོས་པ་ལས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནས་སེལ་བར་འདོད་པ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་
གཤིས་ལུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་སོང་བར་ངེས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་
ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆ་གང་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་
དངོས་པོའི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ཅན་དུ་མཚུངས་དགོས་
པ་བཞིན་དུ། སེམས་སྟངས་གི་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལ། ཕྱི་

རོལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ནས་མ་ཡིན་པར་ནང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་བྱུང་དགོས་པ་ནམ་པ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་ལ།

འོན་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ན།
སེམས་སྤྲོད་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་གང་ལ་བསྟེན་འོས་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། ད་བར་དཔལ་ནལ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལས་ཐབས་གཞན་གང་དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ད་ཆ་སྤྱི་
ཆོགས་ནང་དུ་འབྲུག་ཆས་དངོས་པོས་ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
འབྱེན་ཀུས་པར་བཏེན། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྤྲོད་འདྲུ་རྩི་ནམ་གཡེང་
ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས་དང། དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐོན་པ་དང་བསྟན་པ་སོགས་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ་སྤྲོད་ཐོ་དད་ཞེན་ཅན་
གྱིས་དམ་བཅའ་བཏམ་སྒོངས་དད་ཅམ་གྱིས་མི་བྱང་བར། ཆད་མས་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྒོ་ནས་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བྱངས་པའི་ཆད་མ་ལའང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་
རྩིས་དཔག་གཉིས་སུ་ངེས་པས། ལས་དང་པོ་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་མི་ཀུས་
པས་རྩིས་དཔག་ཆད་མ་དགོས་ལ། དེ་འབྲེལ་སྒོའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་མ་མཐའ་ཐོས་བྱུང་གི་ཡིད་དཔྱོད་
ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆར་དགོས་པར་གསལ་ཏེ། ལྷ་ལས་སུལ་འབྱུང་གི་བསྟོད་པ་
ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཇིན། །མེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་ལྡང་ཡང། །གང་ཞིག་
རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཆོག། །དེ་ཉིད་ཐོན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།

རྩི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཆོས་ཚུལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
ཡིད་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ངེས་པ་མ་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་དུ། སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ་སྤྱོད་དཀའ་བ་དང། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཐོན་པའི་གསུང་གི་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞིན་གནས་

ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་
བཟང་པོ་དེ་དག་ནི། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་སྟོན་གྱི་ལྷ་གྲ་བཞིན་
དུ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་སྐྱོང་དགོས་ལ། དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དངོས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང། དེ་དག་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་གཞུང་ཆོད་ལྡན་རྣམས་དང། བྱང་པར་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་
ལུགས་རྒྱ་མཆོར་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཟིངས་ཆེན་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་
སྟོན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། དས་ནི་བྱེད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
གྱི། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང། །འགྲོ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་སེལ་མི་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ནི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་མིན་པར་སྤྲི་རི་
བཞིན་པར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྦྱང་དུ་འདོད་ན། སྤང་དོར་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་
པར་གསུངས་པས་འདི་ལས་གསལ་བའི་མདོ་གཞན་ག་ལ་དགོས།

ཐོས་བསམ་སྟོན་གཉེར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལའང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོགས་དགོས་
པ་ལས། ཕྱི་ལྷོ་རྒྱུན་བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་དེ་བ་རྣམས་ནི་པར་སྦྱོན་གྱི་ལམ་ནས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡོངས་
ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་མི་དམན་པ་ཞུས་ལྟར། ད་ལམ་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱང་གྲ་ཆོད་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མངའ་བདག་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་པུན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་
དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་དབུ་པར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
མཐའ་དཔྱོད་དང། ཟུར་བཀོལ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད། མདོ་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཤིག་ ཁ་སྐོང་བྱང་ངེས་
སྟོན། ཀུན་གཞི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་བཅས་གསུང་འབུམ་སྟོན་སྤེབ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་པར་སྦྱོན་
ཐོག་མར་ཞུས་པ་ནི། ཡིག་ཆ་མཛད་ནས་དུས་རབས་བྱེད་དང་ལྷ་ཅམ་སོང་ཡང། ད་དུང་སྟོན་
གཉེར་རྒྱལ་བཞིན་གནང་མཁན་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པའི་དབང་པོ་བཞིན་འཛད་མེད་དུ་འཕེལ་

བས་བཀྱིན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང། ཐོགས་གཞན་ནས་དེ་སྔ་མ་ཕྱི་པར་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བཞིན་གོད་པ་དང། རང་རེའི་མ་ཡུལ་ཆོས་ལུན་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དུས་ལོག་སོགས་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་གོད་སྐྱོན་ཏུ་ཅང་ཆབས་ཆེ་བྱུང་བའི་ཡིད་སྐྱོའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་སྒྲིག་ཐབས་སུ། ད་ལན་པར་སྐྱབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཤིང་པར་དང། སྒྲག་སའི་རྟོ་བར། སྤེ་ལིའི་འབྲུལ་པར་ཨོ་མ་མེ་ལ་དང། དཔེ་མཛོད་ལྷགས་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྱབ་ཞུས་པའི་མ་ཕྱི་བཞི་པོ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དག་ཞུ་གང་བྱས་བྱས་ཏེ་པར་སྐྱབ་སྐབས་ཀ་ཆད་ལྷན་གང་ལེགས་ཞུས་ཞུལ་མ་ཟད། འབྱུང་འབྱུང་སྒྲིག་མཛད་ནང་གི་མ་ཕྱི་དེ་དག་འབྲུལ་དེབ་དང་བརྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་སྐབས་ལ་མེ་ལོ་ལའི་བཅོས་མའི་སྐར་འཁོར་གནས་ཀྱི་བར། ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལའི་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་སྐྱམ་ཏེ་འབད་བ་མི་དམན་པའི་སྒོ་ནས་ཞུ་འཆར་ལགས།

ཡིག་ཆར་དག་ཞུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཆོས་སོ་སོའི་སྐབས་འགོ་བཙོན་དུ་ཅོད་པའི་མིང་ཤིང་ཏྲ་སྟོལ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡིག་ཆེན་གྱིས་སྟོལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྔ་དཔེ་རིང་སོགས་སུ་མེད་པར་བརྟེན་ལྷག་སྐྱོན་ཡིན་མོད་ཀྱང། དེབ་གཞུགས་སུ་གཞུང་ཆོས་རྟེན་སྐབས་ཆེད་དེབ་གཞུགས་དུ་མའི་ནང་དེ་བཞིན་དར་སྟོལ་ཆེ་བ་དང། སྟོབ་གཉེར་བའི་སྟོ་ངོར་གཞུང་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་དུ་འཆར་ཞིང། བྱེད་པར་ཡིག་ཆར་འཕྲི་སྐྱོན་གྱི་རིམ་སྐྱོན་སོགས་མེད་པར་བརྟེན་རང་སོར་འཛོག་

དེ་སྔ་པར་མཚམས་སུ་ས་བཅད་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་མཆན་གྱི་རིགས་མི་དགོས་པ་རྣམས་འཕྲི་བ་ལས། དེ་མིན་གཞུང་གོང་འོག་བསྐྱིགས་ནས་དངོས་སུ་བཅོས་དགོས་ངེས་རྣམས་བཅོས་པ། དཔེར་ན། ཡང་མཐའ་དག་ལྟ་བུ་ལ་ས་བཅད་ལྟ་སྟོས་ཟེན་ན། འོག་ཏུ་ལྟ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ཤིང། མི་འཆད་ན་ཆད་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་བས་བཅོས་དགོས་པའི་རིགས་དང།

ཡང་གོང་དུ་ས་བཅད་ལྟ་བུ་བཟངས་ཟེན་ནས། ས་བཅད་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གསུམ་པ་ཞེས་

མ་སྒྲོམ་པར་གཞན་ལ་དང་པོ། གཉིས་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་བཅས་ཡོད་ན། གསུམ་པ་ཁ་སྐྱོང་ནས་
བཅོས་ཟེན་པ་རྣམས་མ་དཔེ་དང་མི་མཐུན་ཡང་རང་སོར་འཛོག་ཡོད།

དེ་བཞིན་དེ་སྔ་སྒྲོག་སྐྱད་པར་རྩ་ཡིག་ནོར་ཇི་བྱང་དང་། རོན་མེད་ཁ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་
རིགས་འགའ་ཤས་དང་། ཡོངས་གྲགས་སམ་ཟུར་གནས་སུས་གཟིགས་ཀྱང་སུམ་རྟགས་ཀྱི་
འགྲོས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སོང་བ་འགའ་རེ་བཅོས་པ་ཅམ་ལས། ལག་སོར་
རིང་པོ་བརྒྱངས་ནས་སྤང་བ་གང་བྱ་གིས་སྒྲོན་འཕྲི་འབྲ་མིན་གཏན་ནས་མ་བཅོས་པར་མ་བྱེ་
བཞི་པོ་དང་གང་མཐུན་བྱས་ནས་གཞོལ་བ་ཁོ་ནར་ལགས། གང་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་
གངས་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་བཀོད་ན་དགེ་མཚན་ཚུང་ཞིང་། དེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་
མཛེས་ཆ་ལའང་གཞོད་སྒྲོན་གིས། འབྱུང་འབྱུར་དབྱེད་ཞིབ་གནང་བར་འདོད་ན་གཟིགས་བདེའི་
སྐད་དེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཤོག་གངས་དང་བཅས་ཟུར་དུ་བཀོད།

སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཆ་དཔེ་གཟིགས་དགོས་པར་བརྟེན། གཟིགས་བདེའི་
སྐད་ཡིག་འབེབ་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་བསལ་བཅོས་ཡོད། དཔེར་ན། མཐའ་དཔྱོད་ནང་ཁ་ཅིག་
ཆང་མ་ལ་ཡིག་འབེབ་དང་། སྤྱི་རོན་ནང་དུ་རོན་ཆན་སོ་སོའི་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཡིག་འབེབ་
དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་བཅོས་ཡོད་པ་ནི་ལུང་རིགས་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་རྣམས་
ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲོབ་གཉེར་གསར་དུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཟིགས་པའི་ཆེ། སྒྲོ་ངོར་
རོན་ཆན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྒྲོ་ངོར་འཆར་བདེ་བ། གཞུང་གོང་འོག་པན་ཚུན་དཀའ་
ཆོགས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་མི་དགོས་པར། ཡིག་འབེབ་སོ་སོ་ནས་རོན་ཆན་རྣམས་མདོན་
གསལ་ཅན་དུ་འཆར་སྤྱོད་བ་སོགས་གོར་མ་ཆག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་གོ་རོན་སྤྱར་དུ་རྫོགས་
ཐུབ་པས་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་ཁོ་ནར་ལགས།

འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་དོ་སྤྱང་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཡིག་ཆ་སྤྱར་པར་སྤྱན་སྐྱབས་

དེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཨང་གྲངས་རྣམས་རང་སོར་གནས་ན་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་
བའི་དགོ་མཆོན་ཆེ་ཞིང། དེ་མིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་ནི་ནམ་རྒྱུན་དེ་བ་གཟུགས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་
མི་འབྲས་བར་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་དགོས་པའི་དཔེ་དེ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་
སོང་བར་བརྟེན། ཨང་གྲངས་འབྲས་མིན་གྱི་དེ་བ་གཟུགས་མང་པོ་ཡོད་ན་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་ལ་དཀའ་
ངལ་མི་ཉུང་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ཆ་ལ་སྤང་མེད་དུ་མི་བཞག་པར་བསམ་ཤེས་དང་གཟབ་
ནན་དགོས་པར་གཤམ་ཆེར་སྤྲད།

དག་ལྷ་དངོས་གཞི་སྐབས་དག་ལྷ་གནང་མཁན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ཁག་དང། བཀའ་རབ་
འབྲུམས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང། དེ་བཞིན་ཚུལ་མཐུན་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་
ལ་ཉེ་བ་འཛོམས་ནས་ཉིན་མང་པོའི་རིང་མ་བྱི་བཞི་པོ་གཞིར་བཟུང་། བོད་ལོག་ཆོག་གཅིག་གྱང་
མ་ལུས་པར་ངལ་བ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་ཞིབ་བསྐྱར་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ། ད་དུང་འབྲུང་འབྲུར་མ་དཔེ་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཀ་དག་
ཏུ་གཏོང་འོས་ཤིང་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། སྤར་བྱར་བོར་གནས་པའི་སྒྲོན་པ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དཀའ་བའི་པར་སྒྲུབ་ལས་འགྲུལ་རིམ་སྟེ་ལ་ཡང། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་
བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས།

དེ་བཞིན་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཡང། ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དགོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
བྱ་ལྷ་མི་དགོས་པར་དད་ལྡན་གཏོང་པོད་ཡངས་པ་གཤམ་གསལ་པར་སྒྲུབ་མཐུན་འབྲུར་བ་
རྣམས་ཀྱིས། པར་སྒྲུབ་ཞལ་འདེབས་རྣམས་དད་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱིས་གནད་སྤིན་གང་ལུས་བསྐྱལ་
བ་ལས་འགྲོ་གྲོན་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་བྱུང་བར་བརྟེན། པར་སྒྲུབ་མཐུན་འབྲུར་བ་ཡོངས་ལ་
དམིགས་བསལ་ཡི་རང་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ།

མདོར་ན་བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་པོའ་མཁས་གྲུབ་དགོ་འདུན་བསྐྱན་པ་དང་རྒྱས་དཔལ་

བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུམ་འབྲུམ་དབྱ་པར་གཉིས་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པར་
 གྲུབ་ཏུ་སྐྱབས་ནམ་པར་དཀར་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཇི་སྟེན་བསགས་པ་དེས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལུས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པ་ལྟོས་ལྟོས་ཞེས་སྟོན་པའི་
 བ་དན་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུ་ལེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཅོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་
 ཉིད་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀྱིན་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ཡངས་
 པའི་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་བྱམས་བཅའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་ལམ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཆ་གདུང་སེལ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་བཟང་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཛད་པ་ལས། ཟུར་གནས་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས་དོན་
 དམ་པའི་འཛིན་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བ། ཡ་སྤྱི་ཞོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས། རིས་མེད་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་
 སྤྱི་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་གི་བདེ་སྤྱིད་
 ཀྱི་ཉི་མ་ལྟར་དུ་འཆར་ནས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་ལྟར་དུ་རོལ་
 བ་དང་། རྩེ་བྲག་མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡ་
 རྒྱལ་སེར་སྤྱད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གླིང་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་
 མཐའ་དག་རིའི་དབང་པོ་ལྟར་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། གཤམ་གསལ་པར་
 གྲུབ་མཐུན་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་རིགས་མཐའ་དག་ཞི་ནས། ཆེ་ལྷག་དོན་
 ལྟན་ནམ་དཀར་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱབ་པའི་རྒྱར་བྱུང་ཅིག།

སེར་སྤྱད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གླིང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ནས།

༡༡། །བྱམས་མགོན་མིའི་ཆུང་རོལ་གནས་ལྷ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་
 དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཆུང་པ་
 ཐར་པ་ཆོག་དོན་སྤྲོད་པོ་བསྟུས་པ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་འཇུག་མཁས་པ། །གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 ཡང་མདོན་པར་མཐོ། །ཁྱད་པར་ཤེས་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱའི་གནད། །དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་
 མི་པམ་སྤྲོ་མར་མཆོད། །

ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་སྟུན་བསྟུས་ནས་སྐབས་དོན་སྤྲོད་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་
 རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷ་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་
 འདས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 འཕགས་པ་སྤྲུལ་གྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་སྤྲུལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ལྟ་ཞོག་ས་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན།
 གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཐར་པ་རྣམས་
ཀྱང་སློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྤྱན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་
ཅེས་དུ་རྣམ་པ་ཐར་པ་མིག་ལས་དུ་སོན་པ་འགའ་ཞིག་དད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོག་འགའ་
འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྦྱིས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ངོས་བཟུང་བ། སྦྱ་
བལྟམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བར་འདུག་ཚུལ། ཡིག་ཆ་གསར་དུ་མཛད་ཚུལ། འཇམ་མགོན་
རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆོབ་དགའ་ལྡན་ཁྱིམ་པའི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ། སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་དང་ལ།

ཐོག་མར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྦྱིས་རབས་ཀྱི་ སྤང་བ་ངོས་བཟུང་བ།

རི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་པ་ཐར་པ་
ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བཛྲེད་བྱ་དང་ཚོད་སྤང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གཏུལ་
བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
ཆད་ལྡན་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ཐར་པ་ནི། བསྟན་བཀྱར་ཞབས་ཉོག་དང་། བསུ་སྦྱེལ་བྱེད་པ།
མཇལ་ཁ་སོགས་རི་སྐད་མཛད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐར་པའི་དོན་དུ་མི་འགྲོ་བར། ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་
ཅོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ཐོས་
ཀྱི་གཏུལ་བྱ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་དད་གྱུས་དང་། རྣམ་པ་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། སློབ་
བྱས་པ་སློན་ལམ་ཚུན་ཆད་ནས་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་
མཆོམས་སྦྱར་དུ་འང་ཁྱིམ་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་ཆེན་དམ་པ་གང་དང་
གང་གི་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་བཛྲེད་པར་མི་བྱས་ཀྱང་། སྦྱིས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་

བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་ཤིང་རྩ་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་བཤེས་པོ་ཉོ་བ། ༥ ་ རྟེན་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་གནས་ལྟ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་སྤར་ཐང་མཁན་པོ་བཙུག་པ་རིགས་པའི་རལ་གྱི། ༦ ་ ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། ༧ ་ འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མཆོག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤར་ཐང་ལྷ་མ་གཤམ་པ་དཔལ་ལྷན། ༨ ་ ལྷུང་རིགས་སྤྲུལ་པའི་དབང་ལྷག་ཀྱན་མཁུན་རོང་རྩོན་ཆོས་རྩེ་བུ་ཀྱའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་སྤྲེ་བ་འཛིན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྤྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བར་རྒྱུང་ལྷུང་གཤམ་ཤིང་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐང་ནང་དུ་འདུགས་ལ།

སྤྲུལ་ལྷུམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བར་འབྲུག་ཚུལ།

སྤར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤས་དོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སྤྲོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ངས་པའི་དོན་གྱི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ། བྲམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རོལ་གནས་ལྟ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་པ་རྩེད་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མཁས་གྲུབ་དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱའི་འདུལ་ཞིང་ཁ་བའི་ལྷོངས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲུལ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པས། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཆུ་ཁྲང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་འཕན་པོ་སྤྲུང་གཤོད་འོད་སྤར་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤར་རོང་འདམ་ལས་སྤྲེས་གྲང་འདམ་གྱི་སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་བར་ཉི་མའི་གཉན་ལྷན། རོ་མཆོར་བའི་བསྟན་དུ་མ་དང་བཅས་སྤྲུལ་ལྷུམས་པའི་ཚུལ་མཛད།

སྤྲོན་གཞོན་དུས་སུའང་སྤྲོན་གྱི་སྤྲེས་སྤྲུངས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བག་ཆགས་

བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ལས། རྒྱུ་རབས་ལས། བཙོན་ར་འབྲ་བའི་བྱིས་ལ་ནི། རྣམ་ཡང་
བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིང་། །ཕྱག་གམ་ཡང་ན་དབྱལ་ཡང་བྱང་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་བཟང་ངན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་མཆོན་པའི་
ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དུས་འདས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མེད་འོབས་སུ་ཚུད་པ་ལྟར་ཆ་གདུང་
གིས་རབ་རྩ་མཐར་བའི་ཤིན་རྩ་ནད་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་གཟིགས་ནས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་
རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
འབྱུང་གནས། དབྱུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། བྱུང་གཞོན་ཏུ་མཛེས་
པ་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་པའི་མལ་རྩོ་ཆ་དཀར་དགོན་པར་རབ་འབྱུང་དུར་སྤྲིག་གོས་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། དེར་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཐོག་མར་སློ་འདོན་སྐྱོར་སྤྱད་ས་
དང་གསན་བསམ་མི་རིང་བར་གནང་ཡང་། བྱིས་མཁས་མང་གྲེ་བའི་འབྱུང་གནས་སེར་སྤྲང་
ཐོས་བསམ་མོར་སྤྲིང་གྲ་ཆང་དུ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གསན་
བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་འདུས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་པའི་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་འབྲན་ཆེ་དང་བལ་བ་ཚོད་མེད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆ་དཀར་དགོན་དུ་གདན་ཞུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་
ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཆུ་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་༡༥༡༣ ལོར་དགའ་ལྡན་ཤར་བྱང་གཉིས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་ལས་བར་སྟོངས་སུ་ལུས་དགོས་པ་བྱུང་སྟབས། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆ་དཀར་དགོན་
པ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་འགན་
བཞེས།

འདིས་འཁྲལ་གཞི་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་མཆོན་

ཡང་འདྲ་སྟབས་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
ཁོང་ནི་ཤར་སྐལ་ལྡན་ཆུ་མཆོ་བྱང་ཅེ་གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ཅིང་
དེ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་དར་བ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཕེབས་ཟིན་པས་དུས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པར་རྣམ་ཐང་དུ་གསལ།

སྐབས་དེར་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙམ་ལས་མ་ཕེབས་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཅལ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་པར་བྱིན་མཐའ་
དཔྱོད་ཀྱི་བཅི་བཞག་རྣམས་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་གནང་སྟེ་ཞལ་སློབ་ཆོས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་
དང་སྐབས་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ཡིག་ཆར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས།

དགྲུང་ལོ་མོ་བཞེ་བ་རབ་བྱུང་དགྲུ་པའི་མེ་ཁྲི། ཕྱི་ལོ་༡༥༣༩ ལོར་འབྲི་གྲང་ཁུལ་དུ་ཡོད་
པའི་དགེ་ལུགས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷ་སྟབས་
བསྐྱར་བར་བརྟེན། ཆ་དཀར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དགའ་ལྡན་དུ་ཁྱི་
ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་གནས་སློབ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཡང་། དུན་རིང་མ་སོང་བར་ཆེན་པོ་
རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས། ཕྱག་བཏབ་པའི་དབུས་སྟོད་བྲག་དབར་དགོན་པར་ཆེ་སྤྲིལ་ཏེ་འཆད་ཉན་
མཛད་པས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ལོ་འབྲས་རྣམས་གང་ཐད་ནས་དབྱར་གྱི་སྡོན་པ་ལྟར་འཕེལ།
ཕྱིས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འདི་ཉིད་སེར་སྤྲད་གྲ་ཚང་དུ་འང་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་
དུ་གདན་བྲངས་ཐོག་གྲ་ཚང་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་ནས་སྡོན་དམ་པ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གནང་བ་ལས། ཡིག་ཆ་
གསར་ཅོམ་དགོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིགས།

དཔྱོད་གཞན་ངོ་ཚྭ་ག་མི་རྣམས་པར་མཛད་དགོས་བྱུང་།

དངོས་གཞི་གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་ཆེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་འཇུག་པ་བདེ་བ། གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་གནད་དོན་ཆ་ཆང་བ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་རྒྱས་པ། མཁས་པ་སྤྱི་མའི་བཞེད་སྲོལ་དུ་མ་དང་། ཅ་བའི་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཆོག་གས་དུ་མས་མ་བཅེངས་པར། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུ་ལ་ལོག་ཏོག་ཇི་བྱུང་ནམ་མཁའི་སློག་གི་ཕྱིང་བ་ཁྲུག་པ་བཞེན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ངོ་མཆར་བ། འི་མ་མེད་པའི་རང་ལུགས་རྣམས་གཞུང་ཆོན་སོ་སོར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱུ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད། དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུང་རབ་བྱུང་དགྲུང་པའི་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦༡ བོད་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༠༥ ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་མཛད། མི་རིང་བར་དབྱ་མའི་ཡིག་ཆ་གསར་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལས་དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་བཅུམས། སྤར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཆོད་པའི་ཀླལ་བཏྲག་ཞིག་ཀྱང་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་དབྱ་མ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱང་བཅུམས་གནང་བ་དེ་དག་ཡིག་ཆར་གཏན་ལ་པལ།

སྤྱིར་གསུང་རྒྱུ་དུ་དབྱ་མའི་གཞུང་མཛད་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱན་དུ་སྤྲུག་ཤིང་བཀར་ནས་དབྱ་མ་མཐའ་དཔྱོད་མཛད་ཚུལ་གསུང་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞེན་དབྱ་མ་ཚུལ་པའི་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བགྲེས་པར་ངེས་ཏེ། དབྱ་མ་མཐའ་དཔྱོད་མཛད་བྱུང་དུ། ཟབ་མོའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དཀའ། །བདག་སློ་བྱིས་པ་བས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སློས། །ཁྱད་པར་འབྱུང་བཞི་རྣམས་པའི་གྲིབ་སོས་ནོན། །ཁོར་འཁྲུལ་མཆིས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པ་བཞེས། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བྱུང་དུ་གསལ། །དེ་མཚུངས་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུང་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་བཅུམས་པ་ཡིན་ན། དབྱ་མའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་དེའི་མཇུག་ཏུ་བཅུམས་པས་དགྲུང་ལོ་བདུན་བཅུར་ཕེབས་ཟིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད།

གང་ལྟར་དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆོང་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་མཁས་མང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ལ་འགྲན་བཙུང་བ་བྱུང་བའི་བྲིན་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་དེ་བར་གྲ་མ་ཉམས་པར་གནས་ནས། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ལ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་དང་གནང་ཐུས་ལགས།

མདོར་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་རིམ་བཤགས་སྟོན་ལྷ་མི་གྱུར་པ་ཐུས་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤེལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བཤགས་ལ་ཐབ་པ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། སྤེལ་དོན་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་བཤགས་པར་བྱིན་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བར་བཤུ་ནས་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་དབུ་པར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྡན་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་དག་དང་སྟོན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཐ་མི་དད་ན་རྣོས་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་བས་བསྐྱར་རྣོས་ངལ་བ་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར།

དེས་ན་པར་བྱིན་སྐབས་རྩ་བ་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་ཆོག་འབྲེལ་དང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་གཞུང་ཁག་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་གསེར་ཐོང་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱུ་ཉོགས་དཀའི་སྤང་བར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་འཁྲུག་དོན་རྗེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྩ་འཁྲུག་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པར་བརྟེན། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཉིས་སུ་དགག་བཞག་

སྒོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཚུབས་
ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་སོགས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གྲུབ།

ཁྱད་པར་རང་ཅག་གཞུང་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཆེ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱི་དང་ཡབ་
སྲས་གྱི་གཞུང་རྣམས་མང་གཞི་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་གཟིགས་དགོས་པ་དང་། སྒོ་བ་གཉེར་
གང་བྱེད་པ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལ་མིན་པར་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
ཚུལ་བཞིན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་བོད་ཆད་ལྡན་གཞུང་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་དགོས་པ་གདམས་པར་སྤང་བས་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡ་མཆན་ཆེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དབུ་པར་གཞུང་མཛད་པའི་ཆེ་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་
དང་དངོས་ཤྱགས་བསྟན་ཚུལ་ཙམ་ཙམ་མི་རུས་པ་ག་ལ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁྲི་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱིས་
མདོན་ཏྲོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་རྩ་ཁྲི་ལ་བལྟས་ན། བཛོད་བྱའི་གནད་ཆང་ཞིང་རྫོད་བྱེད་
ཆོག་ཉུང་ལ་ཆོག་འགྲེལ་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་རུས།

དེ་མཚུངས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་པར་མ་ཟད་ཐོས་
དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་བསྟན་པ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་
འཛིན་སྤྱི་ཆེན་དམ་པར་ངེས་ཏེ། ཡགོང་ས་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཁྲི་ཆེན་
དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་བཛོད་མཛད་པ་འདི་ལྟར།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་དགེ་འདུན་མཆོག་། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
སྤྲིགས་མའི་དུས། གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་དར་རྒྱས་མཛད་པ་ལ། སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བྲོས་
རྒྱས་གྱུར་ནས། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཤོག་བརྒྱུདས་ཏེ། ཏད་ལྡན་སྤེར་ཆགས་
ཆོགས་གྱིས་རབ་བསྐྱར་ནས། ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འཕུར་བར་བརྩམས་པ་འདི། ཡོངས་འཛིན་ཁྲོད་
གྱི་བྲིན་དུ་ངེས་པ་རྟེན། བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྤྲིང་ནས་

བསྟོད་ཕྱག་འཆེལ། །མཁུན་དང་བཅེ་བས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་
ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་།

རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་བདུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་
ཆིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འདི་ལྟར། དགེ་འདུན་མཁས་དབང་ཆོགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་གྲུལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གནད་གསང་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིལ། །འདོམས་མཛད་
པས་ཀྱི་ཚོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུས། །དར་རྒྱས་མི་པམ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་བསྟོད་ཆིག་དུ་མ་གྲ་ཆང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཆོས་ར་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་གསལ།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་སྐྱེས་སྤང་འཛིན་པ་ཕུར་ལྷོགས་དག་དབང་བྱམས་པས། གནས་
གསུམ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་སོན་པ། །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཕྱང་
རྟོགས་བསྟན་པ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་མཛད། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་དང་།

རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་
གསེར་རིའི་འཕྲེང་བའི་དབུས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་། །ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་གནས་པའི་ཆེད། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་གསུང་གིས་སྤྱིད་ན་རྒྱལ། །ཞེས་
སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཁས་གྲུབ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཞུ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལས་གོང་གསལ་
སྐྱེས་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཕྲོ་བ་དགའ་ལྡན་གྱི་པའི་
ཐུགས་འགན་བཞེས་ཚུལ།

དེ་ལྟར་གྲུ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་ཕྱིས་རྒྱུད་སྦྲད་མཁན་པོ་དང་།
བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བརྒྱུད་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་གྱི། ཕྱི་ལོ་༡༥༩༩ ལོར་
དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ཉེར་གཉིས་པའི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ལོ་དེར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་
ཉིན་གྱི་ཐོག་ཉེར་གཉིས་པ་གྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཁན་
པོ་དང་། གྱི་ཆེན་ལས་ཐོག་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ལས་སློབ་མཛད་དེ། ཡལོང་ས་སྐྱ་སྤེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་བསྟུལ་བར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་
ཆོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་སེར་སྦྲད་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་
དུ་གསལ།

དགའ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལོ་ངོ་ལྔ་རིང་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ཐེར་
ལེགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་དུ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས་ཁ་བའི་ལྗོངས་
སུ་ནི་མཁས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་སྟན་པའི་བ་དན་ས་སྟེང་ན་བྱུང་བར་གྱུར། དུས་རབས་
ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་འང་བྱུར་གནས་གདན་གསུམ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པར་བྱིན་སྤྱི་མཐའ་
དཔྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་ཡང་དག་མཐའ་ལྟ་བུ། དམིགས་བསལ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བས་བསྒྲགས་
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྟོལ་ཡོད་པ་ཐོས་སོ།།

མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

རྒྱལ་ལས། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིས། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབས་ཉེ་གནས་འོག་མིན་
དུ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུངས་པར་བྱས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་
ལྟན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེགས་པའི་སྐྱབས་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ལས།
རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྤྱི་
འཆི་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འདོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་
ཟེན་ནས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་འཆི་དང་མཚུངས་པར་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པར་འདོད་དེ། མྱ་ངན་ཀྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དག།
དུས་གཅིག་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉེས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ན། །ངན་མྱ་ངན་འདའ་
བར་གྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ཅན་ཟེན་ལྟར་གཟིགས་པས་ན། ཅིའི་བྱིར་
སྤྲོད་རྗེ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ་བར་གཤེགས། ། ཞེས་དང་།

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དཔའ་བོ་ལ་ལར་བཅས་པ་དང་། །མདོན་
པར་འབྱུང་དང་འཆི་བ་སྟོན། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདའ། །ལ་ལར་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་ལོ། །ལ་
ལར་བདུད་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ལ་ལར་དཀའ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐར་པར་བྱ་
བའི་བྱིས། །ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་མཁྱེན། །འཛིན་ཉེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་
ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱི་བ་མདོན་པར་
སྤྱི་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྟམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་
གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་

དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་རི། །བྱང་ཆུབ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱང་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་
རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་བར་སྟོན། །ཞེས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་
སྤྱའི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཞིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་མདོ་
དང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བཅུ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོ་དགའ་
ལྷན་གནས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་མིའི་རྣམ་འོ་ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་ལས་
སྐལ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་རི་སྡེ་དབྱེད་བ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད་ནས། དེ་ཞིག་
སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན་དགྲུང་ལོ་དོན་དུག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་འབྲུག་ གྱི་ལོ་༡༥༦༩
ལོར་གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་བྱིར། ཞིང་འདིར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་
སུ་ཐིམ་ཆུལ་བསྟན་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་འང་གཤེགས།

རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་གང་དུ་
བཞུགས་པའི་གནས་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱི་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
གདུང་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་
གི་སྤྲང་། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱེན་སྤུམ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་དེ་སྟོན་དགའ་
ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་ཐོག་སྒྲ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་དད་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་བཅས་སོ། །

སེར་སྨད་ཐོས་བསམ་ཞོར་གླིང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ནས།

༥ རྩོམ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ལྟ་བུ་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་བར་བསྐོས་ཏེ།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྟོད་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་བ་གྲགས་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ལས།
བསྟོད་བ་གང་ལྟོ་མ་བཞུགས་སོ།།

༩ གང་གི་ཆོ་ཁྲི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་ནས་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྒྲིབ་དོན་ཀུན་རི་བཞེན་
གཟིགས་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་བཅ་འཇིག། །གང་དག་སྒྲིབ་པའི་བཙོན་རར་མ་རིགས་སུན་འཛོམས་
སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གཟིང་བའི། །འཕྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཚུའི་དབྱངས་ལྡན་
གསུང། །འདྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོག་དཔྱོད་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་སུན་
མེལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་བྱ་རི་སྒྲིབ་གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་
ཡོན་ཉན་སུན་རྒྱོགས་རྒྱལ་སྐས་སུ་བོའི་སྒྲ། །བཅུ་ལྔ་ག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐས་བདག་སྒྲོའི་སུན་མེལ་
འཇས་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །ཞོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱ། །བཅེ་ལྡན་ཁོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་
སྒྲོའི་གཉི་སྤྱག་སུན་བ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྐྱན་བཙོས་གཞུང་ཐུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་བྲོས་སྒྲོབས་
པའི་སྤྱང་བ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །

༡༡། །ཕར་སྤྱན་མཐའ་དཔྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་བརྒྱ་
དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
སྐབས་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་
ལེགས་པར་བཤད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །

ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་གང་སྐྱ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉེས་བརྒྱའི་
འཆིང་བ་སྟོད་པར་བྱེད། །ལེགས་འདོམས་གསུང་གི་བརྗོད་པ་གཅིག་གིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
ཀུན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་འཆམ་པར་སྟོན། །ཚུ་སྤྱན་བདག་པོའི་གཏིང་ལྟར་ཟབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་སྒྲིབ་བྱུང་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མཛད་འགྲོ་བའི་འདེན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །

ཤེར་སྤྱན་འཛིན་མའི་ཁོངས་སུ་མངོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་སྤྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པ་ནི། །གང་
གི་མཁྱེན་རབ་མཐུ་ཡིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་བར་བསྟན་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི། །འགྲོ་ཆོས་ས་
གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་འདོད་དགུར་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་སྟོལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱས་གསེར་
རིའི་དབུས་ན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྗོད་མི་པམ་མགོན་ལ་འདུད། །

འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། །མི་པམ་ཚུ་གཏེར་བྱུང་དུ་སོང་གྱུར་ནས། །བྲམས་
ཆོས་ཡིད་བཞིན་རོར་སྒྲངས་འགྲོ་བ་ཡི། །རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་ཐོགས་མེད་དེ་ལ་འདུད། །ལྷག་བསམ་
དག་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་མན་ངག་རལ་ཁུར་འཐུག་པོས་ནོན། །གསུང་རབ་གཞུང་

བརྒྱའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲེར་བྱིས་རྣམ་པར་གཡོ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་
གད་རྒྱུད་ཆེན་པོས་འབྲེལ་མཛད་གཉིས་འབྲུང་དབང་པོའི་ཚོགས། །སྒྲག་མཛད་རྒྱལ་
སྤྱི་སང་གོ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་བྱུག་བགྱིདོ། །

སྟོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་འདིར། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བྲ།
གསུང་རབ་སྒྲ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲགས་མཛད་པ། །སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་ལོ་བཤ་རྣམས་ལ་འདུད།
མཁྱེན་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཆན་དཔེའི་རི་བོང་མཆན་མས་མཛེས། །
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པས་ལོག་སྒྲའི་རྒྱ་སྐར་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །རྣམ་
དཀར་གྲགས་པའི་བསིལ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བྱུང་བསྟན་ཀྱན་ཏའི་ཆལ། །ཀྱན་
ནས་རྒྱས་མཛད་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོར་བྱུག་བགྱིད་དོ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་པའི་གཉེར། །བྱར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱི་རོལ་
བ་ཡིས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྟེང་མཁས་པའི། །སྤྱི་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་
ལའང་མགོས་བྱུག་འཆལ། །

བྱུང་བསྟན་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ལྷག་བསམ་ཏེ་བདུན་འཁོར་ལོས་ལེགས་བྲངས་ལུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་གྱི། །ཁོད་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ངི་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་གྱིས་གསུང་རབ་བྲང་ངེས་
འདབ་སྟོང་ཁ་ཕྱེནས། །སྟན་པའི་ལེགས་བཤད་དར་དེར་སྟོག་མཁས་སྟོ་གསལ་རྟེན་བྱུག་
ཚོགས་རྣམས་ངེས་དོན་སྤང་ཅི་ཡི། །བཅུད་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་མཛད་ཡོངས་འཛིན་པ་ད་
མའི་གཉེན་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་བགྱིད་དོ། །

ཟླ་མའི་ལེགས་བཤད་འོད་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་བའི། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་པད་དཀར་སྟེང་མཛེས་
འདི། །བསྟན་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས། །ཟླ་མེད་ཡོངས་འཛིན་གསུང་བཞིན་
ཟེ་བར་བྲ། །

ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འབྱེད།

༥ ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཆུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག། གྲུན་གྱི་ཆུ་དུ་འགྱུར་
བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་གྲུས་བྱག་འཆ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤིང་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་བྱག་མཛད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་
འཛིན་ཡིན་ན། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་
ཆོས་ཅན། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མདོན་རྟོགས་གྲུན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་
པོའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འབྱེད་གཞན་གྱི་ཇེས་སུ་མ་འབྲས་
པར་མདོད་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་
འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འབྱེད་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲས་
ནས་མདོད་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤིང་ཏྲེ་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་བཞེར་གངས་ངེས་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། སྤུས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་
པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དོན་ཆན་སུམ་
ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
ཡུམ་དོན་སྟོན་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁ་
ཆེ་བྱེ་བའི་སྤེ་དང་བཞེར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཤིང་

ཉི་མོལ་འབྲེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་འཛམ་གླིང་འདིར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་སོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་ལྷོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བའི་སྤེ་གཉིས་ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཆེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད། ཁ་ཆེ་བྱེ་བའི་སྤེ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་དེ་ལྟ་བའི་སློན་སྤྲུལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ། ཤིང་ཉི་མོལ་འབྲེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། མཆོག་སྤང་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་ཉི་མོལ་

འབྱེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་
དང་། མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རིའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ལྷ་འགལ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་
ཐོས་དབྱེད་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་
འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ། ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱན་
ཅོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཅོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་མགོན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྒྱན་ཅོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་པའི་
ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་སེམས་ཅན་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤོང་
འབྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ། ཤིང་རྩེ་སྤོང་འབྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་
ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤོང་

འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་རང་
དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་
པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་པ་པོའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་
འགྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམས་
ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་
རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་མ་ཆང་བར་མེད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བཤོ་བོ་ངེས་པ་གངས་ངེས་པ་གོ་རིམ་ངེས་
པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་
གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུའི་

ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་སེམས་
ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་འཇམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བགྱི་ལོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་
སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་
གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིང་ཅིག་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཤིག་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་ཕྱོགས་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱེད་ཤེས་ཕྱོགས་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེའི་བཤའ་བྱེད་ཅ་
བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལོ་ན། ཤེས་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་ཕྱོགས་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་
ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་
འབེབས་སུ་རུང་ཞིང་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱེད་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱེད་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལོ་ན། མདོ་སྟུང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་
བྱེ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་སུ་རུང་ཞིང་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་
བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟུང་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲི་
སོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་སྤྲུལ་བཅུ་བདུན་དུ་གྲངས་
 དེས་ཏེ། ཡུམ་དུག་ནི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྲི་བ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་མདོ་སྟུང་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཤེས་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་ལ། ཡི་གེ་ཉུང་དུ་
 ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་
 ཆ་ཆང་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སློན་སྤྲུལ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་སྟོགས་རེ་ཅམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆང་བར་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པའི་སློན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་
 བ། འོ་ན། ཤེས་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱིས་ཁྲིད་གྱི་རྫོང་བྱེད་ལ་
 སྐབས་བརྒྱད་དང་། བརྫོང་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སློན་སྤྲུལ་གཏན་ལ་འབེབས་སུ་རུང་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲིད་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཁྲིད་གྱི་རྫོང་བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྟུང་པ་དེ་ཁྲི་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་འབྲེན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེ་ལྷ་གྲ་བཞི་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེ་ལྷ་གྲ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དེ་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་མདོ་རྒྱན་མ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དག་སོགས་སྐྱར་བ་
 མ་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཆོག་གི་ཆ་གཙོ་
 བོར་མ་སྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ། འོ་ན། མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ན།
 མདོ་འགྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྲིད་གྱི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་ཡང་
 བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་རུས་གྱི་མཁྲེན་པ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་

གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མཛད་
པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོན་པུག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རུས་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ། འགྲེལ་
བ་དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་
སྤྱིའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྲས་པ་དག་ཤེས་སོགས་
གྱི་གཞུང་འདི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོན་
པུག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་སྒྲ་རི་
བཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཤིང་རྩེ་སྒྲིལ་འབྲེད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་འཛུམ་
སྤོང་འདིར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་ཞིང་དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་
མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ། ཤིང་རྩེ་སྒྲིལ་འབྲེད་གྱི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིལ་འབྲེད་ལ་མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་
སྒྲིལ་འབྲེད་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁོ་ནར་བྱངས་ངེས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།

བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ། །ལེགས་པར་བྲེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
མཆོག། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་པ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་
འདུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་རྫོང་བྲེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་
བྲེད་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྲེ་བའི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་སུ་རུང་ཞིང་དེ་ལྷར་དུ་གཏན་ལ་པབ་
པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མདོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྲེ་
རྩ་བའི་མདོའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེའི་མཆོན་
གཞི་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་བོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་འགྲེལ་པ་
དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བརྫོང་ཡུལ་དུ་སྟོས་པ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བརྫོང་ཡུལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། རང་སྤྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱབ་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་པ་དོན་
གསལ་གྱི་མཆོད་བརྫོང་ཡུལ་དུ་སྟོས་པ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་བརྫོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་རྩོམ་པ་པོའི་རྩེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་ཤིང་རྟེན་
སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། །ལེགས་བཤའ་གསེར་བྲེང་དང་འགྲེལ་བཤའ་ཆོག་གསལ་གཉིས་
ལས། དེ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྒྱན་རྩོམ་པ་པོའི་རྩེ་
བཙུན་གྱིས་དགའ་ལྷན་དུ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་གཞན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མདོའི་སྤྱས་
དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
འབྲེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།
རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འགྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་

ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་
པ་གང་ཞིག ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲེལ་ན། འོན། གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་
བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་
རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ་གྱིད།

ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་དེ་ལ་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་
དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁོ་ན་ར་གངས་ངེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གཉིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་
འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱེད།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་
ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཡིན་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ལ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཀྱིས་
མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྤྲེལ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འཛིན་ཡིན་ན། ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། རྒྱན་
དུག་མཆོག་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་
ལ་ཤིང་རྩེ་སྐྱོལ་བཏོད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད།

ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྱད་པ་དེ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲེན་རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱས་
དོན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་བྱ་ཙུ་བའི་མདོ་ལ་རྣམ་པར་དགྲུང་སྒྲེ་
ནས། མདོ་སྤྱད་པ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
བརྩམ་པའི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
གྱི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུམ་མཁྱེན་པ་
གསུམ་ལ་བསྟོད་བྱག་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་
སོགས་ལས་ལོགས་སུ་འཕྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལོགས་སུ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་
པ་དམ་བཅའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

བཀའ་བསྟན་བཅོས།

༄ འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱུན་ཆགས་མཛད། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲོབ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་
པམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤའ་མཛད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།
སྒྲོབ་པ་འགོད་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རྒྱན་
གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་

ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཐའ་དབྱིད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ངག་རྣམ་
དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་ངག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ། གདུལ་བྱའི་མི་
མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བྱིར་དུ་གསུངས། ཞི་བ་སྤང་འདས་ཀྱི་པན་ཡོན་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་
རྒྱུ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྟུབ།

ཁ་ཅིག་སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
གི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཉོན་

མོངས་སྤོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཙོ་བོར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 བཀའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 བཀའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གཉིས་འགལ་ཟེར་
 ན། འོ་ན། མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
 གཅིག་ན་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བཀྱི་ལ་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་ལྷུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆོས་
 བཞི་དང་ལྷན་པའི་དག་རྣམ་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤོན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་བཞི་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོན་ས་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་
 བདེན་པའི་སྟོན་ས་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་བྱིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་དེ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་
གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིན། འདོད་ན། དེ་མདོ་རྒྱན་སྐར་པའི་
འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉི་མེད་འགྲེལ་
པ་ཡིན་པའི་བྱིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་རྒྱན་སྐར་པའི་འགྲེལ་པའི་ཐོག་མ་ཉི་མེད་སྐར་པ་ཡིན་པ་
ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་པའི་བྱིན།

གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་མངོན་ཏྟགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་བྱིན། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་ཞེས་མང་ཆིག་གིས་སྒོས་པ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིན། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་རང་རྩོམ་པ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་དག་རྣམ་དག་
བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིན། མ་གྲུབ་ན། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་
པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། བྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ལ་བྱི་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་འབྲེད་རིགས་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱི་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་འབྲེད་རིགས་པའི་བྱིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིན་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་

གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་
 སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུང་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ལུང་ལྟར་སྤང་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ།

ཁ་ཅིག་ འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དག་རྣམ་དག་ བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཏུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོར་
 འཆོས་པར་བྱེད་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལ་དག་རྣམ་དག་གིས་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
 བརྒྱུས་པའི་དག་རྣམ་དག་ བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། རྣམ་གཡང་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
 གསུམ་ཀྱི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྒྱུས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆོས་ཅན། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་

བཞེད་དོན་རང་སྤྲོ་བ་པོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་བཀའ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
བཀའ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་བཀའ་བཞིན་དུ་གྱུས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུམ་བར་མའི་བཀའི་
དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་
རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་མ་མ་གྱུར་ན། དུམ་བར་མའི་ཆད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དུམ་བར་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྟེན་བྱ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་མདོ་གཞན་
ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུམ་བར་མ་དེ་བརྟེན་བྱ་ཞིན་དུ་
ཟབ་པའི་མདོ་དང་དེའི་ཆད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་ཞིན་དུ་རྟོག་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་
བྱུང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཚོས་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྟུས་པས་བྱུང་བའི་ན། འོ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་འདྲིན་འཆང་སྟོག་གསུམ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུར་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་སྟོད་བཅུ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་ལྟས་
 བྱིན་གྱི་དག་ཡིན་ན། དགེ་སློང་ལྟས་བྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ན་དག་
 ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། དོན་མ་ཞོར་བར་སྦྱས་པ། གསལ་པོར་སྦྱས་
 པ་ཞེས་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱའི་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་འོ་ན།
 འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པའི་བཀའ་
 དེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྗེས་
 སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཚུལ་པ་བོའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་གདུལ་བྱའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྙུད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོང་བོའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་དང་། མཆོམས་སྦྱར་དང་། མཐུན་འགྱུར་དང་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་གི་མདོ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ།
 གསུང་གི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་
བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བཀའ། ཐུགས་བདེན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་
ན་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཞེས་རབ་སྦྱང་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། སངས་རྒྱུས་གྱིས་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ལྡོན་ཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་
སྒྲོམ་བཞི་སྦྱོན་པའི་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབང་གིས་གཞོད་
སྦྱིན་སོགས་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྲས་པའི་རིག་སྤྲགས་བྱུང་བར་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན།

རང་ཅོམ་པ་པོ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུབ་མཐའ་སྦྱོན་པའི་དག་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཉང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས།
ཉང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་ཅོམ་
པ་པོ་སེམས་ཅན་གྱིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཅོམ་པའི་དག་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བྱུང་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། བཀའ་སོ་
སོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་བཀའི་དགོངས་
འགྲེལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་
བོར་འགྲེལ་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཅོམ་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དང་དེ་
འཛིན་པའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འོངས་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་

ན། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལོངས་སྤྱི་དེས་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེས་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་
 ལོངས་སྤྱི་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 ལོངས་སྤྱི་དེ་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་བཞེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གོམས་
 པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་སྐབས་
 སུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྷན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡ་གུལ་དུ་གྱུར་པའི་མང་ཐོས་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བཞད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་མ་
 སྤངས་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་
 པའི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ།

སངས་རྒྱུ་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འཕགས་
 བ་ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དག་དང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་
 སྤངས་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕགས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། འགལ་ཤིང་འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྗན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 རྟེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་
 བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གསུང་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་
 བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྗན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་བ། །ཁམས་གསུམ་
 གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཕྱིར་གསུངས། །ཞི་བའི་མན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་
 སྟོང་གསུང་ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཞེས་སྐྱེ་བ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་
འཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།
འཆོས་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
དག་གི་སྒྲིབ་ཤིང་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། ཐོས་
ཅོད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་། བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་
དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་
དང་བྲལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མདོ་སྡེ་རྒྱུ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་
ཆིག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྩོམ་པ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སེམས་ཅན་པའི་རིགས་ཅན་རྗེས་
སྤྱོད་གཞུང་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་རང་ལུགས་ལ་མདོ་
སྡེ་གང་དུ་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས།
འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞན་དབང་

བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
བདག་མེད་པ་རགས་གསུམ་ཀའྱོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་སྟོན་
པ་སངས་རྒྱུ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དུམ་བར་མ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
བཤད་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་དུ་
ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་བཤད་
དུ་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ་འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་པར་ཐལ། བཀའ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་པོ་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་
དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་
གྲུར་བྱས་བྱར་འོས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་

ལས་ཀྱང། རོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དང། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྙེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། བཀའ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་པོ་རྒྱལ་བ་
 སྟོན་པས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདུལ་བ་
 ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལུང་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དོན་གནས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་ཆང་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་ཁྱོད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དོན་ནི་སྤྱོད་བཤད་ཟེར་རྟོ། །

ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 འགལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མ་ངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་བཀའ་གསུང་བ་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གསུང་བ་པོ་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཅན། བཀའ་
 གསུང་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཀའ་གདུལ་བྱ་

ལ་གསུང་བ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྒྱ་གཞུང་དང་། ཡང་དེའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་འབྱོར་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
རྣམས་ཡུམ་བར་མའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་གཞུང་ཆོག་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བྱའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་སློབས་པར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་འདི་བཀའ་བསྟན་སྣང་པའི་
གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་མ་བླབ་པོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་
རྣམས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་
ཤོ་ལོ་ག་སྟངས་སྟངས་ཕྱིར་དང་གཉིས་ཆང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཡུམ་བར་
མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་བར་མ་ལས་བྱངས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་བླབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་སྣང་བའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལས་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་
དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི། མདོ་ལས་བྱངས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟོགས་ཆོག་གསལ་ལས་

ལས་སྦྱེས། །ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། མངོན་པ་མངོད་
 གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་མངོད་ལས་བྲངས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་
 ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

བྱམས་གཞུང་།

༥ འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་སོ་སོར་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱ་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་བ་རྒྱ་ཅ་འབྲེལ་ལ་བྱེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཅ་འབྲེལ་ལ་བྱེད་
 ཅིང། རྒྱ་སྒྲ་མ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ། རྒྱ་ཚོམ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ། རྒྱ་ཚོམ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་བྲང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
 དག་བྱིར་དུ་ཚོམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་
 རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་བྱིར་དང། །གཞན་དག་མོས་གུས་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་ལྟན་ལྟོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་ངས་འདི་བརྟམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཅ་འབྲེལ་ལ་བྱེད། ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་དམ་ཚུལ་བད་དཀར་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚུལ་བད་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལ། རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་
 རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འདིར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་
 ཚུལ་མངོན་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རྩ་འགྲེལ་
 ལ་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་མངོན་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་
 ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདིར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་དེ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་མངོན་
 པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་
 རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚམས་སྐྱར་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་
 མཛད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རང་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྗེ་བཙུན་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱེ་བ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་མཚོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་ལ་བྱེད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་བྱས་ནས། མཚོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཚུལ་པ་
 པོ་རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱི་མའི་ལྷགས་ལ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། བསྐྱེད་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྒྱད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་རིགས་
 པར་ཐལ། སྐད་བྱེད་མཁུན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་བཟློག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱན་
 ཚུལ་པ་པོ་ཟླ་བཅུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོན་ཉོགས་
 རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་ཟླ་བཅུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ལིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་ཟླ་བཅུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ།

གཞན་ཡང་། མཆོད་བཟློག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཟླ་བཅུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩྭ་པ་དེ་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱེད་པའི་རྩྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་བཅུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རང་
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པའི་
 སློན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཟླ་བཅུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་མེད་
 པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བཅུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐབས་མ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་པ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བཅུ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐུན་མོང་པ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་
 གང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་
 ཐུན་མོང་པ་དང་། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་པ་
 དང་། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་སློབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་སློབ་པ་སངས་

རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ལ་
 རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ལ་རྩོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་གྲོགས་རྩོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་གོས་པར་མ་མཐོང་ན། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་སྒྲོག་མི་
 རུས་ལ། དེ་མ་ལྟོག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་ལ་དོན་གཉེར་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐུ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་རྒྱན་ཚུལ་པ་པོ་མེ་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་ལ་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་
 དགོས་པར་རྩོགས་པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་རང་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་གོས་པར་མ་མཐོང་ན། རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པར་
 འཛིན་པ་སྒྲོག་མི་རུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བ་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུད་པས་ཆོག་པར་
 འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མ་སྒྲོག་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱུ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྤྱད་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྤྱུ་དོན་གཉིས་གི་སྤྱུ་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ས་
བཅུ་པ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྤྱོད་ནམ་བཞད་ལས། རང་དོན་ཆོས་སྤྱུ་ལ་དོན་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱུ་ལ་རང་དོན་གི་སྤྱུ་དང་གཞན་དོན་གི་
སྤྱུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱེ་བ་ཅེར་ན།
འོ་ན། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཚུམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
དེ་ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག། འོ་ན་རྒྱུ་ཚུམ་པ་པོའི་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ། མ་འོངས་པ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གི་ཆུ་ལ་སྟོན་དགོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ། མ་འོངས་པ་
དང་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་
ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་འོངས་
པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྤོ།།

༥ གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག
འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མ་ཐུན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདིས།
མཆོད་བརྗོད་རང་དོན་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་
དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་
བཙུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཚོད་པ་མི་རིགས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཚོད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྗེ་
བཙུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཚོད་ན་ཐུན་མོང་བ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཚོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་གྲོགས་
 ཆོས་སྐྱེད་ན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་
 པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་
 པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་
 རྩེ་མ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགའ་ལྡན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་
 གཅིག་བཞག་འོག་མིན་ཏུ་ཆོས་སྐྱེད་མངོན་ཏུ་མཛད། སྤར་ཡང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་
 ཡང་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འདུག་བཞིན་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱན་རྩེ་མ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཁྲ་མ་རྩེ་མ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཁྲ་དར་ཁྱིལ་ལས། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱུབ་མཐའི་སྐབས་དང་མ་སྐྱར་བར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཅུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱད་ཁྲ་མའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་རྒྱན་རྩེ་མ་པ་པོའི་རྗེ་
 བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱད་ཁྲ་མའི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་ཁྲ་མས་བསྟན་པའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཏུ་

བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱ་ཚུལ་པ་པོའི་ཇི་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་ལྷ་མས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་
གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱ་ལྷ་མ་ཚུལ་
གཅིག་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་ལྷ་མ་བཙུན་ཚུལ་འཆད་པའི་
ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་དག་ཕྱིར་དུ་བཙུན་ས་
པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་ལྷ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱ་ལྷ་མ་ཚུལ་པ་པོའི་ཇི་
བཙུན་ཤེས་སྤྱོད་དག་དགོས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་ལྷ་མ་ཚུལ་པ་
པོའི་ཇི་བཙུན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཚུལ་པ་པོའི་ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་འཕགས་
པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་རྒྱལ་ཆ་བཤད་པ་བཤད་པའི་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ན་ཅི་
འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་
པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཇི་བཙུན་གྱི་མཉམ་གཞིག་སོ་སོ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ།
དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་མཆོག་རྣམ་
མཁུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཇི་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ནས་ཇེས་འགྲོ་

དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷོག་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུ་ཚུམ་
 པ་པོའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤིག་དང་དེས་འདིའི་ལན་ལྷོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྣང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང། ས་བཅུའི་དབང་ཤུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བཅུས་སྟོན་པ་ལ་ངེ་བ་མི་འད་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་ངེས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་མཆོན་གཞིར་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་གི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་བཤད་གི་ལུང་
 དང་པོའི་དོན་ནི། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་དང་མ་སྐྱར་བར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གི་འདུན་
 པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གིས་ཞུགས་པའི་ལམ་གི་རིམ་པ་དེ། ཇེ་བཅུན་གི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་དེས་བྱངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་གིས་ངེས་པར་གཞུང་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་དོན་ནི། སྟོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་ཡིན་
 བ། ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གིས་
 ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་མཆོག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་
 གཉེར་གི་འདུན་པ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གིས་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཁྲབ། མཐར་ལེགས་མཆོག་རྣམ་
 མཁུན་ཐོབ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་ངེས་དོན་གི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྣང་པོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་

མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ངེས་པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དུམ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེ་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལས་ལོགས་སུ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བརྩུང་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཀྱང་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

གཞན་ཡང་། མཁྱེན་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཚོམ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་
གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཚྭ་པ་
པོའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེས་རྒྱན་ཚྭ་པ་པོའི་རྩེ་བཅུན་
རང་གི་རྒྱལ་ཆོལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛད་
པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟོན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟོན་
ཅན་གྱི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དགའ་
ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་མོད་དེ་ཉིད་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལང་དཀར་
གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཏེ་འཆང་རྒྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟོན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་
མ་ཐག་པའི་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཚྭ་པ་པོའི་རྩེ་བཅུན་དགའ་
ལྡན་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་གཅིག་བཞག་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཆོ། དགའ་ལྡན་
ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགའ་
ལྡན་གྱི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་རི་དྲགས་རུ་རུའི་རྣམ་

པར་བསྟན་པའི་ལུས་དེ། རི་དྲགས་རུ་རུའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རི་དྲགས་རུ་རུའི་ནམ་པར་
བསྟན་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་འབྲ་བའི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། ཅུང་
འགྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། རི་དྲགས་རུ་རུའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྱལ་པའི་
སྦྱའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཚུམ་པ་པོའི་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་ཚུམ་པ་པོའི་ཇེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། འདོད་ན། ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་
བཅོས་མངོན་ཉོགས་རྒྱ་དེ་ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་བཅུམས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་སྦྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
མཛད་པ་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ། སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་མཛད་པ་
དེ་སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲ་བའི་
མཛད་པ་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་
མཛད་པ་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་སྦྱ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་པོའི་
ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྦྱོང་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ གུན་དགའ་བོ་རྒྱན་ཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་དགའ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡང་ཡོད། གུན་དགའ་བོར་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་གུན་དགའ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། སློབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གུན་དགའ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེ་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིད་པོ་རྒྱན་ལས། འདིའི་ཅོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེ་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འཆང་རྒྱ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ་བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤགས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཡང་རྒྱད་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་ །གསང་སྤགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་གྱུར་བ། དེ་དག་གིས་ཏེ་གཙོ་བོའི་མཐུས། །དེ་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། ཐུན་མོང་བ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་གཞན་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྲལ། འོ་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཞི་འཚོལ་མ།

༥ ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མཆོད་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་
 རྗེས་ལས་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་དེ་མདོའི་སྤྱོད་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་
 བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོའི་སྤྱོད་གཞི་དང་མཆོད་བརྗོད་གཉིས་ཅ་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དང་མདོའི་སྤྱོད་གཞི་ཅ་
 འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱེད་པར་སློབ་དཔོན་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དགོས་འབྲེལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་གཞིའི་བཤད་པ་རྒྱུར་དུ་
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་
 རྗེས་ལས་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་དེ་མདོར་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་

བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 གསུམ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་
 ཅོམ་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གདུལ་བྱ་པལ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱིས་གདུལ་བྱ་པལ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ངོ་བོ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 ནས་ཐེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྤྲས་དོན་ཁོང་ན་གནས་
 པ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས། འབྲས་བྱ་

རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་གཞི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྲོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྲོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན། ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏྲོག་ས་རྒྱ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན།
 མངོན་ཏྲོག་ས་རྒྱ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཡུལ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་
 ཏྲོག་ས་རྒྱ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་ཏྲོག་ས་རྒྱ་གྱིས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ལ། བཤད་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རུས་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། མངོན་
 ཏྲོག་ས་རྒྱ་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དམན་ལམ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཏྲོག་ས་རྒྱ་གྱིས་རྣམ་རྗོགས་སྒྲོར་བ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་དོན་མངོན་པར་ཏྲོག་ས་པ་བརྒྱུད་ཀ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་
 པ་ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། སོ་སྒྲུབ་མངོན་ཏྲོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་རུས་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན་འོ་

ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་
དེ། དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྷགས་ལ་སྦྱོར་
ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྦྱོར་པ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་
ཞེག་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མེད་དགག་མཐའ་བཟུང་གིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བར་
གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་བྱས་མཛད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དོན་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་བྱས་
མཛད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུད་ལན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡུམ་ཡིན་ན་འབྲས་ཡུམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ཆོག་ཁྱད་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཡིན་ན། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཚིག་རྒྱུ་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡུམ་སྲས་སུ་འཛོག་ཟེར་ན། གཞི་
 ཤེས་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡུམ་སྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཞི་ཤེས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡུམ་དང་སྲས་
 གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས། བསྟན་པར་མངོན་པ།
 ཞེས་གསུངས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་

འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། གཞི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྲིས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་གཞི་ཤེས་
ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྲིས།

ཁ་ཅིག་འདིར་བཤད་པའི་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་དེ། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ཡུམ་སྲས་ལ་
བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ཡུམ་ཡིན་པའི་བྲིས། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
བྲིས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བྲིས།

ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན།
ཡུམ་སྲས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྲིས། འདོད་ན། མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། ཡུམ་སྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྲིས། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྲིས།

ཁ་ཅིག་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་ལྟོག་བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྲིས། འདོད་ན། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྲིས། འདོད་ན། ཡུམ་སྲས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྲིས།

ཁ་ཅིག་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་སྤྲ་མས་འཕགས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་
རུང་བ་བྲི་མ་བྲི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ། ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་
བ་སྤྲ་སྤྲ་མས་འཕགས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བྲི་མ་བྲི་མ་བསྐྱེད་དམ། མི་བསྐྱེད། དང་པོ་
ཉལ་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུམ་སྲས་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་

བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་འཕགས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁུན་ལ་བསྟོད་པ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དང་པོར་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་བསྟན་རྒྱུ་སྤངས། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྲུངས། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་རུས་ཀྱི་མཁུན་པ། མཆོད་བརྗོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡུམ་མཁུན་པ་མངོན་རྟོགས་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་རུས་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་སྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་རུས་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལུལ་དུ་དངོས་སུ་སྐྱོས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ཤེས་སྒྲ་མ་དང། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་ཡུམ་སྲས་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྲ་མས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཡུམ་སྲས་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བརྗོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་

ལ་སྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་དགོས་ཤིང་། གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་
གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་དགོས་
པའི་གཞི་ཤེས། ཆོག་ཤང་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་
དེ་ཆོག་ཤང་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚྡོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
འོན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་རུས་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་
དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པའི་ཡུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་དེ་ལ། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་
ཡུམ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱིར་ཡུམ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན་ཡུམ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེའི་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ཡུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཡུམ་བར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཡུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཞེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་གཞུང་ཞེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ཡུམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་མཛེས་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་སྤྲས་སྟོན་བ་ལྡན་ཐུབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དེའི་ཡབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྲས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཆོས་ཅན།
རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ལྡན་ཐུབ་པའི་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། འདོད་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་
རུང་གི་སྤྲས་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཉལས་
དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། ཅོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཅོལ་བྱང་གི་རུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཅོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཚེལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་ལས། འཕགས་པའི་ཡུམ་ལ་སྦྱིད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་གང་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྦྱང་རྩི་ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཉིགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་མངོན་པར་ཉིགས་པ་བརྒྱུད་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་ཉིགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱི་ཅམ་ཞིག་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་མ་སྟུན་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་མདོའི་ངེས་ལན་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 གཞི་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་མདོའི་ངེས་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 བྱིན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་
 དེ། དེའི་དོན་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཅིག་དུ་བྲལ།

༥ ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་མཁུན་པ་
 གསུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དང་
 བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ།

ཁ་ཅིག་ དེ་ཞིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་
 རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་དེས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེས་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 སྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་

ཏེ། དེས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་གྲུབ་ཅིང་ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཤིང་བཞེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་གཅིག་དྲུག་ལ་དང་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་
མ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་
གསར་དུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཆོགས་
ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་ཅན་དབང་པོ་ལེན་ཏུ་རྣམས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་
ཚོལ་སྟོན་བཏང་ནས། རྟོན་དམ་རྣམས་པར་ངེས་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་ལམ་དེ་ཆོགས་ལམ་བཏགས་
པ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བཤེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་དེ།
ཆོགས་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། དེ་ཆོགས་ལམ་བཏགས་པ་བར་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གསུང་དེའི་དོན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་

ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་དོན་གཞིགས་མ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཆོད་
མས་ངེས་པས་ཁྱབ་པས་བརྗེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་སྟེ་མེད་དེ་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་ཁོན་ལ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞིའི་སྟེང་གི་སྟེ་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟེ་བ་མེད་
པ་ལ་ཡང་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞིའི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ལ་
ཡང་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུའི་དོན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྩས་སུ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་
དོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་
ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྩས་སུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། དང་
པོ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་
པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་རྟེན་
པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་
འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཅོམ་གྱིས་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་
 འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་
 ཆོས་བཅོམ་དུ་སོང་བའི་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་འགོག་བདེན་ཕྱིར་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཡང་མ་རྟོགས། དེས་འགོག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པར་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཕྱིར་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་སྦྱབ་བྱེད་དེ་དང་
 མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་
 ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་དང་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་
 མོ་ལས། གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ།
 དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་སོགས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་

རྫོག་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་བྱ་མཐར་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་བྱ་མཐར་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱམ་སོགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འཁྲལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བྱམ་སོགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྲད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། འཁྲལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བདེན་སྤང་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཁྲལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྲད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྤྱི་མ་མཁན་ཀྱི་དེ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཆེ་དེ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྤང་བར་མ་ཟད།

སྤྱིར་ཡང་དེ་གི་དུ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིན་པོ་དུ་སྤྱིར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དུ་སྤྱིར་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དུ་སྤྱིར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
གངས་རི་གཡུ་དང་། རོ་ཡོར་མི། དུང་དཀར་སེར་པོར་སྤྱིར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དག་དུ་སྤྱིར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་
དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིར་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་མི་མ་སྤྱིར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དེ་དག་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་དག་དུ་སྤྱིར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། མེད་པས་
བྱམ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མ་སྤྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་
སྤྱིར་བོ་ལས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདེབས་ནི་བྱམ་མཐས་བཞག་པ་
ཁོ་ན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་
ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་བྱམ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་སྤྱིར་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་

མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར། དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་
 གློའི་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དགག་བྱ་
 བདེན་གྱུ་བ་ངེས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
 ཉེ། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གློའི་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར། དགག་བྱ་དེ་བཀག་
 པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དོན་
 སྤྱི་གློའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ངེས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡང་
 མེད། རང་རིག་ཀྱང་མེད། དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
 གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་
 གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། ལུས་

པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་བདེན་
པའི་དུ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་པར་ཐལ།
དོན་དམ་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པ་གང་ཞིག་གཅིག་དུ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་
མཚུངས་སོ།།

ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བྲལ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀ་
ལུས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་ལུས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་དུ་བྲལ་པར་ཐལ། དུ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཞི་ལམ་
རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན།
གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
བྱེད་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་དང་། རྟགས་
ཀྱི་མཚན་གཞི་ཆ་བཅས་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། དགག་ཆོས་དང་སྒྲུབ་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་
པའི་ཆད་མ་གསུམ་ཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་

པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
པའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཆ་བཅས་ངེས་པའི་ཚད་ལ། བདེན་གྲུབ་
ཀྱི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་།
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཚང་དགོས་
པ་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་
དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་
ཀྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆ་ཆ་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་
ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་
གཟིགས་དགོས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་
ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ངེས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟོབ་པ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་རྟགས་ཕྱི་མ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཐ་
དད་དུ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མ་གཟིགས་པ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐ་དད་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གི་བྱུང་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེས། བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་ན། བདེན་པར་མ་བྱུང་པས་མ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱུང་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་དེས། སྒྲུ་བྱུང་ན་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་དེས་བྱུང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་དང་བདེན་བྱུང་གི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་འདིས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟགས་ཟེར་ན། དེ་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ན་ཆོད་མས་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ན་ཆོད་མས་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་རྒྱན་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ན་ཆོད་མས་རྟགས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟགས་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐུ་བྱ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་

ཁོལ་ཡང་དག་དེས། མ་ཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེ་ངེས་
 པར་ཐལ། དེས་མ་ཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་བྲབ་པ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྲབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཐུན་དཔེ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་བྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་
 དང་གཅིག་གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་བྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་སྒྲུབ། མ་བྲབ་མཆམས་ལ། དེས་སྒྲུ་གུའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་བྲབ་པ་
 ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ངེས་ན་དེས་སྒྲུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མ་ཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་ཆད་མས་ངེས་ན། དེས་
 མ་ཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་
 བྲབ་ན། མ་ཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དང་། སྒྲུ་གུ་བདེན་མེད་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་མིན་དང་། སྒར་གས་གྱི་བྲད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཅ་
 པར་འདོད་ན། དེས་སྒྲུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་སྒྲུ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 བདེན་མེད་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲུ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན།
 སྒྲུ་གུ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་བྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲུ་གུའི་སྟེང་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་བྲབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་གཉིས་དུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གཉིས་པར་མཆམས་མེད་པར་གནས་ན་
 ཁྱོད་གཉིས་སྤང་པས་བྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་སུ་སོང་བའི་མིག་ཤེས་སྤང་
 ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་སྤང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་དུ་མ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 གཉིས་པར་མཆམས་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུ་མའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དུས་འབྲེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཀ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་སྐྱེའི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་སྐྱེའི་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྲུའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་སྤྱི། ཡོད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི། མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་འདི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཡོད་མེད་སྤྱི་འགོག་གི་རྟགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་གང་རུང་དུ་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་ལུ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་རྒྱ་དུས་སུ་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་འདི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཡོད་མེད་སྤྱི་འགོག་གི་རྟགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ལུ་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལུ་རྒྱ་དུས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟོག་འབྲེལ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེས། རྟོག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བྱས། གཏན་ཆོག་དང་པོ་བཞི་པོས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མི་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དཔག་དེས། སྤྱི་ལུ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལ་སྤྱི་ལུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་ལུ་འདི་སྤྱི་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བྱས་གཏན་ཆོག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྟོགས་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་འཕྱུར་དུ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་

པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྟུ་གུ་བདེན་
 གྲུབ་དངོས་སུ་བཀག་ལུལ་དུ་བཀག་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟུ་གུ་ཡོད་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་སྟུ་གུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་རིགས་པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་བྲེད་ལས་ཡོད། གཏན་ཆེགས་དང་པོ་བཞི་
 པོ་དེ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་བྲེད་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་
 སྟངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་
 སྟངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ལུལ་དུ་ཤར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ལུལ་དུ་ཤར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་
 སྟོང་ལུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགག་བྱ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ལུལ་དུ་ཤར་
 བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་བུམ་མེད་སྟོང་ལུལ་དུ་འཆར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། སྟོ་གཞོན་མེད་

ལ་སྒྲིབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་
 གྱིངས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས། རྟོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་པ་དེ། གཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་པའི་དངོས་
 འདི་དག །ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་
 དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་གནས་
 ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མ་གྲུབ་
 སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། དུ་མ་གཅིག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཐལ་འབྲུང་ལ་འབྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་དོ་ཇི་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། བདག་ལས་མི་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ།
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རང་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་
 ཉག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་རྒྱ་མི་ཉག་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལས་རྟོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། གང་རུང་རེ་རེ་ལས་རྟོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་

མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་
ཁབ་བ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་དེ་བཞི་གང་རུང་ལས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་
ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་
དུས་སུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་
ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། ཁབ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་བཞིན་བྱེད།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས་ནི། རྒྱ་འབྲས་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་
མི་སྐྱེ། རྒྱ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡང་
དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ། རྒྱ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་འབྲེལ་ལ་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གཏན་ཆིགས་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་མཐར་
གཏུགས་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་བ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་གྲུབ་
དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་སུ་ཡང་གྲུབ། དོན་
དམ་བདེན་བ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁབ་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ།

ཁ་ཅིག་ བདེན་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཆོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྩན་པ་བརྩན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་སུ་འགལ་ལོ་
ཟེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བདེན་པ་བདེན་པ་རུ་གྲུབ་ཅེས་འབྲུང།
ཕྱི་མ་ལ། བདེན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་གཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ། རང་དབང་དུ་ཡང་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དེས་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་
ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་མ་རང་རྒྱུད་
པས་ཕྱི་དོན་བཀག་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ཕྱི་དོན་བཀག་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མ་
ཡིན་པར་བཞེད་དམ་སྟུམ་ཏེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིར་ལམ་རྫོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་བདས་བཞག་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།
བདར་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་
འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སློ་གཞི་ད་
མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་།
ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱུལ་གཞི་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་
བྱར་མི་རུང་གི་ བྱད་པར་དེ་ལྟར་མ་སྦྱར་ཡང་། སྤྱུལ་གཞི་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་མ་མཁན་
གྱིས་དེ་ཤིང་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་སྤྱུལ་བ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་ཤིང་གི་ངོས་ནས་ཏྲ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་མི་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ལྷང་
རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་
དུ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ལམ་གྱི་དགག་

བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་འདྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་གཉིས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་
མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་ངོ་
པོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་གནས་ཚུལ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆ་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་གནས་
ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དགོས་
པ་ལས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ།
ཆ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། དེ་དེའི་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
འདོད་ན། བཀག་གཟིན་རྟོ།།

ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྟུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་
པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཡང་དག་དེའི་ངོ་པོར་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྟུབ་མི་དགོས་པར་
ཐལ། དེས་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། སྟུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་སྟུ་གུ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་
མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟོན་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྟུ་གུ་གཉིས་

བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགའ་སྒྲའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་མ་
རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་
ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་ཤིང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་
མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་དེའི་ངོ་བོར་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་གྲུ་བདེན་
པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ཅོམ་གྱིས་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་གོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་འགོད་པ་སྐབས་
སུ་བབས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་དེའི་ངོ་བོར། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་
ཟེན་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་གིས།
ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱད་
ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཡང་དག་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་སུ་སོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆ་
 འཕས་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཆ་འཕས་དེ་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། རྒྱུས་བྱའི་ཡན་ལག་རྒྱུས་བྱ་ལས་དོན་གཞན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་བྱའི་ཡན་ལག་རྒྱུས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུས་
 བྱའི་ཡན་ལག་རྒྱུས་བྱ་དང་རྫས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཁྱོད་དང་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁྱེན་གསུམ།

༥ དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྟུས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྟུས་པའི་བསྟུས་ཚུལ་
 དེ། རྒྱ་ཆེ་བས་ཚུང་བ་བསྟུས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཚུང་བ་སྦྱོར་བ་ཞི་
 དང་ཆོས་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་དང་སྦྱོར་
 བ་ཞི་ཆོས་སྐྱབས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་ཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྦྱོང་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཆོས་སྐྱབས་པས་ཁྲབ།
 སྦྱོར་བ་ཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་
 ཁྲབ། ཆོས་སྐྱབས་པ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པས་
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཡིན་བསྟུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་དེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞིག་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མཛུགས་
ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དྲ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྤྱད་བྱེད་གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་
རྟོགས་ལ་སྤྱད་བྱེད་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་སྤྱད་བྱེད་རྣམ་མཁུན་
དུ་བྱས་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱད་བྱེད་
དང་པོ་གཉིས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་ཐེན་
པ་འཇུག་སྤངས་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱད་བྱེད་གཞི་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འགྲེལ་
པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟོན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་དུ་སྟོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཁུན་གསུམ་གྱི་བསྟུས་ན། མཁུན་གསུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་གང་རུང་
ཡང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འོན་མའོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཁུན་གསུམ་གྱི་འོན་མའོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་མ་བསྐྱས་ཤིང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་འོན་མའོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱས་པའི་བསྐྱས་ཚུལ་འཐད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱད་བྱེད་དང་། འོན་མའོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འོན་བརྒྱུད་བསྐྱས་ལ། ཞེས་ཚིད་ལན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་དེ། ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་དམ། སྟོགས་གཅིག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྟོད་གངས་ཅུང་བའི་སྟོན་ཡོད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་ཆོག་པ་ལ། མཁུན་པ་གསུམ་ག་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད་གངས་མང་བའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་ཚིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚིད་པ་གྲོལ་བ་རྟོག་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པའི་ཚིད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། བསྟོད་གངས་མང་ཅུང་གི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་དང་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སློན་ས་བསྟོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་སྐུལ་ལ་བསྟོད་པ་དེ། ལུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་དམ། བྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། བསྟོད་ལུལ་ཉུང་བའི་སློན་ཡོད། བྱི་མ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། རོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་མཁུན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་ཆོག་པ་ལ། མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད་ལུལ་མང་བའི་སློན་ཡོད་ཅེས་ཚོད།

ལན་བཤད་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་སྐུལ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་ལུལ་མང་ཉུང་གི་སློན་མེད་དེ། དེའི་སློན་སྐུལ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱད་བྱེད་ལུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བསྟུ་བྱ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞེད་བཞེད་དོན་སྤྱད་ཆོགས་སྐྱབ་བྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཚོད་པ་སློང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྟུས་ཤིང་། མཁུན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་བསྟུས་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྟུས་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་

པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བཀག་ཟིན་ཏོ།།

ཁ་ཅིག དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བཟུང་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བཟུང་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་བཟུང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སོ་སྟེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟེར་
 བ། རོ་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཐུང་འདས།

༥ ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྟོན་པ་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཙན།
བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རང་སྤྱི་ཉན་རང་འཕགས་པ་སྤྱུག་ཀྱང་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉིར་
ཞིར་འཁྲིད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

མཐའ་དབུད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་
ན། སྤང་འདས་ཡིན་པས་སྤང་བ་ཞེས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་ན། མྱང་འདས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། འོ་ན།
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མྱང་འདས་
ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་དེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
གཏན་ལོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མྱང་
འདས་ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་པ་གཅིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེའི་ཆེ་དགེ་བའི་ཐོབ་
པ་འདུས་བྱས་པ་གཅིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་པ་གཅིག་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་ཏུ་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་འདོད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ལས། མཆན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱུན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་
པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལུགས་དེ་གཞིར་ཞོགས་ལ།
ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ།
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། མ་བྱུང་ན། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་པར་

ཐལ། གང་ཟག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཙུ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་
ཀྱི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ལུང་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་སྤྱིབ་དང་བལ་བའི་བལ་བ། མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒོམ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཕྱང་སོ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ཀྱི་ཕྱང་སོ་དང་བལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་
ན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་སོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་སོ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། མྱིད་པའི་མྱིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་གྱུང་། དག་
བཅོམ་པ་དག་ལ་ཡང་སྔོན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱས་པའི་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་
བ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྔ་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མྱིད་མཛོད་པར་འབྲུབ་མི་
རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་གྱི་
 མཆན་ཉིད། ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བསྐྱལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་དོར་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་དོར་བར་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་
 ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མེད་པར་འདོད་
 པར་ཐལ། བྱིད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དེ། སྤོང་གྱི་སྤོང་ལམ་གྱི་
 གོམས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སློན་སྐབས་སྐབས་བུའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་ལས། གལ་
 ཏེ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་
 ཡང་སྤྱི་བ་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་མི་མཛད་

ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་གྱི་གོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 བས། དེའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ནི་ལྡང་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བས། དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས། བྱང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་སྤྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ དམན་པའི་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཉོན་སྤྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ དམན་པའི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་འདས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་རྩོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་སྤྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་བྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ དམན་པའི་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཉོན་སྤྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་

མུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 བྲོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་ཕྱིའི་གོ་རིམ་
 མེད་པར་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལམ་
 གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པར། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 བུར་པན་ཚུན་དུ། རྒྱ་ཅན་གྱིས་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་པའི་མུང་འདས་མུང་འདས་མ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་པ་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་བསད་
 པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱང་མེད། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 པ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷང་
 བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་སྤྲས་པའི་དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷང་བ་ཡང་མེད།
 ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པས་སྤྲས་པའི་དག་བཅོམ་བདེན་སྤྱིའི་ལྷང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་བདག་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཞེས་སྤྲས་པའི་ཆོག་དེ་བདེན་
 ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད་དོ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན་ངག་གི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ། ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་གཞི། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་

འདས། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་
 དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་
 པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་འབྲུད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་
 སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་
 འདས་དེ་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤང་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདས། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་འདས། ལྷག་མེད་
 སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་
 འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ། འཁོར་བ་སྤངས་
 ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤང་མི་ལྷོག་

པའི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལའོར་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་ལའོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་མི་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ལའོར་བ་སྤངས་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ལའོར་བ་སྤངས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ལའོར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ལའོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལའོར་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འོག་ཏུ་སྦྱབ་པོ། འདོད་
 ན། ལའོར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་བྱ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་ལའོར་བ་པོའི་གང་
 ཟག་དང། ལའོར་བའི་ངོ་པོ་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལས་བྱ་
 བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལའོར་བའི་
 འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལའོར་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལའོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལའོར་
 བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ལའོར་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལའོར་བར་གནས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནས་པ་ནི། །བཅེ་
བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་
སྒྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཁོར་བར་གནས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པ་དེ།
འཁོར་བར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
འཇམ་སྤིང་འདིར་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་འཛིག་ཉེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིང་མཐར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་གི་ཕྱགས་ལ། ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ཕྱས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
མུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མུང་འདས་ལ་སྤྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱི་དེ། རང་བཞིན་གྱི་
མུང་འདས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས། ལྷག་མེད་མུང་འདས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་བཞི།
རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས། རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་
སྤྱོད་དོན་དམ་བཤེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག

ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ཕྱས་པར་སྤངས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་དོར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཉོན་ཐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲལ་བསྐྱེད་ཀྱི་
མུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོ་བརྟགས་འགོག་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི།
ཉེར་ལེན་གྱི་མུང་པོ་དོར་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐྱིབ་གཉིས་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་
གཞི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ།

དེ་ལྟ་བུའི་མུང་འདས་དེ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་དེ། བསྐྱབ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས།
རྟོགས་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཤམ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཡིན་
སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཐར་བ་མུང་ན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད།།
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་མུང་འདས་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
ཐལ། མུང་འདས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མུང་འདས་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་མུང་འདས་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མུང་འདས་ཡིན་ན།
ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ལས། མུང་འདས་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་
ཏུ་ནམ་དག་གི་ངོ་ཐོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ངོ་ཐོ་
གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱིངས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོད་པ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། རོན་དམ་པའི་
 ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྤང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཙུམས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པར་ཐལ། བསྐྱ་བ་ལས། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སློབ་པ་མེད་པ་དང་། སློབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཡོད་ཀྱི། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སློབ་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློན་མེད་དེ། རོན་ནི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་སློབ་པའི་རྣམ་པའི་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་སློབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གང་ཞིག་ སྤང་མའི་
 ལས་ཉན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཉན་སློབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གང་ཞིག་ སྤང་མའི་
 ལས་ཉན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྲོད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་
བཅས་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་པའི་མྱུང་འདས་མྱུང་
འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མྱུང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། མྱུང་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྲོད་མེད་
དེ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་མྱུང་འདས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་
ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་དོར་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་
འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྤྱི་བ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང། མ་ཁྱུང་ན། དེར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་བ་སྤྲ་མ་ནས་ཞི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ན། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་བ་སྤྲ་མ་ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སློག་དབང་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་བ་སྤྲ་མའི་སློག་དབང་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སློག་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློག་དབང་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་གསུམ་ལ་འདུག་པའི་སློན་ས་བསྟོད་པ་ལས། སྤང་པོར་བཅས་པའི་སྤང་འདས། །བྱུང་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྤང་པོ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྤང་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློན་མེད་དེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས། ཡེ་ཞེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ནི་འཁོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སློན་མེད་དེ། སྤང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འཁོར་པ།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་གང་དང་ལྡན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་འགོད་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།
བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་ལས་གསུལ་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་
ཅན་གསུལ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བདག་ཆེན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
གྱི་བྱང་ཤེས་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུལ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ།
བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། མཐོང་
ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་ལུང་གི་
ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བ་མི་བཞེད། རྫོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཐོང་
ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུལ་ལུང་
གི་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུལ་སྦྱིང་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོར་བཞེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
གསུལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བཞེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་འཕགས་
ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་འགྲེལ་ལས། ཡང་
ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་ བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་
བྱ་འཕོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།

འོན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་
རྒྱུ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ལུང་གི་
བསྟན་པས་བསྐྱུས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷའི་བྱ་སྟོབས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱེ་པའི་མདོ་
ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདྲ། །ལེགས་པར་བཤད་དང་
དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གི་ཤུགས་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་
རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་
ལུང་གི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་ལུང་གི་དམ་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ལས། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མི་
རྣམས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བཀའ་དང་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོས་འཁོར་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བཀའ་གྱང་མ་བསྐྱུས་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་གྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རོལ་བས་བརྩམས་པའི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གིས་བསྟུས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་
དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོམས་འཇུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བ་སངས་
རྒྱས་པའི་ལུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ མི་མཐུན་སྟོགས་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཆོས་
འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྟེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོས་སྐྱལ་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཡེ་
 ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཁུན་པ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་འཁོར་རྟོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 རྣམ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་རུས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་
 གྱི་འབྲེལ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་
 ཞེས་ཀོ་ཏུ་ཅི་བྱ་དེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་ལས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྱིས་དང་པོར་ཀུན་ཞེས་ཀོ་ཏུ་ཅི་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་
 པར་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ལ། དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་མཐུན་
 པར་བསྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་ན་འཁོར་ལོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་དང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
པར་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེའི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ལས། བདག་གྲང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རྟོ། །གཞན་ཡང་།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ལ། སྤྱེགས་བཅ་
དང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་ལུས་སོ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱེགས་བཅ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་མི་ལུས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་འཛིག་ཏེན་
ཀྱི་ཁམས་གངས་མེད་པར་སྤྱ་གངས་མེད་པར་སྤྱལ། སྤྱ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱ་བྱེ་བ་དུ་མར་སྤྱལ་ནས་འཁོར་
བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས། དེ་
བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤེ་སྟོད་གསུམ་འགལ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེ་གསུམ་
ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷག་པའི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འབྲེ་སྟེ། སྤེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚོས། ཚོས་

འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གཉིས།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པས་བསྟུས་པའི་དམ་ཆོས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རྟོགས་པའི་བསྟུས་པ་གསུམ། ལམ་ལྔ། འགོག་བདེན་དང་བཅས་པ་ཡོད། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ལུང་གི་བསྟན་པས་བསྟུས་པའི་དམ་ཆོས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 དེར་གྱུར་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས། བརྫོང་བྱེད་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་རྒྱུ་གཉིས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། བརྫོང་བྱ། དུས་གསུམ་གའི་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེན་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
 འཁོར། བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་བྱེད་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ་ཡོད། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟུས་
 པ་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་། འདུལ་བའི་སྒྲོ་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷག་པ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྟུས་པ་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་། མདོ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུས་པ་བརྫོང་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་།
 མདོན་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དེ་དེ་གསུམ་ཀའི་མཆན་གཞི་ཡིན།
 ཆོས་ལུང་གི་ཆོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ཆེ་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་རི་ཅམ་ཁུར་ནས་པའི་སྟག་ཆས་
 བྱི་ནས་པའི་གསུང་རབ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ལུང་རེ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྲུག། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པས་གསུངས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྟོན་པས་ཁྱོད་གསུངས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་
 ཁྱོད་སྟོན་པས་གསུངས་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་ན། རྩལ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་བཅུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པས་རྩལ་མ་
གསུངས་པར་ཐལ། སྟོན་པས་རྩལ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་
ངག་གི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩལ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པས་ཁྱོད་གསུངས་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཁྱོད་ལུང་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་ཁྱོད་ལུང་ལས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་ཁྱོད་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལུང་གི་བརྗོད་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བདེན་
པའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ། བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་
ལ་འཕོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་གདུལ་
བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁྱོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྟོན་
པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གདུལ་བྱ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་

གདུལ་བྱ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ག་དུལ་བྱ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་བྱས་
པ་དང་། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།
ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་དུ་བརྟུག་པ་འདོད་པ་བཞིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདུས་
བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུག། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱེན་ལས་བྱང་པའི་
རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་འོ་ན། སྐམ་ལས་སྦྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོ་ལས་སྦྱེས་
པར་ཐལ། མཆོ་སྦྱེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་
འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་འགལ་
བའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཅ་བའི་རྟོགས་དེར་ཐལ། སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་འོ་ན། འགོག་
བདེན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན་ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་
དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱལ་བ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་
ཅན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བའི་རྟོགས་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་
གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་བཀྲགས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་པ་བས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་བཀྲགས་སྤངས་པ་དེ་
ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྟོགས་

པའི་ཚེས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་འདྲ་ཚིག་གསལ་ལས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

འོན། ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་དག་གོ། །ཞེས་བ་དེས་རྟོགས་པའི་ཚེས་
འཁོར་ཀྱི་ཡ་མཐའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གསུངས་ན་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ལ་
ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་
པའི་ཚེས་འཁོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འགོག་བདེན་ཚེས་ཅན། བསྐྱབ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། རྟོགས་
པའི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཚེས་ཅན། ལམ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྟོགས་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འོན་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་
ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚེས་ཅན། ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་
བ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལུང་གི་

ཚོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་
མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
པའི་ཕྱི་རོལ་པས་བརྩམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མ་ཞོར་
བར་སྟོན་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བ་པོའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བ་པོའི་གང་
ཐག་ཡིན་ན་བདག་རྒྱུན་རྣམ་མཁུར་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་དང་ཡང་
དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྤྱོད་ཆོག་པས་འདི་གསུངས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་དོན་བསྐྱབ་མཛད་པ་གང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཚོས་མཆོག་དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
པ་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐོས་ནས་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་

སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ལ་
ཐོས་སྒྲོག་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྒྲེགས་བཅ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་
སོགས་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱས་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྒྲེགས་
བཅ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ཕུང་པོའི་ཆད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བཀག་ཟེན་རྟོ།

ཁ་ཅིག་ རྩེ་སྟོང་གསུམ་པོ་འགལ་བར་ཐལ། སྟོན་པས་རྩེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་
མཛད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་འགལ་བར་ཐལ། སྟོན་པས་མཁྱེན་
པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མཛད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོན་
རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་སོར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་སོར་བསྟན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་
རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་པོ་དེ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྩེ་སྟོང་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྩེ་སྟོང་
གཉིས་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་
བའི་བསྟན་བཙུག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པའི་རྩེ་སྟོང་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་མཛོན་པའི་རྩེ་སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ།

དེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་གཞི་
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གཏན་ལ་པབ་པས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོད་ལན།

༥ དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱིད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་
 བསྟོད་བྲག་མཛད་པས་མཁྱེན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ན། དུལ་གཞི་
 གཉེན་རྣམས་གསུམ་གཏན་ལ་མ་པབ་པར་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པས།
 གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། གཉེན་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་
 བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་དང་རྣོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། གཉེན་པོ་དེ་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་
 ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གཞི་བཅས་སུ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ།
 རྣམ་པ་གཞི་མེད་དུ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་
 མངོན་པ་དང་རྣོས་པའི་སྦྱོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། གྲོལ་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེར་མཁོའི་དོན་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚོད་པ་པོ་
 དངོས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན།

འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚོད་པ་པོ་མདོ་ལ་ཡོད་དམ། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་

རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་དེ་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་སྤིང་བའི་དོགས་པ་ཁོང་སྤོང་གང་ཞིག
 རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གས་མཁུན་གསུམ་མཚོན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཁུན་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་པས་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་དམ། བསྟན་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་མཐོང་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་མཛད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཚོན་བཞེད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བའི་བར་ལ་ཡོད་དམ། ལུས་རྫོགས་
 བར་མཐོང་ནས་ཡོད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་དེའི་བར་
 ལ་དངོས་སུ་ཚོད་པ་པོ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་
 དོགས་པ་དེ་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་སྤིང་བའི་དོགས་པ་གང་ཞིག། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གས་མཁུན་གསུམ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གཏན་
 ལ་པབ་ཟེན་པས་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་ཚོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་བྱུག་མཛད་པས་མཁུན་
 གསུམ་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་བརྩམས་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་བྱུག་བྱས་ན་མཁུན་གསུམ་བཞེད་བྱར་
 བྱས་པའི་བསྟན་བཅས་བརྩམ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞི་ཁོ་ན་བཞེད་བྱར་བྱས་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་
 བསྐྱོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ལ་སྐྱེ་སྤིང་བའི་དོགས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་
 ཀྱི་ཚོད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་མངོན་པ་དང་སྐྱོས་པར་ཐལ།
 དེས་གཞི་ཁོ་ན་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། གཟུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་དེ།

བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་བས་སྒྲོམ་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤར་བཤད་པའི་དོགས་པ་དེ། དོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་
 ཟེན། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་སྐྱེ་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་བ་རྟོག་ལྷན་
 ལ་སྐྱེ་སྲིད་པར་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱུ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱེ་སྲིད་པར་དོགས་པའི་དོགས་པ་དེ། དོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དོགས་པའི་དོགས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་སྐྱེ་སྲིད་པར་དོགས་ནས་ཚུད་ལན་གྱི་གཞུང་རྣམས་མཛད་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་
 ཡིན་ཟེར་ན། མཆོད་བརྗོད་ལས་འབྲེས་པའི་གཞུང་ཡིན་ན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩམ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མིན་པར་ཐལ། དགོས་འགྲེལ་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སོ་སོར་
 སྤངས་ནས་བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་རྗེ་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་

པའི་སློན་ས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ན་གྲོལ་བ་རྟོག་ལྡན་ཁ་ཅིག་གི་བསམ་པ་ལ་སྤྲེས་བྱ་དམ་
 པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་
 མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པས། རྗེ་བཙུན་
 འདིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཚུལ་མཐུ། དེ་ཚུལ་ན་གཞུང་གཞན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 དངོས་སུ་སློས་པའི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མི་མཛད་པར་མཐུན་གསུམ་ལ་
 བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པས་མཐུན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཚུལ་མཐུ། དེ་ཚུལ་
 ན་ཡུལ་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་གཏན་ལ་མ་པལ་བར་ཡུམ་མཐུན་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་
 བྱས་པས་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་
 བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ། གཉིན་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་མངོན་པ་དང་བསྐྱོས་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་ཚད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་བརྗོད་
 བྱར་བྱས་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་བསྐྱོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་དེ། གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་
 གས་མཐུན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་གསུམ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་
 གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་མཐུན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་
 མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀས་འབྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ་ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འགྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙྰ་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོས་མངོན་པས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་དེ་ཆོས་བརྟོགས་ལྡན་ལ་སྦྱེ་སྤྱོད་
པའི་དོགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཙྰ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། དེས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་
གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱད་བཤད་པའི་དོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱེ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་
དུ་དང་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་མཐུན་གསུམ་
གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་རྫོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གས་མཐུན་
གསུམ་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་གསུམ་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ།
རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་དེ་ལྟར་
གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་མཐའ།

༥ རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱའི་ལམ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དམན་ལམ་
སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་
གསུམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྫོགས་སྤྱོད་བྱང་གསུམ་གྱི་ཆད་བཤད་པ། འདིར་བསྟན་
གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་བ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་
པ་དང་བཞི།

དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་།
གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་མ་བྱུང་ཟེར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་བསྟོམས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
བསྟོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། མ་བསྟོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པའི་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྟོམས་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་
སྟོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་རང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། བོད་གི་ཐལ་གྱུར་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་གཅིག་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གང་ཞིག་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་
པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་གི་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་
སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཆད་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་
གྱིས་འབྲིང་པའི་ཆོ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིང་པར་ཐལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྟ་
དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲིང་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་
རྣམས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་པའི་ཆོ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིང་ན་གོལ་སར་ལྷུང་བའི་

དགག་བྱ་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོལ་ལམ་ཐོབ་
 པ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོལ་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩུབ་བྱའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱའི་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པ་ལ་དེ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་
 ཤིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པ་བསྒྲོམས་ན་མི་འཕྲོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེས་
 བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་

མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་བླ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལྟ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྡོམ་པའི་པུ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ས་མངོན་
སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟོམ་ཚུལ་
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ངན་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། ངན་འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པ་དང་།
བདེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། བདེ་འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བདེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་
གཅོད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ངན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ངན་འགྲོ་བའི་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། ངན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཆོས་ཅན།
བདེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། བདེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་སྟེ་
ཟེར་ན། ངན་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ན།
ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

གཉིས་པ་ལམ་དེ་གསུམ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་
གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

དགག་གཞན་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་སྤངས་པ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེས། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཛོལ་བར་ཐལ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་སྦྱང་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་དཔས་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་
རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་པའི་རིགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
དང་པོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་ཤིང་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ས་དང་པོ་ནས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་
དམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་
པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ས་དང་
པོ་ནས་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་པའི་རིགས་རྫོགས་པའི་བྱང་བར་
འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་དཔས་ས་དང་པོ་
ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོ་ནས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོ་ནས་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་མཆོམས་
སྒྱུར་དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་
ཡོད་པ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟུ་བྱུག་གི་དབྱེ་བ་
མཛད་ནས་དེ་ས་བརྟུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་

ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པ་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུགས་དེ་བཀག་ནས་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ས་
དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ལ་
འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཀྱི་ཉན་མོངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྤངས། བྱི་མ་ཉན་
རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་
ན་དང་ཤྱ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་
ཐལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་
པོ་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་
པོ་འཐད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བར་འཆིང་
བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
འགོག་བདེན་ཐོབ་མ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། དམན་ལམ་སྡོན་
དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བ་དེས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་
མོངས་སྤངས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་མ་ཁྲབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འཁོར་བར་
འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
གང་ཞིག་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་མ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་འཆི་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཉོན་སྐྱབ་སྐྱབ་སྒྲེས་མ་
 ལུས་པར་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་ཉོན་སྐྱབ་སྐྱབ་སྒྲེས་མ་ལུས་པར་
 མ་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱན་
 བཏགས་མ་ལུས་པར་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐྱབས་གནས་
 ཡང་དག་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཉོན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་
 སྤོང་མི་རུས་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་གཞོད་པའི་
 བྱིར། ལུང་གིས་གཞོད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་
 ན་ཅ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །
 སྤོང་བར་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་

སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་མ་སྤངས་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱོ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་
དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱོ་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་
པའི་བག་ཆགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་གང་
དུ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་
ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོན་རེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱོ་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
ས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཟེར་ན། སྤྱི་མ་ལས་གྲང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱི་
ཞིང་སྤྱི་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་
རང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གང་ནས་རྟོགས་པར་དཔྱོད་པའི་སྤང་བྱར་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱི་
ཞིང་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
ན། འོ་ན། འོགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་མ་སྤངས་

བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་རིག་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སླིབ་མ་སྒྲངས་
བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་སླིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཅ་བ་ལ། མ་ཁུབ་སྟེ། ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་ཉོན་སླིབ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
གྱི་ཉོན་སླིབ་དང། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སླིབ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བག་ལ་
ཉལ་གྱི་ཉོན་སླིབ་མ་སྒྲངས་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་
པ་ཡིན་གྱིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སླིབ་མ་སྒྲངས་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སླིབ་ཤེས་སླིབ་ཡིན་པར་ཐལ།
བག་ལ་ཉལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སླིབ་ཤེས་སླིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སླིབ་
ཤེས་སླིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སླིབ་ཤེས་སླིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ས་
བོན་ཤེས་སླིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་སླིབ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་དེའི་ས་བོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་
ཀྱི་གོམས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། ཁུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཐུར་ཐུག་དང་གོམས་པ་དང། ཅ་བ་དང། བག་
ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེ་རང་གི་གོམས་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་གོམས་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བར་ཐལ།

ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་སློ་འབྱེད་ལས། བག་ཆགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཐུན་སྦྲུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་
 དོན་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 བག་ཆགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྤོང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བག་ཆགས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་འགྲེལ་པ་དེས་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་གྱི་བག་ཆགས་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡང་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་
 དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གྲང་སྐྱ་དེ་རྣམ་བཤད་ཚཱ་པ་པོ་ལ་ཡང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་
 དེ། གྲང་སྐྱ་དེ་རྣམ་བཤད་ཚཱ་པ་པོ་ལ་བསྟེན་གྲང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱབ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་པའི་གྲང་སྐྱ་དེ་རྣམ་བཤད་ཚཱ་པ་པོ་ལ་བསྟེན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་

ལྟར་བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སློབ་དུ་བཞེད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་
སློབ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་བྱབ་འབྲེལ་གཅིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤར་
བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གང་ནས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
ཆོགས་སྔོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
རྫོགས་པར་བྱེད། ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
དག་གིས་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཅིག་ཅར་
ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤོང་ཅིག་ཅར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་གསུམ་པོ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དང་པོའི་རྟོགས་རིགས་དང་། གང་
ཐག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལམ་དང་པོའི་སྤངས་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས།
རིམ་པ་བཞིན་ལམ་གཉིས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་སྤངས་རིགས་སུ་འཛོག་ སྤོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས། རིམ་པ་བཞིན་

ལམ་གསུམ་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་སྤངས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལམ་དེ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་དེ་གསུམ་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་དེ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྦྱེས་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་
མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དེ། རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དངོས་སུ་བསྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་
རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
ཆོས་ཅན་གྱིས་སྦྱུལ། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་
གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཏུ་

ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་
ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། ལམ་
གཞན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཆོག་གས་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་
པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་
ཀྱི། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དམན་
ལམ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། རྟོགས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། དམན་ལམ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཉོན་
སྦྱིབ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
པར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྦྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་སྤོང་རྒྱས་མ་སྤངས་ན་སྤོང་མི་
རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་སྤོང་རྒྱས།
སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་སྤངས་ན་སྤོང་མི་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་སྤོང་བའི་རྒྱས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཁས་སྤངས། བར་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་བདེན་འཛིན་ཀུན་
བཏགས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤངས་ན་སྤོང་རྒྱས། སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་
སྤངས་ན་སྤོང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་སྤང་བའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་ན་སྤོང་རྒྱས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
དེས་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་སྤོང་བ་ན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤོང་བའི་

རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཉོན་
སྐྱབ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ།
ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུར་བསྟན་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུར་བསྟན་པ་དེ། དམན་
ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྟོར་བས་ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་
བ་ལ་འབད་ན། ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་
བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་
མ་དར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་རྒྱས་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏྲོག་
དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཏྲག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱས་མཐུར་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་དེས་ཉོན་
སྐྱབ་སྟོང་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ལ་ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཛིག་ལྟ། འོག་ལྟ། མཐར་ལྟ་སོགས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་བ་ཉན་རང་ལས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་སའི་
དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དེ་
དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་སྟོང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཞར་ལ། ཉོན་མོངས་
དེ་དག་སྟོང་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་བྱེད་པར་ཉན་རང་གི་སྟོང་སྟོན་གྱི་རིགས་གྱི་བྱེད་པ་འདུས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་

སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྒྲོར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལྟར་ཉོན་སྤྱོད་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བ་ལ་འབད་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤོང་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྫོགས་སྤྱོད་སྤང་གསུམ་ཀྱི་ཆོད་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོགས་སྤྱོད་སྤང་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདིར་བསྟན་རྫོགས་སྤྱོད་སྤང་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།

གཞན་ཡང་། རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་རྗེས་སུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་འབྲུག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་སྤྱོད་སྤང་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་སོ། །སྤར་གྱི་མ་ཁྱབ་མཆོམས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་སྤྱོད་སྤང་གསུམ་ཀྱི་ཐ་

སྟན་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྐབས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་བོའི་ཆོག་སྐྱུ་ལྷ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱས་ཟེར་བར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་བོའི་ཆོག་སྐྱུ་ལྷ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་ཟེར་བར་ཐལ། སྤྱི་བོའི་ཆོག་སྐྱུ་ལྷ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཤིང་ལྟག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྤྱལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལྟག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བདག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཤིང་ལྟག་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྷ་ཁྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལོངས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆད་ཚེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་བུང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་བྱང་བར་ཅན་དང་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་བྱང་བར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚེགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྐར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་བྱང་བར་ཅན་དང་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་བྱང་བར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚེགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་མངོན་པར་ཚེགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པ་དེ། སྐྱལ་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚེགས་པའི་ཆད་ཡིན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་བུང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བདག་མངོན་པར་ཚེགས་པར་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པ་དེ། ལོངས་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཚེགས་ཆད་ཡིན་གསུང་པ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྐར་གྱི་སྟོན་དེ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་དང་པོར་གནས་འོག་མིན་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འགྲོ་

བདུན་ཅུ་པ་ལས། འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ། སློན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་
དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོས་སྤྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཚོས་སྤྱུ་མངོན་
དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། རྫོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་
བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་
རིགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱ་རོལ་ཏུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་སྤྱུ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདམས་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སློན་ལམ་རྫོགས་
པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གདུལ་
བྱ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་
དོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་
ཤེས་ལྡན་གཞུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ཅ་བའི་ཀྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དེར་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་སྟག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྡན་ལ་སྟག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱ་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིར་བཞེན་མ་དེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྡན་ལ་སྟག་འབྱུང་བ་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་བདག་འཆང་མི་རྒྱལོ། །ཞེས་སྤྱི་སྤྱིའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་སྤྱི་སྤྱིའི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྡན་ལ་སྟག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་གི་བར་དུ་བདག་འཆང་མི་རྒྱལོ། །ཞེས་སྤྱི་སྤྱིའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་སྤྱིའི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གིས་སྤྱི་བས། འདོད་ན་སྤྱི།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གི་རྟོན་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་པོ་ཡོངས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ཅན་དེ། འདོད་ཁམས་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བདེན་དུ་
ཐལ། འདོད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་
རྒྱའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་བྱས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱན་པ་བ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཡོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་དག་སྤྱོར་
བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུལ་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་
དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སྤྱུལ་རྫོགས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱུལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུལ་
འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སྤྱུལ་
རྫོགས་པར་ཐལ། ཡོངས་སྤྱུལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཆད་རྫོགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པའི་ཆད་རྫོགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཟེར་ན། སྤྲིན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་
པའི་ཆད་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་
སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་དངོས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྟོང་རུང་དང་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ་སེམས་
ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་དང་། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་
པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་
ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ།
སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞན་དོན་དུ་
རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་
སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྟོང་རུང་
དང་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། གསུམ་པ་ལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་སྣང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤང་བར་ཐལ།
མ་དག་པའི་ཞིང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་
ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་
མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཤ་སྟག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ།
སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱར་
འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཤ་སྟག་འབྲུང་
བ་སོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་འཁོར་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བཀག་ཟེན།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དང་ནས་གཞན་
དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རྣམ་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ།
སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁྲད་པར་ཅན་དེར་
འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཤ་སྟག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་དང་།
རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁྲད་པར་ཅན་དེར་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ཤ་སྟག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་
ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་དང་། ཞིང་གྲེ་བ་ཐག་
བརྒྱར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འཁོར་སེམས་ཅན་
གངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་འགོད་

རྒྱས་པའི་རྒྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པའི་ཆད་རྫོགས་
པའི་ཆད་དུ་འཛོག།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་
དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་སྤོན་པའི་སྤོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤོན་ལམ་
བཏབ་པ་གང་ཞིག་སྤོན་ལམ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤྱིབ་
གཉིས་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁོ་ན་རེ། ས་བརྩ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པའི་
ཆད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག།
མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། ས་བརྩ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སློ་སངས་
རྒྱས་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སློལ་བ་
ལ། །འཛིག་ཏེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་བརྩ་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་
དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མ་ཁྲུབ་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་

མཁེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་མཉམ་གཞག་སྟེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེའི་ཞིང་
བྱུང་པར་ཅན་དེར་འཁོར་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ་སྟག་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། སྤྲུལ་སྤྱེའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་
ཞིང་སྤངས་པའི་ཆད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འཁོར་ཡིན་ན་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞིང་
འདིར་སངས་རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་དང་སངས་མ་རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། སངས་མ་
རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཞིང་འདིར་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཞིང་འདིར་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་རང་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་ཐལ། ཐེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་པའི་
དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་
འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཐེར་ན། དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ།།

ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་ཐལ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོན་ནས་ཁོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྟོན་ནས་ཤེས་སྤྱོད་ལས་
ཁོ་ལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་མ་དག་པའི་ཞིང་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་སློག་གྱུར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ལ་སློག་གྱུར་མངོན་འགྱུར་དུ་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སློག་གྱུར་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སློག་གྱུར་སློག་གྱུར་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སློག་གྱུར་དང་མངོན་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སོ་སྤྱེ་ལ་སྤྱོས་པའི་སློག་གྱུར་དང་མངོན་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

བཞི་པ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བརྒྱུང་བ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་བཞད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། རྟོགས་སྟོན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་

དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ་མ་
བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་
ཀྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་
དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་མཐུན། ལེགས་པར་
མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ
བར་འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་།
ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བྱར་བྱི་བྱལ་གྱི་
འགོག་པ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་འདིར་
བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་ཆད་པའི་སྤང་འདས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་།
དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་
བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

གཞན་ཡང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་

གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ་ལོ།

སྤྱི་མ་ལ་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དུམ་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་སྟོན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཞི་མཐར་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཞི་མཐར་ལྷང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་མཐར་ལྷང་བའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྒྲག་མེད་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་

ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་དེའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
ཡོད་པ་གང་ཞིག ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱིར་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་
དབྱིངས་དེ། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ལམ་དེའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལམ་དེའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གསུམ་གཤི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པས་བྱིར་བེར་ན། གཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་འཛིན་
བྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
ཞིའི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་
ཤིང་མི་བྱེད་རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད། རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་གསུམ་མ་
བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཞི་མཐར་ལྷུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། གཟུགས་བྱི་
རོལ་དོན་འཛིན་བྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་
བྱེད་ཀྱིས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་བྱིར་ན། ཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གདམས་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་རོ་ཐོར་གྱུར་
 པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ལ་སྤང་བུ་སྤོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་རེ་ཡོད་
 པ་ཡང་མཆུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་སྤོང་མི་རྒྱས་པ་ཡང་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རེ་ཡོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་

བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་
དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དུམ་གྱི་མདོ་དང་འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སྤྱུག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
མཉམ་གཞག་དེ་རང་གི་མཉམ་པར་གཞག་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས། འགོག་བདེན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
ནས། །ཞེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་བཙུང་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་གདམས་
ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཞེས་པའི་གདམས་ངག་འདིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་དེའི་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ། འདིར་བསྟན་

གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྤྱོད། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པས་ཞི་བདེས་སྤྱད་པ་འཕྲོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྡོན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སྤྱོད་ཞི་བདེས་སྤྱད་པ་འཕྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་ཞི་བདེས་སྤྱད་པ་འཕྲོག་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཞི་བདེས་བྱགས་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཆུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཆུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁུན་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པས་བྱབ་ཐེར་ན། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡང་མངོན་དུ་མ་བྱས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ལྷག་མེད་

མྱུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་
རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་མ་
བཞག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སློག་དབང་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་སྤར་
མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་
རྫོགས་སྤོན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་མི་བྱེད་རྫོགས་སྤོན་
སྤྱང་གསུམ་བྱས་རྗེས་སྤྲོ་རོལ་དུ་བྱེད། རྫོགས་སྤོན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་མངོན་
དུ་བྱས་ན་ཞི་མཐར་ལྷུང་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མཆོན་
ཉིད། བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ། དེའི་མཆོན་གཞི།

འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་ཡོད་
དེ། ཞི་བདེས་སྤྱགས་འཕྲོག་པའི་སློན་ས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་
དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་
དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་ཆོད་དང་། བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤར་
མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་བསྟན་
གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གདམས་པ་སློས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་
སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་

གསུམ་མ་རྫོགས་པའི་བར་གང་དུ་ཡང་ཞི་བདེས་སྤྱགས་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་མ་འདྲོག་ཅིག་ཅེས་
གཙོ་བོར་གདམས་པའི་ཞར་ལ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་ཀྱི་
རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དང་
ཕྱིན་ཆད་དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་པའི་བར་གང་དུ་ཡང་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་ཞི་བདེས་སྤྱགས་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོན་ས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
པར་མ་འདྲོག་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

དེ་ལྟར་གདམས་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་
བྱིད། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བྱིད། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐབས་ཤེས་
བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་
རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་བྱུང་
བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་
 པའི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་
 འདོད་ན། བཀག་ཟིན། འོན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མཛོན་
 དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མཛོན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མཛོན་དང་འགོག་བདེན་གྱི་གཞི་
 མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་
 མཐའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཇོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ག་ལ་སྟེ། གལ་ཏེ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་དེས་སྤྲུགས་
 ལེགས་པར་བྱངས་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 སྟེའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇོགས་
 སློན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་ཇེས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་
 དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་

དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱིབ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གང་ཞིག རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྤྱིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་མི་བྱེད། བྱས་རྗེས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད། མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་ན་ཞི་མཐར་སྤྱང་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྤྱིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། དེས་རྫོགས་སྤྱིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱིབ་སྟོང་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆོགས་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལྟར་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་ལ་འབད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྤྱིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྟོན་དུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་མེད་སྤངས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། དེས་རྫོགས་སྤྱིབ་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་

གླུ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་
མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་
རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཡི་མཐར་སྤྱུག་གི་མྱང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲ།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། ཁྱབ་པ་
འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་ལས། འདི་ནི་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལ། ཞེས་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་གོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། གློ་བུར་ངེ་བལ་གྱི་འགོག་པ། ཆད་པའི་མྱང་འདས་རྣམས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རྣམ་བཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གདམས་ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་
གདམས་དག་འབོགས་ཡུལ་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། འདིར་བསྟན་གདམས་དག་འབོགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པལ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་
པལ་པར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
ཞིའི་དབྱིངས་དེ། དེའི་གཙོ་བོའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་
དག་མཐའ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་

བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་
རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སློབ་པ་ཡོད་ཅིང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ལྷག་མེད་ཡུང་འདས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
པའི་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདིར་བསྟན་
གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྩོགས་སྟོན་སྤང་གསུམ་མ་
བྲས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་
མཁེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དངོས་
རྒྱུད་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ་མེད་པར་
ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་
ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་ནཡང་། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཀྱང་

ཡིན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 བ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇོགས་སྟོན་སྐྱད་གསུམ་
 བྱས་ཐེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྤར་བཞིན་རིགས་བསྐྱེས་
 རས་ཇོགས་སྟོན་སྐྱད་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤར་ལོ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་འཕེན་ནི་ཟེར་ན། འོ་
 བ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དང་
 བོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན།
 དང་བོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 གྲང་ཡིན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱད་ལ་སྟེ་སྟོང་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་སེམས་དཔས་མ་ངེས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་རིགས་འབྲེ་
 ཞེས་པར་བྱའོ།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་
 གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤར་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གདམས་
 དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་

བའི་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། བར་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བར་བར་དུ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་
 ལས་ལངས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྟོན་གོམས་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་མོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་
 བའི་ངི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ།
 ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་
 འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །འོ་ན། འོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 འོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས།
 ཉགས་སྟེ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་
 དག་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྩབ་པ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་

གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་པའོ། །འདོད་ན། བྱ་བ་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་
 ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་ཤེས་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། བྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་
 ཏུ་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་གཉིས་
 ལ་འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁོ་ན་དེ། བྱ་བ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་མྱོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང། རྣམ་མཁྱེན་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ།
 རྫོགས་སྒྲིབ་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས། རྫོགས་སྒྲིབ་སྤང་གསུམ་བྱས་ཐེས་སུ་འདིར་བསྟན་གདམས་
 དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱས་
 པར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིབ་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་གདམས་པ་
 ལས་འབྲལ་བར་ཐལ་ལོ། །བྱི་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་

ཡིན་ན། དེས་ནམ་མཁུན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་
ངོལ་སྟོས་ཉེ་སྤྱད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཡིན་ན་དེས་ནམ་མཁུན་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཉེ། དེས་ཐེག་
དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁུན་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱད་མི་ལྡང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ཐེག་དམན་དག་བཙུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་ཁྱབ་པ་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤྱད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞིག་དེ་མཉམ་བཞག་དེ་
ལས་ལྡང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྤྱད་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞིག་དེ་སྟོང་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ བྱི་མ་
དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་
སྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་
གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་ས་བརྒྱད་པ་བས་རྟོགས་སྟོན་སྤྱང་
གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་

མངོན་དུ་བྱེད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དེ་གདམས་ངག་འབོགས་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་དེ་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་
འཐད་དེ། དེས་རྫོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདྲིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་སློང་ལ་
སློག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་པ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བཞད་པ་ན། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
སྟེང་དུ་ཁབ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིས་སྤྲུགས་འཕྲོགས་པའི་སློན་ནས་དེ་
ལ་དུས་ལྷན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྤྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་
པའི་བྱིར།

ཞར་ལ་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་བཞད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་འདྲིར་བསྟན་གདམས་
དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས། རྫོགས་སློན་སྤྱང་
གསུམ་བྱས་རྗེས་སྤྱེད་འདྲིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་
གྱི་དོན་སྤྲུས་ཟེན་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྤྲུས་ཟེན་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་
དོན་མ་ཆང་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་

པ་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
མཐའ་དག་བྱེད་པ་སྦྱིར་བཏང་ནས། དེས་རྫོགས་སྟོན་སྦྱང་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་དེར་
བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

༥ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་
ཅིག་མདོན་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་
རྫོགས་རྒྱན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་
དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོན་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་རྫོགས་རྒྱན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་
མེད། པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་
གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་ལས། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འཛིག་
རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོན་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་
གྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་རྣམས་ཆོས་ཅན།
མདོན་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་

བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་
 ཆོག་དོན་རྣམས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཏན་ལ་
 བབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་
 གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ན། དེའི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
 བྱ་ཟེར་ན། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་
 དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཏོགས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ས་བརྩ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་
 བ་ལ། དེ་གྱུར་གི་འབྲེལ་བས་བྱ་ཟེར་ན། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལ་
 འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལ་དེ་འདྲ་
 བའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ན། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱ་ཟེར་ན། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་བདེ་སྐྱབས་

ཉུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་
 ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་
 ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་དེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་
 གཅིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གྱུར་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་བྱད་པར་
 ཡོད་དེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་རྣམས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་བཟོད་བྱ་དང་།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཉུ་རྟོགས་པ་དེའི་དགོས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ས་བཅུ་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དེའི་ཉིང་དགོས་
 དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ། དགོས་པ་བཟོད་བྱ་ལ། བཟོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་འབྲེལ་
 བའི་འབྲེལ་བ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཟོད་བྱ་དང་། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་ཅེད། སལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་

ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་རྣམས་མཐུན་ཐོབ་པ་དེ། དེའི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ། བརྗོད་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགའ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་མི་འགའ་ཉེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་སོགས་ཀྱང་མི་འགའ་ཉེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་རྣམས་མཐུན་ཐོབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚུངས་སྤྲོད་བཤུགས་ལ། ཁ་ཅིག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་ལས་ལོག་སུ་སྐབས་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་ཆིག་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་རག་

ལས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མངོན་
རྟོགས་རྒྱུ་མ་བརྟམ་པའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་མ་བརྟམ་པའི་
སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མ་འབྱེད་བསྟུས་གསུམ་གི་ཆིག་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་
བ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟམ་ནས་རྒྱུ་མ་འབྱེད་བསྟུས་གསུམ་གི་ཆིག་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་
ལ་བརྟམ་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་རྣམས་
མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོས་
སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དེ་རང་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སོགས་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་དག་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་ས་
བོན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་གི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། རྩ་བར་འདོད་
ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་

ལ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲེལ་
 བ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། འདུལ་བའི་མདོ་དང་
 དགོས་པ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱུང་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། འདུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་
 མེད་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་པ་དེ། དེའི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་བྱུང་
 གི་འབྲེལ་བར་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེར་ཕྱིན།

༥ ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ན། མཐེན་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་ལྔ་
 པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ལུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུས་དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ལུས་དང་། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐིག་ལས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲ་
 དང་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།

དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་མངོན་ཉིགས་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ལུས་ལ་མཁྱེན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉིགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་ཟེན་དང་ཕྱིན་
བྱེད་གང་རུང་དེ། བེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བེར་ཕྱིན་ཚོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱང་
འདས་སུ་ཕྱིན་ཟེན་དང་ཕྱིན་བྱེད་གང་རུང་དུ་ཐལ། བེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་གནས་
པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་ཟེན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན། ཕྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་
མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་
སྟོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་ཟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟོོ།།

གཞན་ཡང་། བེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་ཉེན་པའི་བེར་ཕྱིན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་
ཉེན་པའི་བེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཛིག་ཉེན་པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་བ་ནས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཛིག་ཉེན་པ་ཡང་ཡོད། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བེར་

ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་ཤྲག་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་ཤྲག་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་མ་
 ཁྱབ་ཟེར། ཁ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤྲག་པོ་
 དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་
 རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སུམ་ཅུ་
 བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་ཕྱི་མ་ལ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤྲག་
 པོ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་པར་ཕྱིན་ཤྲག་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་དང་
 པོ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡོད་
 པར་མ་ཟད། པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་དེ་ཅེས་ཏུ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་སོགས་མི་ལྷན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྷག་པ་ཞེས་བྱའི་ས་དེར་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་
 པའི་པར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་གྱི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་

བས་ཤེར་བྱིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་

གཞན་ཡང་། ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། བས་བྱིན་དང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁུན་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། བས་བྱིན་བྱུག་པོ་དེ་ལ་དམན་མཆོག་པ་རགས་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་གོ་རིམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། བས་བྱིན་བྱུག་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁུན་པ་ཡིན་པ་
མཚུངས་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་
མཆོག་ཏུ་གནས་བྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་བྱིར་། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།

གཞན་ཡང་། ཤེར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་པར་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེར་བྱིན་
ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བརྒྱུད་སྤྱོད་དོན་བསྟུས་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་ལས། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིའི་དོན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ།
གཙོ་བོ་དང་པོ་ལྟ་བུ་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།

ཁ་ཅིག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཙོ་བོའི་ལས་དབང་བུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན། གཞུང་
ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་
ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་
བྱིན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཆོལ་བརྟོག་ལྟར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བའི་བྱིར་།

ཁ་ཅིག་ ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིར་། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད། བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལམ་ཤེར་བྱིན་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱིས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཤེར་བྱིན་
ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། པར་བྱིན་དང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཤེར་བྱིན་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་མིང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས།
ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྲིར་འབྱུག་པར་ག་ལ་འབྱུག། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་
ལྷ་ཡིས། དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་བྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་
ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ་
འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་
བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་

དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ལམ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིན། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པའི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིན། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྦྱབས། འདོད་མི་
ནུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་
ཤེས་རབ་ཡིན་ན། ཤེར་བྱིན་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་
ཉིད་མདོན་སྤུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱངས་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་
རྟོགས་པའི་བྱིན།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་སྦྱུང་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེར་བྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཤེར་བྱིན་དེ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན།
རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་བྱིན། གཞུང་ཤེར་བྱིན། ལམ་ཤེར་བྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་རྣམས་སུ་ཡོད།
རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་བྱིན། རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་
སྒྲ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལམ་འབྲས་གྱི་ཤེར་བྱིན་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་
རྒྱུར་པའི་གཞུང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་
དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་དང་

པོར་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ནུས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་པ་རོལ་ཏེ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་ཏུ་ནུས་པར་འབྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
 གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ། །བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ཕྱིན་བྱེད་
 གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་གྱི་ལུང་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ནུས་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ནུས་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེའི་དོན་ནི་བྱང་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་
 མེད་དེ་དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། བྱང་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། པ་རོལ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོའི་པར་འགྲམ་དང་དོགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་

མངའ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟེན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་སྤྲ་དེ་བྱེད་ཆོག་
 དང་། ལས་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། བྱེད་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྦྱོར་ཞིང་། ལས་ཆོག་ལ་
 ཡང་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། ཆོག་ཕྱི་མ་ཡོད་
 ན་མི་མངོན་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་མ་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་། དགེ་ཅ་རྟོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བས་ཟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་བ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ལ། ཁ་ཅིག མདོ་ལས། པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཤེས་ཕྱིན་དང་བྲལ་ན་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དམུས་ཡོང་དཔྱིགས་
 བྱ་མེད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་
 སྤྱད་པ་བས། གང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཏེ་ཉན་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་བསྐྱེད་ན། གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 པར་ཕྱིན་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་སྔོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། ཅེས་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་འབྲུག་ལས་གྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཤེར་ཕྱིན་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

ཐེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
མདོ་ཡིན་ན་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
ཐེག་དམན་གྱི་སྒོ་བ་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་འདོད་ན། བཀག་ཟེལ།

ཁ་ཅིག་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། མདོ་ཡིན་པས་བྱེད་ཐེར་ན། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་
ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མི་སྒོ་བ་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེལ།

༥ དོན་བདུན་ཅུ་ནི། རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ། ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་བརྟུ་གཅིག་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགྲ། རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟུ་གཅིག་ ཅེ་
མའི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟུ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟུ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཞི།
ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཡོད།

དེ་ལ་རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་དེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་རིགས། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། གོ་སྐྱབ། འདུག་སྐྱབ། ཆོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་
སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྟུ་ཡོད།

ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་ལམ། བན་ཡོན་
བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱེད་པ། བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་ལམ། སྐྱབ་པ་སྒོ་བ་ལམ། རྣམ་དག་སྒོ་བ་ལམ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་གོ།

གཞི་ཤེས་མཚན་གྱི་ཆོས་དགུ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་པ། སྤྱོད་ཤེས་ཞི་ལ་
མི་གནས་པ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་རིང་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིང་བ་མིན་པ། མི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་སྟེ་དགུ་འོ།

ནམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཅིག་ནི། ནམ་པ། སྦྱོར་བ། ཡོན་ཏན། སྦྱོན། མཚན་ཉིད། ཐར་
བ་ཆ་མ་ཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། སྟོབ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་འོ།

ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་དེ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟགས། ནམ་འཕེལ། དེས་བསྟན།
མེས་ཀྱི་གནས་པ། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ། སྟོན་ལམ་ཅེ་མོ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ། ལོག་སྒྲུབ་
བསྟན་བ་སྟེ་བཅུ་དེ།
མཐོང་གིས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་གསུམ་ནི། སྦྱོན་པའི་མཐར་གྱིས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེ།
བཟོད་པའི་དེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ། སངས་རྒྱུ་ཤེས་སུ་
བྱ་བའི་དེ། ཆོས་ཤེས་སུ་བྱ་བའི་དེ། དག་འདུན་ཤེས་སུ་བྱ་བའི་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་སུ་བྱ་
བའི་དེ། གཏོང་བ་ཤེས་སུ་བྱ་བའི་དེ། ལྟ་ཤེས་སུ་བྱ་བའི་དེ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་
མཐར་གྱིས་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་འོ།

སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། ནམ་པར་སྦྱོན་བ་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ། ནམ་སྦྱོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་
སྦྱོར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཞི་འོ།

ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ། སྐལ་
པའི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཞི་འོ། ॥

སེམས་བསྐྱེད།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བཤད་པ། བཞེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
བཤད་པ། སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་བྱང་དུ་སྐྱ་
འབྱུངས་པའི་ཆེ་གོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷའི་
ཉེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་
པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱལ་བ་སྐྱར་མ་
ལྷ་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་དང་མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཉེན་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན།
དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཉེན་ལ་སྟག་བསམ་ནམ་དག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཉེན་ལ་ཆོར་བ་སྟག་བསམ་མདོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉེན་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉེན་ལ་སྟག་བསམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
སྟག་བསམ་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་ཐོ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཆོར་བ་སྟག་བསམ་མདོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྟག་བསམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དངོས་ལུལ་དུ་

མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པའི་ཉེན་ལ་སློན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། འདྲུག་
སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདྲུག་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། འདྲུག་སྒྲིམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདྲུག་སྒྲིམ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་
དང་པོ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བྱང་འཕགས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་བྱང་གི་
སྐྱ་མི་སྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་
འདོད་ལྷ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལས་རྒྱད་ལྡན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉེན་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་

དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་
བཟོད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མའི་གཟུངས་ལས།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
སྟོན་མའི་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
སད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
སད་པ་དང་། སྟོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་།
ཆེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་སྟོན་མང་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་འདིར་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་
ལས། དང་པོ་མི་བརྟན་ཅིང་ཕྱི་མ་བཞི་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་
ལས། གོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་
པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་།
སེམས་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་ནི་ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་པ་
དང་། ཆེ་དེ་ལ་ཆོས་སྤྱངས་དང་། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤྱངས་པ་
མ་གཏོགས་པའི། སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད།

སེམས་རྟེན་ནི། རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ།
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྗེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཐའ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་བཞི། རྒྱུ་བཞི། སྟོབས་

བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་
དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤོང་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ལྷོག་
ཅན་རྣམས། །སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་གི་རྟེན་ཅན་
གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་རབས་ལས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་བསམ་མི་ཁྲབ། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཡང་དུང་འགྲོར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ། །འགྲོ་ཞིང་སྐྱར་དུ་ཐར་
བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངན་
སོང་གི་རྟེན་ལ་དམ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་མི་
ཁོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་

ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་
པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དད་པོ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་སེམས་ཉེན་གྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
འདོད་ན། བཀའ་ཟེན།

ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་ཁ་མ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་
སྒོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྒོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒོམ་པ་ཡི། སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་
དེ། དེ་ནི་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྲས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་
མཆོམས་སྦྱར་དུ། དེ་ནི་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་བསྟན་པར་འདོད་པས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉེན་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱང་

བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་
བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
སུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་
དུ་མི་གཉེར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་
ཟུར་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་དེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྤོང་
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་

དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྫོགས་བྱང་
དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་
པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད་དོ། འདོད་ན། དེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་
ཁྱད་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་
དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་
པའི་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་

ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལས། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་
དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་
བྱང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུ་འཇུག་དོགས་ལས། འདི་
ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གཞུང་དུ་མར་བཞག་གི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་

བཤད་པ་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གི་ཤོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙུག་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒོ་ཐེག་དམན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙུག་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྣང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་
པ་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་ཆད་མས་ངེས། འཕགས་པ་
གྲོལ་སྤེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་སྲོང་གི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དེས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱུང་སེམས་ས་གསུམ་པ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སུ་ཆད་
མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་
ཞིག་དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་ཁྲི་སྤང་བ་ལས།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བདེན་ཁ་ཕྱིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་

ཅན། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྦྱབ།

ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་བྱད་པར་
ཅན་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་ཆོག་གས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་
པ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་ཆོག་གས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་
ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་
བྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྲོད་ཆོག་གས་ཀྱི་རིགས་
སུ་གནས་པ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་
ཉིད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བ་ཕུན་ཚོགས་
ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་ལཔགས་
པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་སའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཛིག་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་ལཔགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་
རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ལཔགས་
པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མོས་བས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་
མེད་དུ་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ཉོགས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པས་བྱུང་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
ཀྱིས་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་
ན། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དབེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་
ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྗེ་བོ་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མཉན་པ་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་བཏོན་ནས་
རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
ཤིང་རང་གི་གྲོགས་རྗེ་གས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྗེ་བ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱ་བ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 རིག་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་ཡུང་འདས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་སྟོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྟ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མཁྱེན་པ། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 དམ་པ་སྐྱབ་པ་དང། ཡུང་དམ་པ་ནོས་པ་དང། ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རབ་མཉེས་བྱས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོག་རབ་བསགས། ། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། ། སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ ས་མཆོམས་
 ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། མོས་པས་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཞི་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་གི་མཆན་
 གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་སེམས་ཆོག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། མོས་པས་སྟོན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས། ལྷག་བསམ་དག་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང། དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས། རྣམ་པར་སློན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ལ་དཔེ་གོགས་ཆོས་
 མཐུན་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སློན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་རྣམ་
 པ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་

དུ་ཞུགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གི་སྤྱོད་བསྐྱེས་ཤིང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གི་སྤྱོད་བསྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གི་མཆན་ཉིད་གི་ཟུར་དུ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གི་ཟུར་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་དེ། ཟུར་ལུག་གི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་བཏགས་པ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་གི། བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མིག་ཤེས་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གི་འདུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱི་ཆུ་རྒྱ་བའི་མིག་ཤེས་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་གི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་

ཆེན་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། ཐེག་ཆེན་མི་
 སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་
 ན་འཕགས་པར་འཇོག་གང་ཞིག་མ་ཐོབ་ན། འཕགས་པར་མི་འཇོག་པའི་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉགས་འབྱུང་དོ། །འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ལམ་བདེན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་
 འདུག་སྒྲོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་
 ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་མ་
 སྐྱེས་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་ཚུད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དང་། རི་སྙེད་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 གོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
 འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲོང་དགོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲོང་

འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་སྦྲོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ་གྱིད་དོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེས་བ་སྦྲོང་བའི་ཡང་དག་སྦྲོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་སྦྲོང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ། ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་གྱིད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒོམ་བྱུང་གི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱར་བྱུན་གྱི་རོ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པའི་དོན། དངོས་སམ། རྗེས་མཐུན་ཅི་རིགས་གྱི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒོམ་བྱུང་གིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱིས་མ་ཐག་པའི་ངན་སོང་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྦྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ རོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱུང་དུ་བཞེད་པར་ཐལ།
བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ལས་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སྟོན་ལས་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྗེ་བོ་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྗེ་གས་བྱང་ལ་བཀོད་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གས་བྱང་ལ་བཀོད་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རང་གི་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱ་ས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ བརྟན་པ་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་རང་ཉིད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་དམ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་རང་ཉིད་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་ས་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དབང་
པོ་རྟོ་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་གཉིས་ལ་འདོད་ན། བཀག་ཟེར།

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
ཆོ་གས་མ་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོ་གས་སྒྲངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོ་གས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོ་གས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་སེམས་ཚེ་གས་སྒངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོན་སེམས་ཚེ་གས་སྒངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཚེ་གས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལ། སྟོན་སེམས་ཚེ་གས་ལེན་ཚུལ་དང་། འཇུག་སེམས་ཚེ་གས་
 ལེན་ཚུལ་གཉིས། སྟོན་སེམས་ཚེ་གས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་
 རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་ལེན་ཚུལ་དང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་རང་ཚོས་ཅན། ཚེ་གས་མ་སྒངས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མ་ཐོབ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་
 མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་མ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལས། ཅི་སར་མ་ཆུད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 འཇུག་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་སྟོན་སེམས་ཡོད་ཅིང་། འཇུག་པ་སེམས་

བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིམ་རིམ་ལས། གང་པན་ཆད་སྒྲིམ་པ་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་འདུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག །སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་ འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་ཕྱོགས་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྦྱོང་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྦྱོང་བས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་དེ། སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྦྱོང་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་
བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཏུག་གང་རུང་གི་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འཇུག་
སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཏུག་གང་རུང་གི་བྱ་བས་མ་ཟེན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་ཐོབ་པའི་
དགེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་དགེ་ལ་
བཙོན། །ཞེས་པ་དང་། བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོན་བཅོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དོན་སྦྱིན་
པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དེ།
སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་
བཤད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཏོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་

བའི་ཆུ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་ཆུ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་
ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་
པའི་དུས་ན་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དོན་ནི།
ཆུ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་ཆུ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་དངོས། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་ཆུ་མཁུན་དོན་གཉེར་
གྱི་བྱ་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་
རྩོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་
སྤུ་གྱི་སྟོང་བ་ལ་སློབ་མི་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་དོན་དེ།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་
སྤུ་གྱི་སྟོང་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་སྤུ་གྱི་སྟོང་བ་ལ་པར་བྱེད་དང་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྒྱལ་སྤུ་གྱི་སྟོང་བ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་
ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆུ་པ་ཤར་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་གཙོད་མཛོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོམ་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འང་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་སྟོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
འཐད་དེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཆམས་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའ་བར་དུ་ཡོད་
དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟིན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་
སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
འགལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་སློ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས་གསུང་ན་རེ། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ལ་ལམ་མེད་ཐེར་ན། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རྩ་བར་མ་བྱུང་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ན་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ས་ལ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་འདྲུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བྱུང་

ཐེར་ན། འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་
 སྒོམ་སྒྲངས་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྦྱིར་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བ་མ་སྦྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནམས་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་ན་སྒོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྒོམ་པ་ཆོག་གས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་
 ཏུ་སྒོན་ལ་སྒོམ་པ་དང་སེམས་བཟུང་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ལུགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་
 སུ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དང་པོའི་ས་མཆམས་ཆོག་གས་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཕྱི་མའི་ས་མཆམས་ཆོག་གས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་
 ཡོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱིན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྒོམ་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། སྦྱིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་མཐེན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན། སེམས་
 བསྐྱེད་སྦྱིན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རང་གི་དམིགས་ལུལ་རྗེས་བྱུང་
 སོགས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་མཐེན་

དོན་གཉེར་གྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་ཆམ་མཐེན་དོན་གཉེར་གྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བ་དེ། ཟེན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་ཟེན་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་ཆམ་མཐེན་དོན་གཉེར་གྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བ་ཡོད་ན། གྲོགས་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་
 བརྒྱུད་པ་ནས་སློན་སེམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་མེད་གྱི་
 ཆམ་པ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་མངོན་
 འགྱུར་བ་སྤངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆམ་བཤད་ལས། འཇུག་སྟོམ་དང་འཇུག་སེམས་འགལ་
 ཡང་། དེ་སྐྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པ་གཟུང་བའི་དབང་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆམ་གཅད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཇུག་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོངས་གཙོ་དེ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟོན་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཇུག་
 སྟོམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆམ་བཤད་ལས། སྟོན་སེམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ། འབྲུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་
སློང་ནམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲུག་སྒྲིམ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཟེན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཟེན་བྱེད་
ཕྱིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟེན་བྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་དང་ཟེན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྲུག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་
པར་མཚུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་ལྟར་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུ་
གྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རང་གི་གྲོགས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་བྱང་
དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་

ཐལ། དེ་རྫོགས་བྱང་དངོས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་སྐྱེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འགལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྐྱེ་མཐའ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
སྐྱེ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནམ་
མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་
རྩེར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང།

ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་ལ་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་ལམ་མེད་
པར་ཐལ། རྩ་བར། དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །ཞེས་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ལམ་གྱི་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྐྱེ་མི་འཆད་དུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་
ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་མཁུན་
པ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་སྐྱེ་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སྐྱེ་
ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་ལ་
བདེན་འཛིན་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རིགས་མ་སྟན་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིང་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སེམས་
བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་འདོད་
ཀྱི་བསམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། སྟོང་
ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་འདེགས་འཛོག་གི་བྱ་བས་ཟེན་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་
དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཁྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱེ་བྲག་
རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
ས་ལས། འཇུག་སྟོན་འཛོགས་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
ཞེས་འདི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་རྒྱས་མི་རྒྱས་བརྟགས་ནས་སྟོན་པ་ན་སྟོན་
པ་ཆོག་པ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་

དབང་ནོན་ཀླུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན། འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོན་ནས་
འདུག་སྒྲིམ་ལེན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདུག་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
སྟོན་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་ལས། སྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཆོག་པ་བཟུང་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྟོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་ མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་གསུམ་ཡང་སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཅམ་ཞིག་ཡིན་མོད། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་
བོ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོན་རིམ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་།
དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དངོས་
བཅུགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

༥ དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པས་ཟུབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་པ་

ལམ་ཚུང་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལས་དང་པོ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འབྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་སྐྱེད་
མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐྱ་སྟན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བཙུབ་བས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་

ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བདག་ཆེན་གྱི་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་ཏུ། མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིན་དང་འབྲུག་པར་བསྐྱེད་པ་
ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་
ཐོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་འདྲིལ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་
ཉིད་གཉིས་པོ་དེ། རང་གི་གྲོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
སོགས་དང་། རང་ཉིད་ཟེན་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ཉིད་གཉིས་མཆོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་ལྡན་པ་ནི། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་
པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག

༩ དབྱེ་བ་ཞུ་ལ་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་ཆུང་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རང་ཉིད་ཆོད་མའི་གཞུག་བྱ་ཡིན་ན། ཆོད་མ་རང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་དེ་མདོའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་ཆུང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་དེ་མདོའི་བསྟན་དོན་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་དྲན་ཆུང་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དྲན་ཆུང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་བཞེད་དོན་རང་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དག་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཆོད་མས་

ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་གི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་ཡིན་ན། མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་འགལ་ཟེར་ན། རྒྱས་འབྲེང་བསྟན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འདོམས་པའི་གདམས་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཟེན་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་མ་ཞོར་བར་བཀྲལ་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་དེ་མ་ཞོར་བར་བཀྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་
ཏེ། འབྲེལ་བར། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་
འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་གྲུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡུམ་བར་མའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་བར་མ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་སྟོང་དུ་སྟོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་
བྱའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཐོབ་རྩས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་
ཙམ་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་ལ་ངག་གིས་མ་བྲུབ་ཟེར་ན། དེ་བྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་བརྩ་པོ་གང་རུང་ལ་ངག་གིས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོ་བོའི་དོན་
བསྐྱུས་སྟོན་མེ་ལས། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བརྩ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དབྱེ་བ་
ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན། གདམས་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་

གདམས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུལ་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདམས་ངག་ཉན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཁན་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཉན་པའི་བྱད་
སེམས་ཆོག་མཁན་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཆོག་གི་
སྦྱལ་སྦྱུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཉན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་མཁན་ལམ་རྒྱུད་དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མཁན་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་
ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་
མཐའ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཛིན་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་
མཐའ་དག་ཤེས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཆོག་མཁན་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་
ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་
ངོམས་མེད་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
ཐོས་པ་ངོམས་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་

ན། འོ་ན། གདམས་ངག་ཉན་པའི་ཉན་ཤེས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱིའི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཉན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 མ་རྟོག་བར་འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློན་ས་
 དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྩེ་ཡོད། གདམས་ངག་ལ་ངོ་བོའི་སློན་ས་དབྱེ་ན་རྣམས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་དང་།
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་སྤར་མ་ཐོབ་
 པ་གསར་དུ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད།
 རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་གདམས་
 ངག་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན། སྤྱིར་གདམས་
 ངག་ཉན་པའི་ས་མཆོམས་ནི་ལམ་མ་ཁྲགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱས་
 སྤངས་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 བྱངས་མེད་པ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉན་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རང་གི་སེམས་ཏེན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཏེན་
 ལ་བཏེན་ནས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་
 འཛིན་རྣམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་མངོན་ཏྟགས་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་

ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་
བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཆོས་སྟོན་ན། ངག་གི་སྟོན་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ། གདམས་ངག་སྟོན་ན་ངག་གི་
སྟོན་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲེལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་
དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲེལ་ཡང་དེ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་
ཅམ་དུ་བགལ་བ་དེ་མ་ཞོར་བར་བགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བགལ་བ་དེ་མ་ཞོར་བར་བགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ཞོར་བར་བགལ་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་
བགལ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་
བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བགལ་བ་དེ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་སྟབ་པས་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་
དུ་བགལ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་
འབྲེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ འོངས་སྤྱེ་དེ་གདམས་ངག་ཉན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དེ་གདམས་ངག་ཉན་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་མཐའ་དག་ཆོད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས།

༩ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱུ་བཤད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་
ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།
སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་
མི་འདའ་བར་ཡུམ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ཡུམ་
བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཁྱོད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིགས།
རབ་ཏུ་མཐུན། ལེགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་
ནས་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་
ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་
བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་མེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས། དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་དབྱིངས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་
ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་
ཆད་མས་དབྱུང་བཅོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་ཆོས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དབྱིངས་ཀྱི་
རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དབྱིངས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་
མཐར་ཉིད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དོན་དམ་བདེན་
པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་སྟངས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་
ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱོད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱོད་བདེན་པས་སྟངས་
བ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་

ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་
ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་
ཡིན་ན། རང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་ལྷོང་ཉིད་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གྱི་ངོར་ལྷོང་ཉིད་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་ལྷོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོང་ཉིད་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་ལྷོང་ཉིད་མེད་ཟེར་
ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ལྷོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྣམས་དོན། རོན་དམ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྣམས་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
བྱི་མ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་སྤྱོད་གས་པའི་ཆད་
པའི་ཉིད་དོན་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་ཆད་མ་དེ་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་
ཞིག་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ། ཆད་མ་དེའི་ཉིད་དོན་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ། ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ཉིད་དོན་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་རིགས་ཤེས་དེ་མཐར་ཐུག་
དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
ཆོམ་པར་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་འམ་གཞན་ལ་སྐྱེ་ཞེས་དབྱེད་པ་ན་ལྷ་གྲུའི་མཐར་
ཐུག་གི་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཆོན་ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རུམ་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
རུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་
བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག རྣམ་མཐུན་དེ་རྣམ་མཐུན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ དེ་རྟོགས་

ན་ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་དེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྣང་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་དགོས་པས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་པར་
 རྟོག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་
 གྱིས་གཉིས་སྣང་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་གྱིས་ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་གཉིས་སྣང་
 རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྣང་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་མཁའ་ཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྣང་
 རྒྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་
 ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྟོག་གང་ཞིག་ མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ཁྲོད་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་
 སོང་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྟོག་
 དོན་གང་ཞིག་ ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ཁྲོད་ལ་སྟོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞི་གྲུབ་ན། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་
 པའི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཞི་གྲུབ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་དེ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཚད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསར་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པར་མ་
 སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐབས་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས་འགོག་གཞན་ཡང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་
 རྒྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། གཞི་
 ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཁྱོད་

ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་
ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐུན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བའི་བ་དང་།
མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བའི་བ་དང་། དང་པོ་
ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་པའི་
ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་
མཐུན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་རྟོགས་
པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་སྤར་དུ་
བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་གི་
དོན་སྐྱེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་གི་དོན་སྐྱེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་
དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་སྤར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྤང་རྟོག་གཅིག་འཛིན་ཅན་གྱི་
ཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན།
བྱོད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྐྱེ་བ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དང་། རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དེ་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་
བདེན་སྟོང་དེ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་གཉིས་དེ་དེ་མ་

དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་འི་མ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན།
སྤྱི་བ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དང་རྣམ་མཁུན་བདེན་སྟོང་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
པར་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་པོ་དེ་དགག་བྱ་
བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཡང་མཆུངས། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་
ཆོད་མའི་རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་
པར་ཐལ། དགག་བྱ་སྟོང་བྱུང་གྱི་འི་མ་སྤངས་པའི་འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོག་
པ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་རྩེན་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འཛིན་གནས་གསུམ་གྱི་འདུས་བྱས་

པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ ཅུ་ཤེས་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་
ན་དེ་དག་རྩལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་
རྩོལ་ཡིན་ན། ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟག་གསལ་སྤྲ།

ཁ་ཅིག་ རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་ཀུན་
རྩོལ། ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་
དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཀུན་རྩོལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྩོལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ལྷ་གྲ་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་སྣང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་
པའི་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་ལོག་པའི་ཀུན་
རྩོལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྩོལ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་
གྱི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྩོལ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། ལོག་པའི་ཀུན་
རྩོལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དོན་དམ་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་

ཐལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སླིག་རྒྱུའི་
རྒྱ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་
གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་
མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སླིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་
དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་
གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་
ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྐྱབ་ཟེན།

ཁ་ཅིག་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མེ་
ལོང་གཡའ་དག་པ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
འབྲུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྤོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། ཆོགས་ལ་སྤོས་རྣམས་མ་གྲགས་
པ་ཡང་མིན། རི་ལྟར་དེས་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་
ལྟར། རྟེན་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ན་ཡང་། སྤོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྤོས་
དགོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་
རང་ཉིད་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྤོས་མི་དགོས་པ།
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་
ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་ན། དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་

དེ་རང་ཉིད་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་
 དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་
 མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་ཡང་སྣང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་སྟོང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་དེ་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་གནས་ལུགས་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱ་གས་རྩས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྦྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྦྱ་འཇུག་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྦྱ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་སྦྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གློ་གུན་རྫོབ་པ་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་ངོ་ཐོར་བདེན་པར་བྱུང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལ། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོབ་པ་འཕགས་

པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་
 གློ་དོན་དམ་བདེན་པ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་གཞི་དང་འབྲུག་གཞི་གཉིས་འགལ། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་གཞི་དང་འབྲུག་གཞི་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 སྤྱོད་བཤད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གུན་
 རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་དེ་གློ་གུན་རྫོབ་པ་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་བཤད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པ་དང་། དེ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་བདེན་པས་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བུམ་པ་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བདེན་
 པར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་

མི་སྣ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཞི་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མི་སྣ་ཟེར་ན། དེ་སྣང་བར་ཐལ།
 དབང་ཤེས་ལ་ཐ་སྟད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བའི་ཐད་དུ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་ཡང། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་
 བྱ་བ་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་བར་གསུངས་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་བའི་ཆོས་
 རྣམས་གཉིས་སྣང་བྱ་བ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས། རང་ལས་ཐ་དད་བའི་ཇི་སྟེད་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གཉིས་སྣང་དང་བཅས་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྣང་བཅས་
 བྱ་བ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མ་གཟིགས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 སྣང་བཅས་བྱ་བ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་གཟིགས་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྣང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་བའི་ཤྱགས་རྟོགས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་བཤད་དགོངས་བ་རབ་གསལ་ལས། མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་བའི་ཤྱགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
 བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྣང་ནས་མཁྱེན་དགོས་བས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་
 བོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྣང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་
 བར་ཤེས་བ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་ལ་དེ་
 སྣང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་བའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱ་བ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁྱེན་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྔ་
མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་སྣང་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་གི་མི་
ཉག་པ་སྣང་བ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་གི་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་སྡེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་
པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། རྣམ་མཁུན་གིས་རྣམ་མཁུན་གི་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གིས་རྣམ་མཁུན་གི་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་
མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་མི་སྣང་ན། སྤར་གི་རྣམ་བཤད་གི་ལུང་
དང་འགལ་ཞིང་གཞོད་པས། རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་སྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་
སློན་ས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་གིས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་ན། རྣམ་མཁུན་གིས་རྣམ་མཁུན་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སློན་ས་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློང་འེའི་ངོ་བོར་སློང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་
པའི་སློན་ས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ན། སློང་འེའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སློན་ས་
རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་སློང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། སློང་ཉིད་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སློ་
ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སློན་ས་སློང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྣང་གི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྤྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུ་ཉོག་པ་ལྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་སྟེང་པའི་ཆོས་མ་ཉོག་པ་ཟེར་ན། དེ་
ཉོག་པ་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོག་པ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུ་ཉོག་པ་ལྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པོར་དེ་སྟེང་
པའི་ཆོས་གཟིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཉོག་པ་ལྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་ལྟར་
དུ་དེ་སྟེང་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བ་ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་
ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་རོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། ཤེས་
བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་ཡིན་ཀྱི་སྤངས་སུམ་པ་
ཡང་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤངས་སུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གང་གིས་རྟོག་པའི་ཆད་མ་
ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་དོན་
དམ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་
པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་
སྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་ཉོག་པ་པའི་སྒྲོ་བ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་
དངོས་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་ཉོག་པ་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་
བདེན་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་གང་གིས་ཉིད་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་
མར་སོང་བ། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་
དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་
སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཡིན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་སློལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
སྤྲིག་རྒྱུ་འི་ཚུ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྤྱ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱ་གྲུ་བདེན་
སྟོང་མཛོན་སྤྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ངོར་སྤང་
ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་གྲུ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱས་
མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཅི་ལྟར་གཞིགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
དོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སློ་ནས་རྟོགས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་དུས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་འབྱུང་། ལམ་དུས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་སུ་སྤྱ་གསུམ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་འཛོལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།

བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱུང་མི་བཟོད་ཅིང་དབྱུང་མཐར་ཡང་མི་རྟོན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱུང་མི་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་དབྱུང་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་
 དོན་བཅའ་བའི་ཆེན་རྟོན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དེ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསར་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་
 རིག་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
 པའི་རིག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
 བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་

བ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པས་བྱུང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བདེན་གཉིས་
ལས། སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཡང་དོན་བྱེད་དག། རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་
དོན་ནི་ཆུ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་ཆུར་གྲུབ་ཅིང་།
སྒྲིག་ཆུའི་ཆུ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་ཆུར་མ་གྲུབ་
ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་བ་
ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་པོ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་
སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆུར་མཐོང་གི་ཆུད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་ འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆུར་མཐོང་གི་ཆུད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་དེ་ལ་
སྒྲོན་པོ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་ འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་ཕྱི་
རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་
ཡང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷག་པོར་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་རྣམ་
བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་

སྒྲིངས་པ་ལ་ནུབ་ཆུ་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པ་རྩ་མེ་དེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འགའ་བརྗོད་མཛད་
པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་གང་
ཞིག །སློབ་དཔོན་འཕགས་སེང་ཡབ་སྲས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལེགས་པ་འད་སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་མི་སྤང་བེད་ན། དེ་སྤང་བར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་
སྟོང་བརྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་སེབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་
དུ་སྤང་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཟུང་གོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་
དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བེད་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཚུལ་དང་
གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ། སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་
ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྤང་ཚུལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྩལ་པ་ཡིན་ན། རྩལ་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
ཡིན་ན། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་བྲལ། འདོད་ན། ལས་
འབྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལས་འབྲས་བདེན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཛིག་རྟོན་རང་ཁ་བས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་སྟན་པ་དང་། དེ་རྩུན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་
འཛིག་རྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟོན་པས་དེ་ལོག་པ་དང་རྩུན་པར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་དང་རྩུན་
པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པའི་ཆོས་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
དེས་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཀུན་
བཏགས་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་
པར་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་བདེན་
མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་
མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཛིག་རྟོན་རང་ཁ་བས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་རྩུན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཛིག་རྟོན་རང་ཁ་བས་
མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་
རྩུན་པར་རྟོགས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་རྟོན་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་རྟོན་པར་
སྤང་བ་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྙུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྙུ་གུ་བདེན་མེད་དེ་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྙུ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་སྙུ་གུ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྙུ་གུ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འཁྲལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྙུ་གུའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་ན་སྙུ་གུ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྙུ་གུ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འཁྲལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སྙུ་གུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་རགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱི་གན་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ན་དོན་

དམ་བཤེན་པ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པས་ཁྲབ། བུམ་པ་རྟོགས་ན་བུམ་པ་བུམ་པར་རྟོགས་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་བྱུང་གི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བྱེད་
པར་ཐལ། དེའི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་གི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་བྱུང་པར་
ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་བྱུང་གི་དོན་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བ་ལ་མ་ཁྲབ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེ་
འབྲའི་སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་མཐུན་དེ་དོན་
དམ་བཤེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་བྱུང་གི་དོན་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་ཐ་དད་གི་སྒྲུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་དང་ཡུལ་དོན་དམ་
བཤེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་
ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་དོན་དམ་བཤེན་པ་ལ་ཚུལ་ཚུལ་བཞག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པར་
ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གི་སྒྲིབ་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བཤེན་གཉིས་
དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
ཁྲབ། འོ་ན། དེས་རི་བོང་རྩ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེས་རི་བོང་རྩ་གཟིགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གི་

སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་
ཅིག་ནམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་པར་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེས་ངེ་སྟེང་པ་མ་
གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ངེ་སྟེང་པ་གཟིགས་པར་
ཐལ། ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ངེ་སྟེང་པ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ངེ་ལྟ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངེ་སྟེང་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ནམ་མཁུན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
འོར་ངེ་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་
རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པས། དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེས་ངེ་སྟེང་པ་གཟིགས་ནས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས། ངེ་
ལྟ་བ་གཟིགས་ནས་ངེ་སྟེང་པ་གཟིགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར།

བདེན་བཞི།

༥ སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་
བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདེན་
པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་
སྟེང་དུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོང་བཅུད་གང་རུང་

གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས། སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་ཉོན་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་པ་
 རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྱག་
 བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལས་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱག་
 བདེན་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱའི་སྤང་དོར་གང་རུང་གི་གནས་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་
 བྱའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོར་བར་བྱ་བ། སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་
 ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྤྱི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྔོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་དང་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲོམས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན། ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཆོགས་པའི་
 ཆོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོགས་དོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོགས་དོན་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་
 གྱུར་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ཟག་

བཅས་རྒྱ་བསྐྱས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་འབྲས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཟུགས་སུང་ཡང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་ལ། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མི་རྟག་པ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱས། དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན། སྤྱག་བསྐྱས་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། སྤྱག་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཆོགས་པའི་ཆོགས་དོན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱི་རྒན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་སུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས། སྤྱག་

བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 ཟག་བཅས། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་སྣོད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་ལས་བརྟམས་ལས།
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ།
 མ་དག་པའི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་དག་པའི་སྣོད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྤྲིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་ན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱད་གྱི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡིད་འབྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡིད་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་བཞི་སྟོམ་པ་དེ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བུ་
 འབྱིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམ་པ་ཡིན་པ་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤྱག་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། ཤེས་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་གཟུགས་སྤང་ན་ཆོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྟོང་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཀས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 མཆན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་དོན་ནི། དེའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ལྷུང་ན་ཆོད་གཞན་
ནས་གཞན་དུ་རྟེན་པ་ཆོར་བས་སྤྱོད་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཆོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤིང་ཅེའི་
སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་
ཀྱི་བར་གྱི་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་རང་མཆོན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་
བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛོན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་
ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱ་ནས་ཀྱང་རུག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་ཉམས་སྤྱོད་
བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་མཆོན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱི་ཀན་རྒྱ་བོའི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དངོས་གཞིལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིལ་
གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཁབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཟས་བཟང་བོའི་རོ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་

ཅན། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྱུར་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་ཕུང་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་
མི་བདེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
འཐད་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་དེ་
ལ་ནང་གསེས་ལྟར་དུ་ཐ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་
མ་ལུས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད། ཁྱབ་པ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་
མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་ལུས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བ་ལ་འདས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་
སྟོམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། དང་པོ་
གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་ཤིག་ཆགས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་
ཉམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དེས། དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བལ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ན། མིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཁྱི་ཆུང་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་
རྟག་པ་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་གོང་དུ་ཁྱི་ཆུང་རྒྱ་བོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་
ན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱག་
བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་
མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཉན་
བྱ་དང་སྤྱག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། གཞན་
དུ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
ལ་ནི། མཉན་བྱ་སྤྱ་མི་རྟག་པ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་
དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་
བར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས།
ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་
གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་
ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཙུག་པོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལས་
སྤྲུལ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། ལས་ཡིན་ན།
ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྤྲུལ་བསྐྱལ་བདེན་པ་མེད་པ་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཉོན་མོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལས་བྱ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལས་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྟོང་
ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེས།
ལས་སུ་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་བྱའི་གཙུག་པོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ། ཟག་
མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་མ་རིག་

པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། ཁྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱན་
 ནས་སྒྲོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཆོས་ཅན་
 གྱིས་སྐྱབས། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་དོ། །འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་བདེན་སྒྲོང་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤྱ་གྲུ་བདེན་སྒྲོང་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཁྱི་རྒན་རྒྱ་བོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་བོའི་སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་

ཀླུ་པ་དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་
ལས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་བུང་བདེན་པ་གང་ཞིག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྦྱེས་བུ་དམ་པས་མངོན་དུ་བྱ་
བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་བུང་བདེན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་ལྟར་སྦྱེས་བུ་དམ་པས་རྒྱད་
ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཐེན་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཐེན་དེ་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་ལ་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་
ཅན་གྱིས་སྦྱབས།

ཁ་ཅིག་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་
ཉིད། འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
དང་པོ་ལ། ལམ་བདེན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། རྣམ་མཐེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱད་གྱི་མཐེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
མཐེན་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཐེན་
དེ་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་ཡིན་ན། རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བྱུང་གི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་འགོག་པ། ཞི་བ། གྲུ་ཤོམ་པ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལམ། སྒྲུབ་པ། རིག་པ། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། དེས་འབྱུང་ལ་ཤེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་
ཕྱི་རོལ་རོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་
རོལ་རོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་རོལ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། འགོག་བདེན་དང་རོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་
ཀྱི་དབྱེ་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་
པོ་རྒྱུ་ལས། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོ་བྱར་གྱི་འི་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་སྐྱབ་
པ་གང་བྱས་ཀྱང་རོན་འབྲུག་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རོལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ།
འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་རོལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་མེད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ནང་འགལ་འོང་། འདོད་ན། འབྲེལ་པ་ལས།
རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འགོག་བདེན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་རོལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
རོལ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་མེད། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་འགལ་
ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཆོས་ཅན། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འབྲུང་
གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བདག་གཅིག་གི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དབྱེ་གཞི་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་ལ་བདེན་
པ་བཞིའི་ཕྱོགས་སུ་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོར་བུའི་གནས་དེ་ལ་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
སུ་བྱངས་ངེས། སྤང་བུའི་གཙོ་བོའི་གནས་ལ་འགོག་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པའི་
ཕྱིར། བདེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུལ་
ཅན་མངོན་པར་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཀུན་འབྱུང་
བདེན་པ། དེ་ནས་ལམ་བདེན། དེ་ནས་སྤྱུག་བདེན། དེ་ནས་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་
དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན། དང་པོར་སྤྱུག་བསྟན་པ་བདེན་པ། དེ་ནས་ཀུན་འབྱུང་

བདེན་པ། དེ་ནས་འགོ་ག་བདེན། དེ་ནས་ལམ་བདེན་བསྟན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་འབྲས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ།
སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། མ་དག་པའི་སྟོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་། མ་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན།
སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
དང་གསུམ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཁལ་མའི་བྱག་གཟེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོར་བ་
སྤྱག་བསྐལ་དང་པོ་དང་། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
གཉིས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། ཀུན་
འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་མི་དགེ་
ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད།

རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་
ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་པ་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
ལ་འདུག་སྟོའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། སྟོན་གསུམ་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། སྤང་གཉེན་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན།
དེར་གྱུར་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། རང་ཉིད་ཀུན་ནས་སྟོང་
བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚོལ་བ་སྤོང་བཅས་པའི་
རྣམ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་

གནས་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཅ་ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་གཉིས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲོ་བུ་མ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཅ་ཉོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་བྱུག་ཡོད། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་བཅུ་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉེ་ཉོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡོད།

རང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ། འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་ཅ་གཙུག་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་སྟོབ་པ་ནས་ལམ་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་བྱ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དབྱེ་ན་རྗེ་གས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། མ་རྗེ་གས་པའི་འགོག་བདེན་གཉིས་ཡོད། མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་པོ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱན་བཅས་དང་། རྒྱན་མེད་གཉིས། མངོན་ཤེས་སྟོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་པོ་དང་། མངོན་ཤེས་མ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་བྲམ་འབྲས་སུ་སྐྱུར་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྲམ་རྒྱུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དངོས་བཀྲགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། ཚོགས་
སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡོད།
བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོལ་བ་དོན་གཉིར་གྱི་སྐྱེས་བུས་
བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་། ཐར་
པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་བདེན་འགོག་བདེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་
པོར་ལམ་བདེན་བསྟན། དེ་རྗེས་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་ན། ཁྱི་
ཀན་རྒྱ་པོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ན་ཆོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྟོང་པའི་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན།
སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་ན་ཁྱི་ཀན་རྒྱ་པོའི་ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་གཟུགས་ཕྱང་ན་ཆོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྟོང་པའི་ཆ་སྤྱག་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་བདེན་པ་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། གློ་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གློ་བའི་
མེས་པ་མེད་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལྟོགས་བྱེད་ཀྱིས་གློ་དང་བདེ་བ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་སྤྲོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
གཉེན་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྤྱོགས་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང། རྒྱ་མི་དགེ་བ་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་གནས་དང། དེ་ལས་ལྷོག་པ་གནས་མ་ཡིན་
པ་མཐའུ་བའི་སྟོབས་མེད་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྤྱོ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབས་
བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན།
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མི་
འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་རང་ཆོས་ཅན། འབྱུར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་
 དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟོགས་བཞི་པོ་དེ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 རགས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་དུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་དབང་
 པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཟས་བཟང་པོའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་གཟུང་བ་དེ་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་བདེན། གྲེས་
 པས་བདེ་བར་གཟུང་བ་དེ་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། འཕགས་
 པས་བདེ་བར་གང་གཟུང་བ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་རིག། །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་
 གཟུང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་རིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལས་བྱ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་འཁོར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱའི་སྟོགས་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་འཁོར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲས་བུའི་
 སྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། །

ཁ་ཅིག་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་འཛོལ་ཁ་མའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཙུག་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྲུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མ་ངེས་པའི་འཕེན་གྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སློགས་ཉོན་མོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བའི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པའི་ལས་དང་
ལས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་ དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སེམས་པ་གང་ཞིག་ ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་ འོ་ན། ཡིད་ལས་སེམས་པ་ཆོས་
ཅན། ཡིད་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་པ་གང་
ཞིག་ ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྟོང་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་
བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེད། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟོང་བདག་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
ཟུག་ འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་མི་
འགལ་བར་ཐལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་
མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་
པས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཁོ་
ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་
ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་སྒྱུར་དེ་གཉིས་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ་བའི་རྒྱད་ལ་ཁོང་ཁྱོས་
དགེ་ཅ་གཙོད་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅ་
གཙོད་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
ཀྱི་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅ་གཙོད་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན།
ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ངེས་འབྱུང་ལ། ཤེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ངེས་འབྱུང་གི་སྟོ་ལ་ཤེས་པས་ཁྲབ་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྫོགས་བྱང་ལ་ཤེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྫོགས་བྱང་གི་སྟོ་ལ་ཤེས་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། །འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་བྱ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་ས་
བརྩའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བརྩ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་།
ཆོས་སྒྲ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས། སྟོབ་
ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་།
མཉམ་རྗེས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་
དོན་ནི། ལྷོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་བརྩ་པོ་དེས། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མཚུངས་ཀྱང་། ཆོས་སྒྲའི་སྒྲས་སྟོན་པའི་འགོག་བདེན་

རང་ལྷོག་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་དེ་ལྟར་
མཇུག་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གསུམ།

༥ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ལ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། བ་སྙད་དུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྐྱེས་བུའི་སྐབས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱིངས་པ་ལ། དགག་གཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བྱེ་
བྲག་སྐྱ་བས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དེ་
ལྟར་མི་འདོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་
སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བས་དེ་ལྟར་
དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་མི་འདོད་ཟེར་
ན། དེ་འདོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་ཐད་མི་སྤྱེ་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་
ཆོས། །མི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཐུངན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ། རང་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་ཅན་དེས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། དགོན་མཆོག་
གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོན་མཆོག་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་རྒྱུད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་པའི་རྒྱུད་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་པའི་རྒྱུད་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སྐྱབ་པའི་སྒྲ་གོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་པའི་དམ་
བཅའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡོད་
མེད་གྱི་སྟོན་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་གལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་

གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་།
གདུལ་བྱའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྔ་པས་
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་
ཡོན་ཏན་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྔ་པར་ཐལ། དེ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་གི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་གི་ཆོས་ཅན་དང་
ལྔ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན། དེ་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་འདུས་བྱས་དང་ལྔ་པར་
ཐལ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྔ་པར་
ཐལ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྲུག་ཅུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་

གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ། ཆོས་
དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
གི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གི་རྣམ་བྱང་
བདེན་པ། ཐེག་ཆེན་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་མཐོང་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་གི་འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་
པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རིག་གྲོལ་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་
གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་

ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རིག་གྲོལ་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་བདེན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྟོར་བའི་ལམ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་ཆོ་ན་ཆེད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་ཡིད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་ནིད་གང་ཟག་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལོངས་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་གཟུགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ལོངས་སྐྱ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ལོངས་སྐྱའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱར་རྟེན་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། ལོངས་སྐྱ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་བཏགས་
 དོན་འཆོལ་ཚུལ་དེ་འཆོལ་ཚུལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱ་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ལོངས་སྐྱའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱར་རྟེན་པ་གང་ཞིག
 ལོངས་སྐྱའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལོངས་སྐྱའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་ལྔ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག ལོངས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱི་གང་ཟག་དང་། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བེད་ན། ཐེག་
ཆེན་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཤད། ལོངས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱི་གང་

ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཁྱི་མ་ཟད་པར་
 སྤངས་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལོངས་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རོན་དམ་པ་དང་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་རོན་
 དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་པ་གང་ཞིག་སྐྱབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་གྱི་བགྲོད་
 པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དབྱེ་ན། གུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་རོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་ཟེར་ན། གུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རོངས་སྐྱེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། གཟིངས་ལྟར་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་བྱེད་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་བྱས་ནས་ཉག་སྤྲུལ་གསལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ཁས་ལེན་ལའང་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་གཞུང་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཚོད་ལན་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་མེད་དགག་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ས་ན་སྐབས་འགྲོ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ས་ན་སྐབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ས་ན་འཇུག་སྟོམ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་
ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱང་གཉེན་དུ་རེ་ལྟོས་
འཆའ་བའི་སྒོ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྐྱབས་འགོའི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
མཐའ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་
ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱང་གཉེན་དུ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྒོ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་
སྐྱབས་འགོའི་མཆོན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་
དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབྱང་གཉེན་དུ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྒོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་
འགོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་
རྒྱུ་དུའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་གྱིས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། སྐྱབས་འགོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་
སྒོང་དགོ་བ་སྐྱབས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྒྲ། མཆོན་ཉིད་
འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་
ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་སྐྱོབས་གྱི་དབྱང་
གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྐྱབས་འགོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་

འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ཅམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་འགྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་
 ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
 འགྲོ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་ན། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ག་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་
 ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་ཚུང་
 ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགྲོའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་
 ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉན་དུ་རེ་བ་འཆའ་
 བའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགྲོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འབྲའི་གང་ཟག་དེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་
 གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་མཆོག་

གི་སྐུལ་སྐུ་དེ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་འབྲས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྣམ་མཁུན་དེ་དེའི་འབྲས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དེའི་འབྲས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐུ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ས་བོན་དེ་རང་དུས་སུ་སྐུ་གྲུ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གྲུ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐུ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐུ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱང་གཉིན་དུ་རེ་
བ་འཆའ་བའི་སེམས་སྟེ། སྐབས་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐབས་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་
སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འགྲོ་པལ་པ་སྐབས་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐབས་པལ་པ་སྐབས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་ཡིན་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཆོས་
དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱའི་སྐབས་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གསུམ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཡང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོའི་དབང་བུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉིས།
རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་དུ་གཉིས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བདག་སྟོན་དང་
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཐོབ་བུའི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་
ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གཉིས་

ཡོད། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དེ་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུད་ཆ་
མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱས། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་ཉོགས་མེན་པ། །མཐེན་དང་
བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་བཤེན་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། ཀྱན་
རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད།

རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ། དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་སྐྱབས། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་
པའི་སྐྱབས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

ཡུལ་གཞན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། སྐྱབས་འགོའི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ལྟོས་
པ་སྟོའི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབས་
འགོ་པལ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། སྐྱབས་པལ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་
རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། ཕྱི་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྩེད་
དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་སྐྱབས་འགོ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་སྐྱབས་འགོ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོའི་སྐྱབས་འགོ། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྟ་ཡོད། མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞི་ན།
རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་

ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་པ། དང་པོའི་
མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གིས་འཛིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
སེམས་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་
བའི་སེམས་པ། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟེན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། བཞི་པའི་མཆན་
ཉིད། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
དབྱུང་གཉེན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ། ལྷ་པའི་མཆན་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཁྲེད་པ་དང་། རང་པ་སངས་རྒྱས་
པར་ཚུད་པ་དང་། རན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རི་ལྷ་རི་
སྟེང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་ཐལ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་དང་དེ་གཉིས་
མེད་དགག་དུ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་ དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་
སོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག་ མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་
གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་སྤང་
འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ནུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ གདུལ་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཁྲེད་ནུས་ན། དོན་ཁྲེད་ནུས་པ་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ཀླུ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དེས་གདུལ་བྱ་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན། དེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་གདུལ་བྱ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། གདུལ་བྱ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལོངས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
ན་སྒྲ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་
འགལ་བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ཡིན་ན། ཀླུ་བྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན།
རང་ཉིད་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རང་གི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་
ཡོད་ཅིག་མི་རྟོག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་
གང་ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཀླུ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། འདོད་ན།
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་
གི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་
གི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་
གཉིས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་པ་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་
མཆོག་གི་ཁྲིའི་སྐུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་
མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིའི་
སྐུ་གཏོགས་པས། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདེན་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་
འདེན་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་
དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱུ་ལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོ་

རྒྱལ་དང་ཚོན་པོ་དག། ཁེས་པའི་གཞུང་གིས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུས་མཚོན་བྱ་
 འོན་གྱི་དགོ་འདུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་བྱ་འོན་གྱི་དགོ་འདུན་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་ཚས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཚོན་པོ་དག། ཁེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐབས་འགྲོ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་
 ལ་བཏེན་དགོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྐབས་ནི་སྐབས་ལ་བཏེན་མ་
 ཡིན། ཁྲེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་སྐབས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་མེད་པས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུང་ཁྱོད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཕལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་ཕལ་བ་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བཀག་ཟིན།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲོ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་
 ཉིད་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་གཉིན་དུ་

རེ་བ་མི་འཆའ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་
བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། འགྲོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་
པའི་རྣམ་བུར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
ན། མི་འཐད་དེ། འགྲོག་བདེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས། ལམ་བདེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་མི་ཉག་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མི་ཉག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱུང་གཉིན་དུ་རེ་བ་འཆའ་བའི་སེམས་པ་རྒྱའི་
སྐབས་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་ཟེར་བ་དང། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་
 གི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་གདུལ་
 བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སྟོན་མེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། ད་ལྟར་
 གི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ད་ལྟར་གི་དུས་སུ་སྟོན་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་གི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་དུས་གཅིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་གཅིག་སྟོན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་
 པ་ཁ་ཅིག་དེ་ད་ལྟར་གི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་གི་དུས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་གི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་

བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་
མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་ཟེར།

རང་རེས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེ་
ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་
དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཀོ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་
ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེ་ད་ལྟར་
ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་
རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་མ་ཟེན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་རེས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཟུབ།

གཞན་ཡང་། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དང་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དེ་སྟོན་པ་
ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་
སྤྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་སོ། །ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་
དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་
པ་ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་
ཤྲུག་སྤྱབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་དུས་སུ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱས་སུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ང་དེའི་ཆེ་དེའི་
དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་དུས་སུ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་
རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ།
བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་
སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་
དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཐུན་རྫོགས་པར་སྦྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་ལྔ

༥ འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྦྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷའི་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱེ་བྱངས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆེན་གྱི་འཁོར་སྐྱེ་གྱིས་དཔག་ཆད་
བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ལྔ་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྔའི་ཡུམ་ཡུམ་ཅན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། བ་སྙད་དུ་སྦྱབ་
པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་
པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འཁོར་སྐྱེ་
དང་ལྷའི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་གཟུགས་ཅན་དང་བ་དང་། སྐྱེ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཤེས་
པས་བྲལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འཁོར་སྐྱེ་དེ་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་དབང་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། འཁོར་སྐྱེ་དེ་མིག་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུམ་
ཀྱི་གཞོད་འདོམས་ལས། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་འཁོར་མིག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཡིན་ན། ཡུམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་ན། ཡུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན།
ཡུམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཁྱེད་ལྟོ་ཡིན་ན། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྒྲུབ། དེ་པན་ཆད་མི་མཐོང་བས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པའི་འཁྱེད་ཆོས་ཅན། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་
ཕྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དེ་པན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་མི་མཐོང་བར་ཐལ། འཁྱེད་ལྟོ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་
སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཁྱེད་མངའ་སྟུང་མཇུག་རབ་འབྱོར་
གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མངའ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངའ་ལགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤུག་སྤུང་པའི་སྐྱེའི་དྲུང་ན་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འཁྱེད་དེས། སྟོན་པ་ཤུག་སྤུང་པའི་དབྱེའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་སྟེང་གི་རྩལ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱ་
རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་གྱིས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དབྱེའི་གཙུག་
ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བ་དེ། འཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འཁྱེད་དེ་མིག་དབང་ཡིན་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་དང་མིག་དབང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིག་
དབང་གིས་གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཕྱིར་
བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཞུགས་རྣམས་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
མིག་དབང་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་མ་རངས་པའི་ལོ་ཆོག་གིས་དགག་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས་ཤིའི་སྤྱན་གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྤོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དེ། དག་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཤིའི་སྤྱན་ལ་དེས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། དཔག་
ཆད་བརྒྱ་ཅུ་ཀྱི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་
སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིའི་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། བྱང་
ཆེན་ཀྱི་ཤིའི་སྤྱན་གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤིའི་སྤྱན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་བའི་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དག་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིའི་སྤྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིའི་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། ཆུ་བར་སྤྱོད་བ་ལས་བྱང་
བའི་སྤྱོད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
མཛོད་ལས། མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤིའི་སྤྱན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བས་བྱུང་
བའི་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་
བརྟེན་པའི་ཤིའི་སྤྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །ན་པའི་ཆུ་སྤྱོད་ཤེས་ཆུ་སྤྱོད་ཤེས་ཤིག་སྤོང་། །གང་ཡིན་
དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཤིའི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་རིག་པ། འདི་སྟུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲ་བའི་དབང་ཤེས་དེ། འདི་སྟུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་
པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ལྟའི་སྟུན་ཡིན་ན། དག་བ་ཐག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ལྟའི་སྟུན་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། ལོངས་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྟུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་སྟུན་ལྡ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་བདེན་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྟའི་སྟུན་ཡིན་ན། ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚོག་གི་སྟུལ་སྟེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྟུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོག་གི་སྟུལ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་སྟུན་ལྡ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྟའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུན་ཡིན་ན། ལྟའི་སྟུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལོངས་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བའི་རིག་པ། ལྷའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་བའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པར་ཐལ། འདོད་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ལེན། ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ལེན་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་བའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་མེད་བའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་བའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་དང་།
 འཆི་འཕོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ། ལྷའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ལེན། འཆི་ཡང་མི་
 འཕོ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་བའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ གནས་ལུགས་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་
 ན། བྱང་སེམས་སྒྱོར་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་བའི་བྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་
 པ་ཡིན་བའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་ཡེ་
 ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་བའི་བྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོངས་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་སྤོངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ། ཞེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཤེས་སྤྱན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དབང་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟོག་ཏུ་གྱི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྗེའི་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོབ་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྟོན་པའི་རིམ་པ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དེས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་དམིགས་ན་དབང་པོ་རྟོག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱན་ལྗེའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྟོག་ཏུ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལྔ་གང་རུང་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུ་སྤྱེས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེ་དང་ལྟའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་
མ་འགགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེ་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོའི་དཔག་ཆད་ཀྱི་བར་ཀྱི་གཞུགས་མངོན་
སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། སློབ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མངོན་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱན་ལྗེ་ནང་ཚན་གང་ཞིག་། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་གཟུགས་
 སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་སྤྱན་དུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་དེ། འཁོར་སྤྱན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྗེ་ནང་ཚན་གང་ཞིག་། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲེ་བ་ལེན་
 པ་དང་། འཆི་འཕོ་བའི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་སྤྱན་དུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་
 བ་དེ། ལྗེ་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྗེ་ནང་ཚན་གང་ཞིག་། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་སྤྲ་རགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྱན་དུ་བཞག་པས་
 རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྗེ་ནང་ཚན་གང་ཞིག་། རང་གི་གཞལ་
 བྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་
 འོན་ཅི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྱན་དུ་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བ་དེ། ཚས་ཀྱི་
 སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱན་ལྗེ་པོ་དེའི་ཐོབ་སྐལ་ཅིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ས་མཚམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་ནས་འཁོར་སྤྱན་ཐོབ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ནས་ལྗེ་སྤྱན་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་
 ཚས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སྤྱན་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱན་ལྗེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱབ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ འཁོར་སྤྱན་དེ་མིག་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་
 བཞག་གིས་ས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་
 བློང་ལས། དེས་ན་འཁོར་སྤྱན་གྱང་མིག་དབང་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གི་བདག་འབྲས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བྲེ་བྲག་སྤྱོད་

བའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྲ་བས་མིག་དབང་གིས་གཟུགས་
མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་
སྤྲ་ཐོས་པ་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ས་སེར་པོ་དང་། ས་གྲུ་གསུམ་
ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་
བརྟེན། ཁ་ཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྟའི་སྤྱན་དང་འཁྱེད་སྤྱན་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་མཐོང་
བའི་ཡུལ་ཙན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ ལྟའི་སྤྱན་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཐག་བཅས་
ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱེས་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ལྟའི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བཀག་ཅིན།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱན་ལྡན་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། འཁྱེད་སྤྱན་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་ལམ་དང་། ལྟའི་སྤྱན་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་
ནས་ཐོབ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོབ་སྐྱལ་ཅིས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཅིན།

མངོན་ཤེས།

༥ རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྟའི་རྒྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་
པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་དང་། ཐག་པ་ཐད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་

བར་ཤེས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆེན་མངོན་བར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཐོབ་ནས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་
 བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 ཤེས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། བ་སྙད་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །ཞེས་འདོམས་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྦྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རྩུ་འབྲུལ་ཡིན་ན། རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་མང་པོར་སྦྱུལ་ཞིང་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྦྱུལ་ཞིང་མང་པོར་བསྐྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྦྱུལ་བསྐྱར་སྦྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྦྱུལ་བསྐྱར་སྦྱ་ཆོགས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱུལ་བསྐྱར་སྦྱ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྦྱུལ་བསྐྱར་སྦྱ་ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་རིག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་
 ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱུལ་བསྐྱར་སྦྱ་ཆོགས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བསྐྱར་
 སྦྱ་ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། རྒྱ་ལམ་གྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཡིན་པའི་
 བྱིན་པ། སངས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཡིན་པ། ཡེ་ལམ་གྱི་
 ཆོས་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཡིན་པ།
 སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། ཡེ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིན་པ། འདོད་ན།
 ཡིད་ཤིང་གི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན་པ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དབང་ཤིང་གི་ཡིན་པའི་བྱིན་པ།

ཁ་ཅིག་ རང་གི་སེམས་ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 བསྐྱར་སྤྱོད་ཆོག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ། རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་
 བ། ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་
 བྱ་དེའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། རྒྱ་
 ལམ་གྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད་
 པའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། མངོད་ལས། རྒྱ་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ལས་སྤྱོད་དང་
 བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིན་པ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན་པ།

ཁ་ཅིག་ རང་གི་སྤྱོད་མངོན་པའི་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ལམ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་
 པ། ལྷོ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ། ལྷོ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཆོས་
 ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན་པ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིན་པ། འདོད་ན། དབང་ཤིང་གི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན་པ། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཡིད་ཤིང་གི་ཡིན་པའི་བྱིན་པ། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིན་པ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ལམ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིན་པ། འདོད་མི་ལུས་
 ཏེ། ལྷོ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཡིན་པའི་བྱིན་པ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱན་མཉམ་གཞག་གིས་ས་བསྐྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱེ་རོལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡོད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱེ་རོལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ལོངས་སྤྱིའི་དབྱ་སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོངས་སྤྱི་དེ་བྱང་འཕགས་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན། སྤྱོད་བྱང་གི་བསྐྱབ་པའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་

ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲན་བའི་རིག་པ། སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་
 མངོན་ཤིང་གི་མཛེས་པ་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤིང་གིས་བྲངས་བའི་ཆེ་
 རབས་སྤྲུལ་མ་བྲན་བའི་བྲན་ཤིང་གིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤིང་གི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 འཁོར་གསུམ་ཡོད་དོ། །འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྲན་ཤིང་གིས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མངོན་ཤིང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲན་ཤིང་གིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་བརྒྱ་ཅུ་མ་བྲན་བའི་སྟོན་གནས་རྗེས་
 བྲན་གྱི་མངོན་ཤིང་གིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤིང་གིས་
 དེ་ལ་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆེ་རབས་
 བརྒྱ་ཅུ་མ་བྲན་བའི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤིང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཆོས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲན་བའི་བྲན་ཤིང་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤིང་གིས་ཆོས་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་
 མ་སྟོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲན་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་
 མངོན་ཤིང་གིས་ཆོས་ཅན། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་བྲན་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་ན། ལྷས་སྐྱིན་ཆོས་བྱིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་གི་སེམས་ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་

སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བྱུག་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེས་རང་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱི་རིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེས་རང་
 གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་གཞན་
 ཀྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རིལ་པ་
 དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞུང་གི་ལྷན་པའི་ཉོན་མྱི་བ་མེད་པའི་ཐབས་དང་། ཉོན་མྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཛོན་སྤུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་བཤུ་ཐག་པ་ཐད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་ཤརྟེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་

རང་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གནས་བྱར་
གྱུར་པའི་ཉོན་ཐྱིབ་སྟོང་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མྱིབ་སྟོང་པའི་ཐབས་དང་། ཉོན་མྱིབ་སྟངས་པའི་
སྟངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མྱིབ་སྟངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མྱིབ་
སྟོང་པའི་ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་། ཉོན་
མྱིབ་སྟངས་པའི་སྟངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཉོན་མྱིབ་སྟངས་
པའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཉོན་མྱིབ་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་
ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཟག་པའི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
མྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་
ཟག་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ལག་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྩ་འཁྲུག་དང་པོ་དང་། རིག་
སྒྲགས་ལག་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྩ་འཁྲུག་གཉིས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཡང་བར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་
པའི་རྩ་འཁྲུག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མངོན་ཤེས་དུག་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་དགོས་པ་ནི་སྤྱབ་པ་
སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོག་སྤྱན་པའི་སྒོ་
ནས་རང་གི་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སྒྲོན་པ་དང་གདུལ་བྱ་གང་དུ་གནས་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་དེའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལྷ་པོ་བྱེ་རོལ་པ་
ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཟག་པ་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི། དག་བཅོམ་པ་
ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་
གཉིས་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་ལྷའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ལྷག་མ་
བཞི་པོ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མངོད་ལས། མིག་དང་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལུང་
དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་ས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
པའི་འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོད་ལས། མངོན་ཤེས་རྣམ་དུག་རྣམ་གྲོལ་སྒོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་ས་པའི་བྱིར།
འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་བྱེ་རོལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ལྷའི་མིག་ནི་སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་
 གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སྒྲོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་ནི་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་བའི་
 བདག་རྒྱུན་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་གཉིས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷའི་སྤྱན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གཟུགས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

སྒྱུར་ལམ།

༥ དམིགས་བ་དང་ནི་རྣམ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡ་འམ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་
 འཕགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཀྱི་རྟེན་བཤད་བ་དང་། བརྟེན་
 པ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་བཤད་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ངན་སོང་གསུམ་དང་། ཆེ་
 དེ་ལ་མཆོམས་མེད་དང་། ཆོས་སྤོང་གི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྐྱུངས་བ་དང་། ཟ་མ་
 དང་། མ་ནིང་དང་། བྱང་གི་སྤྲ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་

ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་ཁྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་ཁྱེན་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་སྐྱིབ། བར་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་ཁྱེན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་སྐྱིབ། ཕྱི་མ་དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་ཁྱེན་ནམ་སྐྱིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོས་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དཔུལ་བ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མིན་ཀྱང་། རྟོག་དང་ཅི་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་འདོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཏེན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཏེན་ལ་བཏེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཏོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བས་ཁྱབ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཏེན་དང་སེམས་ཏེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལུས་ཏེན་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་མ་གཏོགས་པའི་སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཏེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ། སེམས་ཏེན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གཉིས་རང་གི་སེམས་ཏེན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཏེན་ལ་བཏེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ངན་སོང་གི་ཏེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཏེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་ཏེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཟེན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ངན་སོང་གི་ཏེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་གི་ཏེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་

ཐལ། དེའི་ཉེན་ལ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་དང་ཅེ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ངན་སོང་གི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཟོད་
ཐོབ་ངན་སོང་ཡོང་མི་ལྟོང་། །ཞེས་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་མི་སྐྱེ་བ་དམིགས་གྱི་བཀའ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཉེན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་སེམས་ཉེན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་གསུང་
དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་སེམས་ཉེན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་གསུང་
དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་
སེམས་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སེམས་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་བཞེན་པ་སྐྱོར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་
ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་
བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས།
ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུར་བྱུང་བའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་
བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་
མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐར་
པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགལ་ཁྱིང་འཁོར་གསུམ་ཡང་བྱེད་དོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་
རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བ་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་འཛིག་
རྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
སྒོམ་བྱུང་གི་མཁའ་པར་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོད་མས་ངེས་དགོས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོམ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་
བའི་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། སྤར་གྱི་དེ་རང་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐྱབ་
ཟེན། འདོད་ན། སྒོམ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོམ་བྱུང་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། འོ་ན།

དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་པས་བྱུང་
 བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ངེས་ཀྱི་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
 དམན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་མཁའ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་དུ་
 འཕོས་པ་དུས་མཉམ་ཐེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་མཁའ་པ་ཐོབ་པའི་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་
 ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་
 གི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་
 དུ་འཕོས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཐེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
 པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 བྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུར་
 པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་
 དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་ཟེར་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་
 ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་
 དེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་ལ་མ་འཁྲུལ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འཁྲུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་སྐྱུ་ལ་ཡང་མ་འཁྲུལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་
 ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་ཟེར་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཐལ།
 དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །དེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་སྟོང་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱུ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་

གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེས་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་འབྲེས་པར་འཛིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
གཉིས་མ་འབྲེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་མ་འབྲུལ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་
ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོ་ཐོབ་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་བློད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་གང་ཞིག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འཕེལ་བ། ཐེག་ཆེན་
སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་། འཛིན་པ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོ་ཐོབ་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་
བཞི་པ་གང་ཞིག་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་འཕེལ་བ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་བློད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་ལ། དེའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།

འོན། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དེ། གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་བྱུང་བར་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྐྱོན་ས་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་མངོན་
སྤུང་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་
སྐྱོན་ས་གཟུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་
རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
འོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་རྟག་འཛོན་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་
འཛོམས་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་པ། ཐེག་ཆེན་
སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་འོད་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་འོད་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་འོད་སྐྱད་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་འོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་

རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་སྐད་ཅིག་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བོད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནས། ཤེས་སྤྱོད་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་བཟགས་མཛོན་འགྱུར་བ་
 འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ། ཐེག་ཆེན་
 སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་
 བོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 ཉིད་བཞི་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་ཟེར་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་སྐྱོན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོ་
 གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ། གཅིག་དུ་བྱལ་དང་རྟོན་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་
 བ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་དུས་མཆོམས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་ལམ་
 དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་འབྱུང་ལམ་མ་འབྱུང་ལ། འབྱུང་ཟེར་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡང་མགོ་
 མཐོན་མི་རུས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན།
 ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་འབྱུང་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེས་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་པོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྒྱུང་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 བ་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། དོན་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཁྲབ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཁྲུག་ ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཁྲུག་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བློ་
 གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུག་སྟེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་
 ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟོན་འབྲེལ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བསམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ཐོབ་
 བྱས་ཀྱང་ལྷོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་སྒྲོམ་བློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་ན་སྒྲོམ་བློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་བློ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཐོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ། དང་པོར་སྒྲེས་པ་ལ་རྒྱུད་དུ་

དང་། བར་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་འབྲིང་དང་། ཐམས་ཀྱིས་པ་ལ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གང་ཟག་རྒྱད་ཐད་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་གྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ལ་སྒྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ལ་
 སྒྲོལ་ལམ་འབྲིང་དང་གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ལ་སྒྲོལ་ལམ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་དུ་སོགས་ལ་རྒྱུད་དུ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོལ་ལམ་
 རྒྱུད་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་དབང་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་དང་པོར་སྒྲེས་མ་
 ཐག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ན། དབང་རྩལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྩལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་
 རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་སྒྲེས་པའི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་རྒྱུད་དུ་གཅིག་སྟོན་
 དུ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོལ་ལམ་བྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོལ་
 ལམ་འབྲིང་ཡིན་ན་སྒྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་དགོས། སྒྲོལ་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ན་སྒྲོལ་ལམ་འབྲིང་

མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་
 རྒྱུད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲལ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་
 བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་པའི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ལ་སྐྱོར་ལམ་
 རྒྱུད་ཅུ་དང་། བར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲིང་དང་། ཐ་མར་སྐྱེས་པ་ལ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱོར་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཅུ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་
 ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུད་ཅུ་སོགས་
 གིས་རྒྱུད་ཅུའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོགས་སྐྱབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཚུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཚུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་སྐྱེས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ། དམན་པའི་སྐྱོར་ལམ་ལས་ཁྱད་ཆོས་དུག་གི་
 སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་རྣམས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་ཧུ་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞི་སྤང་བྱར་ལྡན་པ་དང་། ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དེས་བདེན་བཞི་མི་
 ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་སྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་པས་དེ་
 ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཉན་ཐོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞི་པོ་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་ཧུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་

ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་བདག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྦྱ་ཕྱིར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྦྱོར་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་རྟོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་རྟོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་དེས་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་གནས། སངས་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟོན། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་ཐོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པ་རྟོད་སོགས་བཞི་ཡོད། གནས་སྐབས་ཀྱི་

སྒྲིབ་ནས་དབྱེད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེར་གྱུར་པའི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་པ་འཐད་
དེ། ཞེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སྒྲིབ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་
མཆན་ཉིད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལ། ཞེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་འགྱུར་བ་མགོ་མཛོན་དཀའ་སྤེའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དག་གི་དཔྱད་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་བྱུང་པར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ངེས་སྤྲོ་ཞིང་། འཛིན་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། དེས་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཐོབ་པའི་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་སྒྲིབ་
ཉིད་ལ་དབྱེད་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རིག་བདུན་པོ་གང་རུང་ནི་ཡིན། སྒྲིབ་ཉིད་ལ་ཆད་
མ་གཉིས་གང་རུང་ཡང་མིན། སྒྲིབ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མ་ཡིན། ལོག་ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡིད་
དབྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གོང་དུ་སྒྲུབ་ཐོབ། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ཉིད་

ལ་སྒོ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛིན་སྒྲུབ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དམན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལས་ཁྱད་ཆོས་རྒྱག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་རྒྱག་གཙོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་དམིགས་པར་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གཙོ་བོར་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་སྤང་བྱར་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཅེས་སྒྲོས་པ་དེ་བཟུང་ལ་མ་བྱང་བའི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེ་སྤང་རྟག་གཅིག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བཟླ་བྱང་གི་སྤྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་སོ། །ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་སྤྱོད་པ་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་སྤང་རྟག་གཅིག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དེ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤང་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་ལམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འམ་འཛིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འམ་འཛིན་པ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་དེ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་

ཉིད་ཚྭ་གསལ་བ་གང་ཞིག །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་ཚྭ་གསལ་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཚྭ་གསལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྱི་མ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩེ་པོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱི་མ་དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཚྭ་གསལ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་དུས་མཆོམས་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་ཚྭ་གསལ་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་དུས་མི་མཉམ། དེས་བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་བྱང་སེམས་མེད་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོགས་བསོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཚྭ་གསལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་ཞེས་བྱའི་ཚྭ་གསལ་གྱི་གསལ་སྤང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྫོང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་
པར་འཕགས་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་གོང་ནས་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་
དམིགས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་
བྱིར་དུ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་
དམིགས་པར་བརྒྱུད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་
བྱིར་དུ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་བསྒྲོམ་
པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཆོག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་བྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྫོང་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོར་བདེན་མེད་
དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
བྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་པའི་སྟོར་ལམ་དེ། ཤེས་སློབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
སྤང་བའི་གཙོ་བོར་མི་ལྟན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སློབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་
བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་སྤང་བའི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
དེ་ཐེག་དམན་སྟོར་ལམ་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་ཐེག་དམན་
སྟོར་ལམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བགལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་སྟོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པར་སྟོན་
པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྲི་བྱ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱ་རྟོགས་
གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཐེག་།

སྤྲི་བྱ་ཉིས་རྣམ་གཞག་།

༥ ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཉོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་བརྟུན་པའི་སྤྲི་དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་
པའི་སྤྲི་གཉིས་འགའ་ཟེར་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟུན་པའི་དག་ཆོས་ཅན། ཆོས་བརྟུན་པའི་
སྤྲི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་
ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། ཚེས་བརྗེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚེས་བརྗེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཚེས་བརྗེད་པའི་སྐྱ་དང་ཚེས་ཅན་བརྗེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་
མི་འགལ་ཟེར་ན། དེ་འགལ་བར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་
ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བར་གཞན་སྤོང་གི་སྐྱ་དང་། བྱ་བར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱའི་བྱ་བའི་དང་བྱ་བའི་ཚེས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དེ་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་
མཉན་བྱ། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚེས་བརྗེད་པའི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། དོན་དེ་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཚེས་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚེས་ཅན་
བརྗེད་པའི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་བོད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་
ཡིན་ཞེས་བརྗེད་པའི་དག་ཚེས་ཅན། དེ་བོད་ཀྱི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚེས་བརྗེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
བོད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བོད་ཀྱི་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བོད་ཀྱི་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའི་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚེས་བརྗེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉན་
བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚེས་སུ་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། དེ་བོད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བོད་ཀྱི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚེས་ཅན་བརྗེད་པའི་སྐྱར་ཐལ། དེ་བོད་ཀྱི་བྱ་བའི་
བྱ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚེས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་གི་དེས་རིགས་འབྲེ།

ཁ་ཅིག་དོན་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དོན་དེ་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་
 མཐུན། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མཆན་ཉིད། དོན་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དོན་དེ་
 བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
 སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་
 གི་མི་ཉག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་
 སྤང་གི་མི་ཉག་པ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་གི་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་
 གི་མི་ཉག་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་གི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 དེ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱད་གཞི་
 ལྟ་བུར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་མི་ཉག་པའི་
 བྱད་གཞིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་གི་མི་ཉག་པ་དེ་ཁོ་རང་གི་མི་ཉག་པའི་བྱད་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་
 དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བདེན་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཏེ་སྤྱིར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་དེ་གཟུགས་
 སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མི་ཉག་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་དག་དེ་སྤྱི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་གིས། དམིགས་རྣམ་ལྟག་

མ་ཀྱམས་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་སྐས་ཟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཟུང་། དེ་དམིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་
མ་ཀྱམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་བརྟེན་གྱི་སྐ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་སྐ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་བརྟེན་གྱི་
སྐ་ཡིན་ན་སྐ་སྐས་ཟེན་ལ་བརྟེན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་དོ། །འདོད་ན། མི་འཐད་དེ།
ཀྱི་བཞུགས་ལྟོས་པོ་རྒྱུ་ལས། འདིར་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་མེད་ལ་ཚོད་པར་གསལ་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེས་བདེན་བཞི་སྐས་ཟེན་ལ་བརྟེན་ན་སྐོབ་དཔོན་
འཕགས་པས་བྱོད་ཅེ་མོ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་ཀྱི་མ་གཞག་པ་དང་
མ་གཞག་པ་གཉིས་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྐ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་མ་གཞག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་
ཚོད་ལན་གྱི་བྱེད་པ་བཞུགས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དེ་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་བྱེད་ཚོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཚོས་བརྟེན་པའི་སྐའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་སྐའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་དག་སྐ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཚོས་བརྟེན་གྱི་སྐ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་དེ་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་གཞི་
ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན་བརྟེན་
པའི་སྐའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་སྐའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྟེན་པའི་དག་སྐ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚོས་ཅན་བརྟེན་
པའི་སྐ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱེད་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐ་དང་ཚོས་བརྟེན་པའི་སྐ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཅིང་། སྐའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་དག་ལ་བྱེད་པར་གཞན་སྤོང་གི་སྐ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། སྐའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐའི་མི་
རྟག་པ་དེ་སྐ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་པ་སྤོང་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་སྐ་དང་ཚོས་ཅན་བརྟེན་པའི་
སྐ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། སྐའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྟེན་པའི་དག་ལ་བྱེད་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་སྐ་
ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐའི་མི་རྟག་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་

གྱི། མི་ཉག་པ་དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པ་སྟོང་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྟུན་པའི་སྤྱི་
དང་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་གཉིས་ལགས་ཡང་སྤྱིར་དེ་གཉིས་མི་ལགས་ཏེ། སྤྱི་མི་ཉག་ཅས་བརྟུན་
པའི་ངག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གོང་དུ་བསྟུན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་ལས་འདིའི་ཚྭ་ལན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཚྭ་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་མི་ཉག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོག་ཅན་དེ་ཡིན། །ཞེས་བྱོད་
ཚུང་དུའི་དམིགས་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་སྤྱིས་ཟེན་ལ་བརྟུན་ནས།
དམིགས་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆིག་གིས་དམིགས་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་
བདེན་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་སྤྱིས་ཟེན་ལ་མ་བརྟུན་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་
བརྟུན་ན་དམིགས་རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་གོ་མི་རུས། དེ་མ་གོ་ན་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མི་
ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་པ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱ་ཡིན་པ་གོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་རྣམས་ལྷག་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆིག་གིས་དམིགས་
རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་སྤྱིས་ཟེན་ལ་མ་བརྟུན་ཀྱང་དམིགས་
རྣམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དམིགས་རྣམས་
ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆིག་གིས་བདེན་བཞིའི་བྱང་ཆོས་བརྟུན་པའི་སྟོན་པ་བདེན་བཞི་
བརྟུན་པ་གང་ཞིག གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱི་དང་ཆོས་བརྟུན་པའི་སྤྱི་
གཉིས་པོ་དེ་བྱང་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་མ་གཏོགས་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་བརྟུན་པ་ལ་བྱང་པར་
མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་འདུ་འགྲོད་གནས་བྲལ་

དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པ་དགག་སྐྱབ་དང་བལ་བའི་བྱང་པར་དུ་
བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་སོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་རྣམ་
ལྷག་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་
ལ་བརྟེན་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཙུ་བྱུག་བདེན་པར་མེད་པ་བྱོད་ཆུང་དུའི་
དམིགས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བྱོད་ཆུང་དུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱོད་ཆུང་དུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཙུ་བྱུག་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དེ་
རྟོགས་པའི་བྱོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་
ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་གོ་དགོས་ཀྱང་སྐབས་ཟེན་ལ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་
གྱི་ཆོག་སྐྱར་སྐྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱ་དང་བྱང་པར་གཞན་མི་
སྟོང་བའི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྲལ། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་པར་གཞན་མི་སྟོང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་པར་
གཞན་མི་སྟོང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྐྱར་ཐལ། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱང་པར་གཞན་
སྟོང་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། བྱས་པ་བྱས་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱས་
པ་བྱས་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་

བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་སྤྱི་བྱད་ཆོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་མ་ཁྱབ། ཉག་ས་སྤྱི་ ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་བྱས་པ་བྱས་པའི་བྱད་གཞིར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་
ཉག་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ། སྤྱི་སྤྱི་མི་ཉག་པའི་བྱད་གཞིར་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
ཡང་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་སོ།

ཁ་ཅིག་དམིགས་ནས་ལྷག་མ་ནམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ནམས་བདེན་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་
ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། ཆོས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ནི།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་བདེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྟོ་
ནས་བདེན་བཞི་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམིགས་ནས་ལྷག་མ་ནམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ནམས་བདེན་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་
དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དང་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། རིགས་
མ་ཐུན་ཀྱི་དཔེའི་སྟོ་ནས་སྤྱི་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བྱ་རྟོག་པ།

༥ གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་

སྤང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ལ་རྩེ་བའི་རྣམ་པས་འབྲུག་པའི་རིག་པ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འབྲུག་པའི་རིག་པ་ལ་དཔྱོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱི་གན་གྱི་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ལ། རྟོག་པས་བྱུང་བ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ། གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་མི་འཛིན་ཞིང་ཕྱིར་དེ་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་བ་དེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་འཛིན་པའི་བ་དེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བ་དེན་པར་མི་འཛིན་ཅིང་།

སྤྱིར་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་
སྤྱིའི་འཛིན་ཏྲོག་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཏྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཏྲོག་པ་ལ། སྤང་བྱས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་སྤྱིའི་རྣམ་བུར་
གཟུང་ཏྲོག་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཏྲོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱིའི་
རྣམ་བུར་གཟུང་ཏྲོག་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་སྤང་བྱ་ཏྲོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིའི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
སྤང་བྱ་ཏྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་
ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ།
དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཀྱང་དམིགས་པ་བདེན་
བཞིན་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་སྤྱིའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱིའི་གཟུང་ཏྲོག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་མཁུ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། དམིགས་པ་དང་ནི་ནམ་མཁུ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པས་བྱུང་བའི་གཟུང་བ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་རྟོག་དང་དགག་པ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་གྲང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུ་བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྤྱུ་བ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་
བའི་གྲང་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་སྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྐབས་ལྟ་བུར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་སྟོན་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་
སྐབས་སུ་སྟོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་སྟན་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཐེར་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་
དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྤྱུ་

ཁ་ཅིག་དེ་འབྲ་བ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་

གཟུང་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 གྱུད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
 རས་ལོངས་གྱུད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་འཛིན་
 པའི་ཉོག་པ་དེ། གཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྤྱོད་ཉོག་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་གྱུད་
 བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་ཐོར་གྱུར་
 པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་ཉོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་ཉོག་དང་འཛིན་ཉོག་
 གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་གྱུད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་གྱུད་བྱར་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་ཉོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་གྱུད་པ་ཐོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་གྱུད་པ་ཐོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་གྱུད་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོངས་སྤྱད་བྱ་གྱུད་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཅན། མ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིག་ལུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་
 སྤྱོད་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉོན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟས་བཅས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བའི་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བཤད་གཟུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་

ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་
 མོངས་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 དེ་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་གཞི་དང་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དེ་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཁས་ཁྲུངས་
 པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་

ཉོན་མོངས་གཟུང་རྩྱུག་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་བཀག་
པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཤེས་སྤྱི་བཙུན་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྩྱུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བཙུན་ཉོན་མོངས་གཟུང་
རྩྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་བཙུན་རིགས་འགྲོ།

ཁ་ཅིག་དེ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གུན་བུང་གཉིས་ཀྱི་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་དེ་གཉིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱི་བཙུན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྤྱི་བཙུན་བདེན་མེད་དུ་རྩྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་བཙུན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་
པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་བཙུན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་རྩྱུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ཁྱོད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་
གྱི་གཟུང་རྩྱུག་དང་པོ་ལ། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུང་རྩྱུག་
གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུང་རྩྱུག་
གཉིས་པ་ལ་རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ཁྱེད། ཉོན་མོངས་གཟུང་རྩྱུག་ལ་རྣམ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་ཁྱེད་
ཉོན་མོངས་གཟུང་རྩྱུག་ཀྱིས་ཐུག་པར་བཞེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་བཙུན་གཉིས་གུན་
བཏགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། སྤྱི་བཙུན་གཉིས་གུན་བཏགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
རགས་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁྱུང་བ་མི་སྤྱི་བཙུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་མ་ཁྱེད་ཟེར། ཉོན་མོངས་དེར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས།

འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ཉི་མི་
སྒྲུང་བ་དེ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉམ་པར་
བཞག་བཞིན་ཏུ་ཉི་མི་སྒྲུང་བ་ཚོམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མཛད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་དེས། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་
གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དེ་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་
དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་
དེ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མི་
སྒྲུང་བ་ལས། གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཅེས་ལ་བཞེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་
རྟོག་གཉིས་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་
མོངས་གཟུང་རྟོག་དེ། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གིས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མི་

སྤང་བ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱར་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་བྱང་
གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལུལ་དུ་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ལུལ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་སྤྱོད་ལྷོག་པ་
གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ན་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མི་
མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་མི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་
དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་ལྔ་པའི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་
པོ་དེ་འཛིན་སྤངས་མི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མ་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་སློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་གཉིས་སྐྱང་རུབ་པའི་སློ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཅི་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་།

ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས། བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་
 འཛིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ། དགག་རྟོག་གིས་བྱུང་བའི་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་དེ་ལ་སྐབས་རྟོག་གིས་བྱུང་བའི་ན། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཡོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
 སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་དགག་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ། རྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོང་ཉིད་སྐབས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་
 པོ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་པ་
ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤང་
བྱ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
ཡོད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་ལོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡོད།
རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་ལོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་ལོངས་
གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཇིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཕྱེ་བ་དགུ་དགུ་ཡོད།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཇིན་གྱི་
ཆོས་རྣམ་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཉི་མེ་སྤང་བ་དེ་དག་གིས། གཞི་དང་དེའི་གཉེན་པོ་
ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བའི་ལུགས་ལ་གཞི་དང་ཞེས་

རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་
འཛོག་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྒྲུང་ས་མི་མ་ཐུན་པའི་སློན་ས་ཀྱང་མི་འཛོག་
དམིགས་ལུལ་གྱི་སློན་ས་ཀྱང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་
གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་སློན་ས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
རྟོག་དེ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་དེ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
པའི་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་བར། གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །ཞེས་བ་དང་། འགྲེལ་
པར། འཛིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཀ་བྱུང་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཀ་འཛིན་རྟོག་
པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེས་ཀྱང་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
མི་བྱས་ཏེ། སྒྲུང་ལུལ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་
དེར་ཐལ། ཀྱང་བྱང་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཀྱང་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཀྱང་བྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་

བདེན་འཛིན་དེ། དགག་ཉིག་དང་སྐྱབ་ཉིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དགག་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཉིགས། སྐྱབ་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཉིགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
དེ། དགག་ཉིག་དང་སྐྱབ་ཉིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན། དེ་འབྲ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་ལུལ་
ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་འར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་ཉིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་འར་ནས་བཟུང་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག འུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་དེ་འུམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་
པའི་ཉིག་པ་དང་། འུམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། མ་
རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། མ་རིག་པ་
ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འུམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འུམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་
དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འུམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཉིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་
བྱེད་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལོངས་སྤྱད་
བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཉིགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལོངས་
སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་དེ། ལུས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་ངན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། དེའི་དོན་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡང་ཡིན། ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྟོབ་གཟུང་རྟོག་དེ་ཤེས་སྟོབ་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྟོབ་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་དེ་ཤེས་སྟོབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། ཤེས་སྟོབ་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་ལ་རྣམ་བུང་སྟོགས་གྱི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ཁྲལ་པར་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། དཔེར་ན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་སོ་

ཐམས་ཅད་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། གཟུང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། སྟོན་མེད་དེ། དེ་
དག་གི་དོན་སྤར་བ་འད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་

ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་
གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་མི་སྤྲང་བ་
ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ།
སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་ལ། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་

ཁ་ཅིག་གཞི་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་
རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་བྱོགས་གྱི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིས།
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་
གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་
ཡུལ་གྱི་གཉེན་པོའི་བྱོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། དེར་ཐལ། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་བཏགས་ དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་གཞི་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་
རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བུར་བྱོགས་གྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རོལ་དུ་སྟོན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་བཤའ་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལས།
གཟུགས་ལ་མི་གནས་ངེ་ལྟར་མི་གནས་ཞེ་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་པའི་པ་ལོ་ལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལགལ་བར་ཐལ། རྒྱན་སྒྲིབ་ལས། གཞན་དག་ན་རེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་བྱང་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་པ་ཚུ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་སྒྲིབ་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། གཞི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤེལ་བ་དགུ་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་དབྱིངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་འཛིན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཁྱི་རྒྱན་རྒྱ་པོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ལྟས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཏགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ།

ཁ་ཅིག་རྣམས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འཛིན་སྒྲིབ་དོན་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཏགས་གསལ་གོང་པ་

གི་རིགས་འགྲ།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་གང་ཟག་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཛིན་སྐྱངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཡོད་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྩ་ཡོད་རྟོག་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྩ་ཡོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། གང་ཟག་ཕྱང་པོའི་ཆོས་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་པའི་ཞེས་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་སྒྲུབ་ཚུལ་རིགས་འགྲ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཛིན་སྐྱངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཕྱང་པོའི་ཆོས་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རི་བོང་རྩ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བཏགས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དང་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཟེར་ན། རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་མི་འགལ་བར་ཐལ། གང་ཟག་དང་སྦྱེས་བྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་བླག་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩལ་གྲུབ་ཡིན་ན། རྩལ་ཡོད་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་ལྡོག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཛིན་སྤངས་དོན་མ་ཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཡོད། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཡོད། བརྟན་པའི་རྩལ་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་བྲུབ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཤིང་རྟ་ཆོས་ཅན། རྩལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟན་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཤེས་བྲས་མ་ངེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་འགལ་
 ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཚོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྡན་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ལྡན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཚོས་ཅན། ལྡན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་བཏགས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཕྱང་པོའི་ཚོས་ལ་བཏགས་
 པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། བཏགས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 བཏགས་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་སོགས་བཞི་དང་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ལྡན་པའི་དོན་དེ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་བྱེད་དང་དངོས་སུ་གཞི་དབྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་བྱེད་གང་ཞིག་དངོས་སུ་གཞི་དབྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་མཛོན་འཁྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་

བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པས་སྒྲོང་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སློབ་ཀྱན་
 བཏགས་མཛོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐལ་བ་དུ་མར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པའི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཤེས་སློབ་འཛིན་ཉོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སློབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་
 པ་དང་ཤེས་སློབ་བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་
 འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་བདེན་འཛིན།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སློབ་བཏགས་འཛིན་ཉོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་བདེན་འཛིན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སློབ་རྣམས་འཛིན་ཉོག་
 པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱེ་བ་དགྲ་དགྲ་ཡོད། སྤྱིར་རྣམས་འཛིན་
 དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་ལ་གང་ཟག་དང་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། རྣམས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དོན་བྱེད་བྱས་པར་
 འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱི་མ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱས་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། བཏགས་འཛིན་ལ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འཛིན་སྐྱངས་དོན་
 མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་

པའི་ཆོས། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག་དང་ཤིང་རྩ་སོགས་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན། རང་
ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆོས།
རྩས་ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བློན་སོགས་བཞི་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ལྷན་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་ལམ་བློན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་
མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
ཆོད་དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་
པ་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཉོན་མོངས་བྱ་མོངས་བྱེད་དུ་ལྷན་པའི་དོན་
ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་བློན་སོགས་བཞི་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་མི་འགལ་བར་
ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ། ཤེས་
སྒྲིབ་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་འཛོག་ཚུལ་
མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་ རི་བོང་རྩ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཙན། བཏགས་འཛིན་ཡིན་
པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། ཏགས་དེར་ཐལ།
དེ་རི་བོང་རྩ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྩ་སྒྲུབ་པའི་རྩས་ཡོད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གྲི་ཆན་རྩ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཟག་རང་རྩ་སྒྲུབ་པའི་རྩས་ཡོད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སློ་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་
ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས།
གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཅན། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
ཞེས་སྐྱེས་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐུང་པོའི་ཆོས་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཞེས་སྐྱེས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་
ངན་འགྲོའི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་
དང་། དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ངན་འགྲོའི་སྤང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མཐོང་སྤང་དུ་མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་སྤྲ་མ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཡོངས་འཛིན།

༥ སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ནང་གི་
ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་སྲིད་ཞི་གཉིས་གང་རུང་དུ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་
འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་
ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་རྗེ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲིད་ཞི་
གང་རུང་དུ་མི་ལྟང་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་བ་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བདག་ཀྱིས་བྱེད་
པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་བྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་ཐོས་ནས་
དེ་དོན་གཉེན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སློག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཐོས་སློག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་གཞན་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདྲ་གྲུས་
པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་པའི་ཕྱིའི་
ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་པས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་
པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
སྟོང་ལམ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྟོང་ལམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱེ་དེ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་
 པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱུར་བྱེད་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཆོད་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སྟོན་ཞེ་གང་བྱང་དུ་མི་སྦྱང་བར་འཛིན་པའི་
 བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་
 པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་
 སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

༥ རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོན་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་
དམན་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་ཡི་ཞེས་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དང་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། འཇུག་སྒོམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་འཇུག་ལས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་
སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུག་པ་ལས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་
པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་ཆོས་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྱུར་
པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོ་བྱར་རྣམ་
དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་
རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱི་གན་རྒྱ་
བའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་
པའི་ཆེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྩི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད། རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཁྱི་ཁན་རྒྱ་བོའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱི་ཁན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱི། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁྱི་ཁན་རྒྱ་བོའི་ནང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱི་ཁན་རྒྱ་བོའི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཁྱི་ཁན་རྒྱ་བོའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ བྱང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བྱང་རྒྱལ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་གཉིས་མི་འགལ་ཟེར་ན། དེ་འགལ་
བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རང་
ཉིད་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་གསུང་དུ་གསོས་མ་བཟུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་གསུང་དུ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་གསུང་དུ་གསོས་
བཟུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱུང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་དར་ཤིག་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་
གྱི་ས་བོན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེར་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཟུང་པས་བྱུང་ཟེར་
ན། འོ་ན། དེ་ཡིན་ན་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གང་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུར་གནས་འགྱུར་རུང་། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྐྱུར་གནས་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གོང་བཞིན་སྐྱབས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། སེམས་བྱང་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་སྐྱུར་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་སྐྱུར་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སྐྱུ་སྟེད་བྱེད་ཅམ་ལ་བྱེད་དམ། གཟུགས་སྐྱུ་རང་གི་རྩ་རྒྱན་དུ་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་སྐྱུར་ལག་རྒྱུ་འཛོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཟུགས་སྐྱུ་རང་གི་རྩ་རྒྱན་དུ་སྟེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སྐྱུར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་
 གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་ཟེལ།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། གོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་གཞིར་ཞོགས་ལ།
 ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་
 གྱི་ཆེན་དགོ་ཅ་རྒྱུན་ཆད་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་གྱི་ཆེན་དགོ་ཅ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །
 རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་
 མེད་མོད་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཐོར་
 རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་ཐོ་ཉིད་སྤྱར་འགྱུར་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་
ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྤྲུལ་སྤངས་པ་འགོག་པ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱོད་རང་གིས་དངོས་སྤྲུབ་གཤམ་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་
དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ཟག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་ཉེན་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རིགས་དང་། དེ་ལ་ཐོས་
སོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་དང་། མ་བཏབ་པ་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་སྤྲུལ་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ལུགས་གཞིར་ཞོགས་ལ། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་
བོན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཐོས་སོགས་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་སེམས་
ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུ་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 གྱིས་མ་བྱུང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་དེ་རང་ཉིད་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་གསོས་འདེབས་འགྱུར་
 གྱི་རྒྱུར་མེད་ཅིང་བཏབ་པའི་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་ལུགས་ལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱིས་
 བྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་
 དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་དོན་ཆང་བར་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་དང་འདི་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་བཀག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཙན་འདོད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན།
 རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐར་
 པ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཙན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རྒྱས་
 པའི་སྟོབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉག་ཡིན་ཕྱིར་རམ་ཐབས་
 མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ལ་རིགས་
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལུགས་གཞིར་ཞོགས་ལ། རིགས་དམན་
 པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞིང་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ཆོས་ཙན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལས། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། རིགས་དམན་པ་རྒྱད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་
ཆེན་སྐབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་
པས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་
གྱི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་
མི་རྒྱས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཚུལ་མཐུན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་གོང་བཞིན་སྐབས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐུམ་པ་བདེན་སྟོང་གིས་མ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་
ཆེན་སྐབ་པས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
དུ་འགྱུར་བ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
དངོས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་བྱེད་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་

སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་རྟོག་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐེག་
 ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་བྱ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས། རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་རྣམ་
 པ་གསུམ་ཡོད། ཆོས་དབྱེད་སྤྱད་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་། རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་
 པ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་དང་།
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རྟག་སྟོང་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན།

སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རིགས་དང་། རང་ཉིད་གསར་དུ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཐོས་སོགས་
 རྟེན་ཀྱིས་གསར་དུ་གསོས་བཟབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་
 འགྱུར་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་གསར་དུ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཐོས་སོགས་རྟེན་ཀྱིས་
 གསར་དུ་གསོས་མ་བཟབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་གོང་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་ཟག་ཏུ་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་

གི་བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱང་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་
ཆེན་སྐྱབ་པས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
དུ་འགྱུར་བ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་
གཞི་བྱེད་པ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐུག། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་བདེ་འགྲོའི་ལམ་དང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐུག། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གང་ཟག་
དང་དགེ་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། གང་ཟག་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐུག། གང་ཟག་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུག།

ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐུག། འི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་

ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དྲི་མ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
བའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
ཅ་བ་ལ་མ་བྱལ་བོ། །འདོད་ན། ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་ཕྱང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་
བཅས་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་། འདོད་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དྲི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་བྱང་གི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། བེན་
སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་བྱང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་ཐལ། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་འགོ་ལྷ་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་འགོ་ལྷ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ན། སྐྱབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
སྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།
ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱི་རྒན་རྒྱ་བོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འཆང་མི་རྒྱ་
བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སྐྱར་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིམ་ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། གཤམ་ཉེ་དེའི་ལན་མི་ཐེབས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ འོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲལ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ལུས་པ་

ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཆོས་གང་ཞིག་ དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་གང་ཞིག་ གཟུགས་སྐྱར་
གནས་འགྱུར་རུང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་
བོན་དང་གཟུགས་སྐྱར་གནས་འགྱུར་རུང་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གྱི་མཆན་གཞིར་བཟུང་
བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
ལམ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ལྷན་
དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་
གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
གྱིས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་བྱིར་རིགས་དེ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྟར་འཇུག་ཁ་མའི་ཐེག་ཆེན་
རིགས་ངེས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རིགས་སྤྲོ་མོ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྟར་
ལུགས་ནས་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན་སྤར་གྱི་རིགས་སྤྲོ་མོ་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དེ་ཐོས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རིགས་རགས་པར་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
རིགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་ལས། དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་འགལ་ཞིང་
རྫས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་ལྷོག་པ་འགལ་བའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་མིན་གྱིས་བྱུང་
བ་དང་། རྫས་མི་འགལ་བའི་དོན་རྫས་རིགས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སེམས་ཅན་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཟེན་བ་དང་། འགྱུར་
རུང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

སྤོང་གཉེན།

༥ རྒྱུ་པོ་སྤྱང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་
གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐབ་པས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་དང་། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་སྒོམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་སུ་བསྟན། སྤོང་བ་དང་། ཞེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །ཞེས་སྟོམས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྟོམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྟོམ་ནམ་
གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་
བོན་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་
དང་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་
བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་
སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་པ་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་ལམ་དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ལམ་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་
འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་

ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་
བཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
གྱི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་
གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་
གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འགག་
འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྤྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
སྟོགས་པ་དུས་མཉམ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྤྱིས་ཟེན་པ་དང་
བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་ཅིག་
ཏུ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་།
རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་མ་བལ་ཟེར་ན། དེ་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་སྟོན་ཀའི་རྩ་
བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོར་སྤྱིས་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་གཉིན་པོས་

ལག་རྒྱུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤོ་མོ་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ། །

ཁ་ཅིག་དེས་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་
བྱས་ཟེར་ན། དེ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་
པ་གང་ཞིག་ དེས་གཉེན་པོ་མེད་པར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་
བྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་གང་དང་སྤང་གྲང་བྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་པོ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་མི་ཤེས་དྲི་མ་འཛོམས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་རྟག་
པར་ཡང་། །དེ་དག་རེས་འགའ་ཅམ་ཡང་འཐད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་
བྱ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱེ་བ་ལ་ངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་ཐོན་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྤྱེས་ཟིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
གྱི་ས་ཐོན་འགག་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་བར་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྤྱེས་
ཟིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་ཐོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་

ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་
 རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །ཟེར་ན། ཏུ་བ་རྫོགས་
 པར་སྐྱེས་ཟེན་ན་མེ་རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཏུ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་
 པ་དང་མེ་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། ཏུ་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་མེ་
 རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་དང་ཏུ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་
 བོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། གཉིན་པོ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 ཅ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་
 ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་
 ཕྱོགས་པར་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་བྱང་དོས། སྐྱེས་ཟིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་རྫོགས་པར་འགག་ཟིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་བྱང་དོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་རྫོགས་པར་འགག་མ་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་ཟིན་ན་ཐུན་པ་རྫོགས་པར་འགག་ཟིན་པས་བྱང་

པར་ཐལ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ཤར་བ་དང་ཐུན་པ་རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པ་དུས་
མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བའི་
ཆེ་ཐུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུན་པ་རྫོགས་
པར་འགག་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གཉིས་
དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་འདས་པ་རྣམས་
འགག་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དངོས་སུ་
གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། འདས་པ་རྣམས་འགག་པའི་
ཕྱིར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྔོང་སྟེ་
མི་མ་ཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དུས་མཉམ་བས་མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན།
སྒྲིང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་བདེན་
འཛིན་ཀུན་བཏགས་འདས་པ་རྣམས་འགག་ཟེན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད། མ་འོངས་པ་རྣམས་མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་
དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་པ་དང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་
རྫོགས་པར་འགག་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྔོང་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེས། སྐྱོ་བྱར་གྱི་ཟི་མ་དང་བལ་བའི་བལ་བ་

ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ་ཟེར་ན། དེ་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་
བལ་བའི་བལ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་བལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་དྲི་མ་གཉེན་པོས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་སློ་
ནས་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ནས་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི། གཉེན་པོའི་སློ་ནས་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་གཉེན་པོའི་སློ་ནས་དྲི་མ་སྤར་མི་
སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲི་མ་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་མ་སྤར་སྤྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་མ་སྤྱེས་ཟེན་སྤར་ཡང་
སྤྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བཀག་ཟེན།

བྱང་རེས།

༥ དེའི་འོག་དུ་བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན་པོར་དགོངས་པའི་
སློ་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རེས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཞན་དོན་
གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རང་ཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ།
དེས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་
དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་
ཅིག་ སྤྱི་བཞེན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་བཞེན་དུ་

ཁས་སྦྲངས་སུ་མི་རྒྱུ་བའི་མདོ། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གྲེ་མ་འདུས་བྲས་རྣམས་
མི་རྟག་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྲ་དང་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། འདུས་བྲས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་དམ་
བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། རེས་དོན་གྱི་
མདོའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་གྱི་
མདོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྲ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤང་པོ་
སྤྲ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ།
རེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་
སྟོན་པའི་མདོ། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྲང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲང་ཆེན་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྲ་དང་པོ་དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྲང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོས་བཞི་བདེན་པར་མེད་
པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་
ལས། བྲང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲང་ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན་སོང་། རྟགས་དེར་ཐལ། ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྲང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོས་བཞི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་གཞི་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ། དག་སྦྱོང་དག་ཁུར་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྦྱོལ་བ་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་སྦྱོས་ཤིང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་འཆམས་སྦྱོར་བར་འདོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་ཡོད་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཡོད་པ་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་དོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལུས་

བར་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རེས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྟོན་པའི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པས་རེས་དོན་གྱི་མདོ་
ལ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་
དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བཀའ་བར་པ་
མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་མ་སྦྱར་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབྱ་
མ་སྦྱང་བ་ལས། རེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་
པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་
གང་དུ་ཡང་བྲང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། སྦྱབ་
བྱེད་ཆོད་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཆོད་མ་དང་བཅས་
པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་རུང་བའི་དོན་
ལ་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ལོགས་བཤད་སྣང་པོ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགོངས་པ་དང་བཅས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
ཟེར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྲང་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་ཟེར་ན། དུམ་བར་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱར་ཡོད་དོ། །ཁྱར་ཁྱར་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་གང་
ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ན། མདོ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གང་
ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲུ་བའི་
གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲུ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་
བ་དེས་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྲུལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་
བདག་མེད་པ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་
ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འདའ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་འཁོར་གསུམ་ཡོད། མ་གྲུབ་
ན་དེར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་སྡེ་གནས་མ་བྱུག་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པར་
ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་པ་དེ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་པ་ལས། གང་དག་དུང་
འཁོར་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སྤྲ་སྦྲ་བ་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འབྲུ་བའི་ཕྱོགས་སྤྲ་སྦྲ་བ་པོའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འཁོར་གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་

ཡོད་པར་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོ་དེ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། སྤང་པོ་བདེན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་སྤང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། མདོ་དེ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ས་མ་བསད་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་མ་བསད་བྱར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མདོ་དེས་སྒྲ་ཟེན་ལ་ས་མ་བསད་བྱར་མ་བསྟན་ཟེར་ན། དེ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་

སྤྱི་ཐོག་གི་དོན་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་གཞི་དེ་དང་བཅས་པའི་མདོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོངས་གཞི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཐོག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད།
དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོས་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
མདོ། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དགོངས་གཞི་གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་དོན་
གཞན་ཞིག་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཐོག་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་འབྲེག་པོ་ལམ་ལྡེམ་པོའི་
ངག་གིས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འཁོར་
གསུམ་ཡོད།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དོན་དམ་བདན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཐོག་བཞིན་པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་དམ་བདན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་
སྟོན་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་པའི་མདོ། རྒྱ་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྱི་ཐོག་བཞིན་པ་དང་སྤྱི་ཐོག་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གྱེ་མ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་གཉིས་
ཡོད། དགོངས་གཞི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཐོག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ།
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་
དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞི་ཡོད། དང་
པོའི་མཚན་གཞི་ནི། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་

ཏོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སྤྲིང་པོ་མེད་ལ་སྤྲིང་པོར་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་
བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཏུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན།
བཞི་པ་ནི། སྤྲིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྤྲིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྲད་ནས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགོས་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྟོན་པའི་སྤྲི་ངེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ། ལྷུམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
གཞུག་པ་ལ་ལྷུམ་པོར་དགོངས་པ། མཆན་ཉིད་ལ་ལྷུམ་པོར་དགོངས་པ། གཉིན་པོ་ལ་ལྷུམ་པོར་
དགོངས་པ། བསྐྱུར་བ་ལ་ལྷུམ་པོར་དགོངས་པ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་སྤྱེ་དང་གཞན་སྤྱེ་
ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གོང་མ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་
ཡོད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་
བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོལ་བའི་མེད་ཀྱི་མཆན་སྟོས་པ་
ཙམ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། རབ་
ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དན་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི། ས་དང་
མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྲིང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་
མ་གྲུབ་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་
དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིང་བ་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྟོབ་
དཔོན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ། །

ཁོན་རེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོས་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཟབ་མོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག་ བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་
ཡུམ་བར་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་
དུ་བྱང་དགོས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་
དུ་བྱང་དགོས་པའི་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དང་། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་
བྱེད་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟངས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོའི་དོན་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱང་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་
བྱང་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ལྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་

བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེས་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་
བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། མི་རྟག་
ཡོགས་བརྒྱུག་བདེན་པར་མེད་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུང་དང་། །ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དེར་ཐལ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོན་རེ། བསྟན་བཅོས་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། ཅ་
ཤེའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགྲེལ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་ཅ་ཤེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྲང་དོན་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དག་སྦྱང་དག་ཁུར་ཡོད་དོ། །ཁུར་ཁུར་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་གང་
ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུག་པ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་
ནི་གཞན་སྤྱེ་དང་རང་སྤྱེ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། མདོ་དེས་ཁུར་དང་ཁུར་བ་པོའི་དཔེས་བདག་དང་བྱང་
པོ་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པས་བདག་བྱང་པོ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འགྱུར་
བ་ལ་དགོངས་ནས། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཡིན་ན། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་བསྟུས་ལས། དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་བཞིས་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དེ། དགོངས་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་། དེ་ཉིད་ལས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ་གངས་ངེས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་དེའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་མདོས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་

གདུལ་བྱའི་རོར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་
པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་། ཉགས་དེར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་
གདུལ་བྱ་དེ་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་
ན། བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་ས་དང་མ་ཞི་བས་ད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་མདོས་ས་མ་བས་ད་བྱར་བསྟན་པར་ཐལ།
ས་མ་བས་ད་བྱ་ཡིན་ས་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག་། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་
ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
འདོད་ན། བཀག་ཟེན། །

རིགས་ཀྱི་ཚོད་ལན།

༥ བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
ཁ་ཅིག་རྒྱུ་རྩ་བའི་དགོངས་ས་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ས་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། འོ་ན། བདེན་
འཛིན་ཉོན་ཤིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཤིབ་ཏུ་རྒྱུ་རྩ་བས་བཞེད་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉོན་ཤིབ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཤིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་འཁོར་པའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྩ་
བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
ས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་ཀྱང་། རིགས་ཆ་འབྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་སྟོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་
 འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་སྟོ་ངོར་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 ཉིད་སྟོ་ངོར་གྲུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
 སྟོབ་པ་འཕགས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་གང་
 ཐག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་སྤྲོས་སྟོང་པ་དེ་རིམ་པ་
 བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་

དབྱེ་བ་འཐད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
མེད་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་
རིགས་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་
ཚོད་པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་སྦྱབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པས་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་བཙུགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཚོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ།
གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་
ཡིན་ན། དེ་ལ་རི་ལྟར་སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པར་གདགས་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པ་བཙུགས་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྟོད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གྱི་བྱང་པར་མི་འཐད་པས་རྟོག་ལྟན་གྱི་ཚོད་ལན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་
ན། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་ཚོད་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན། བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་
ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ངོ་ཐོ་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བའི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་
དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་ཅེས་ལན་འདེབས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོད་པའི་དོན་དེ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་འདེབས་ཆུ་ལ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་
བྱུག་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པ་བཙུགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་

པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ན། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་བདེན་
པས་སྟོང་བ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་བདེན་
པས་སྟོང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ལན་ལ་སྦྱོན་མེད་
དེ། སེམས་བདེན་པས་སྟོང་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་རང་ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་སྟོམས་པས་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབ་པ་བདེན་པས་སྟོང་བ་རིགས་ཡིན་
པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་
ལ་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་སྐབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས།
གནས་སྐབས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གིས་མ་བྱུང་ཀྱང་འཕགས་པ་བཞི་ཀ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་
རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་
གནས་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཤིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པས་བདེན་
འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་
ཞེན་སྟོང་མི་རུས་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་ལ་

ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་རེ་ཞིག་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་སྔོང་མི་རྣམས་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རིགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། རྣམ་
བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་
དུ་གནས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྔོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་ཚོད་སྔོང་གི་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱུ་དུའང་བཀོད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུ་དུ་གནས་ཤིང་། རིགས་ཅ་
འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་
མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་། ཞེས་སོགས་
གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པ་དེ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རིགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྔོང་བའི་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་དང་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རིགས་ཅན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

སྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཅིང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྐྱབ་པ་དེ་
 གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་ངོ་པོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་སྟོབ་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བདེན་སྟོང་མཛོགས་ཀྱང་། བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཀྱིས་དབྱེ་བས་
 ཉེན་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉེར་ལེན་འཛིན་
 པ་གཅིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་དང་ལི་ཀར་
 སོགས་སྐྱག་པ་དེའི་ཆེ་བྱམ་པ་དེར་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་
 བའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །ཞེས་མདོ་བྱངས་སུ་བྱངས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་འཕགས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྟོན་པ་སོ་སྟེ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི།
 འཕགས་པ་བཞི་ཀ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་སོ་སྟེ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་སོ་སྟེ་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ན། འཕགས་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་

སྐབ་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
དང་བུལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབ་པའི་དམིགས་པ།

༥ དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་སློ་འདོགས་གཅད་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེས་དམིགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སློ་འདོགས་གཅད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་གཞལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་ཡུལ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྫོ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྫོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་
ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བ་གང་ཞིག དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐར་བ། དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཅ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགེ་བ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཅུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་སྤང་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དགེ་བ་ལ། ཤེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། འཁོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་འཆ་མས་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བྱར་འོས་པ། དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོར་བྱར་འོས་པ། མི་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། སྤང་དོར་བྱར་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལུང་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བྱར་འོས་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲི། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐྱེབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་དོར་བྱར་སྟོམས་སུ་བཞག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཞེས་སྐྱེབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོར་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་པ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤང་བྱར་འོས་པ་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོར་བྱར་འོས་པ་མི་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གང་རུང་མི་འབྱེན་པའི་ཆོས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཁོང་ཁྱོས་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་ངེས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་

སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་འབྲིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲིན་པ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལུང་དེ་
ལུང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིས་ཅ་བ་ནས་འདག་ངེས་གྱི་
མི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲིན་པ་ལུང་
དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལུང་དེ་ལུང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་འཁོར་གསུམ་
ཡོད། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་སོ།

ཁ་ཅིག་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་འབྲིན་རུང་
དགོ་བའི་མཆན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་འོང་
འབྲིན་རུང་མི་དགོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་མི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་འོང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོད་འཇུག་ལས། གང་
ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ་དགོ་བ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་མི་
འོང་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་གང་རུང་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་དུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། འོངས་སྐྱའི་མཛོད་སྐྱའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་དབྱལ་བའི་
མཛོད་སྐྱ་དེ་སྟོན་སྟོན་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་སྦྱིན་པའི་ཆམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་
སྤྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཟོ་བོའི་ལས་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཁ་ཅིག་མ་ཟོ་བའི་བཟོ་
བོའི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་སློ་འདོགས་གཅད་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྐབས་
པའི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད། རང་གི་
ཆམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱིན་རུང་དུ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྦྱེས་བུ་དམ་པའི་སྒྲུང་
བྲུང་འོས་པ། དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན་དོན་དམ་པའི་
དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། ཀུན་སློང་གི་དགེ་བ་དང་བཞི་ཡོད། དང་
པོ་ནི་ལྷུང་འདས་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་
དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སློང་
བྱེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན།

རང་གི་ཆམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་རུང་དུ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྦྱེས་
བུ་དམ་པའི་དོར་བྲུང་འོས་པ། མི་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་
ན། དོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགེ་བ། ཀུན་སློང་གི་
མི་དགེ་བ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་ཀྱི་བསམ་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་
པ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན།

རང་གི་ཆམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གང་རུང་འབྱིན་མི་རུང་པའི་ཆོས།
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན།

མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན། གུན་སྒོང་གི་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བཟོ་བའི་ལས་དང་དགེ་བའི་བཟོ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་བཟོ་བའི་ལས་དང་སྒྲིད་ལམ་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་
པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་ནི་དེ་གུན་ནས་སྒོང་གྱེད་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྟ་
བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་སློབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་མ་སློབ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། སློབ་པར་གྱུར་
པའི་ལུང་མ་བསྟན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་སློབ་ཐམས་ཅད་དང་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིན། སློབ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན། མ་སློབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་
པ་ཡིན་ན་དེས་དམིགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེས་
དམིགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དེས་དམིགས་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།

ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིར་ལམ་བོད་ཀྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིར་ལམ་བོད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་གཟུགས་བདེན་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པ་དེའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིར་ལམ་བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ཉིད་དང་གཟུགས་བདེན་
མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། རང་དུས་
སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པར་ཁོང་ཁྱོས་གཏན་མེད་དུ་འཛོམས་ངེས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།།

ཁ་ཅིག་དགོ་བ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགོ་བ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་
པོ་གང་རུང་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པའི་དགོ་ཅས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྲིན་པ་མེད་པར་
ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་གཏན་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་དགོ་ཅས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྲིན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁོང་ཁྱོས་ཟད་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཅས་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྲིན་པ་རྒྱ་ཆུང་དུ་དང་ཡུན་རིང་དུ་འབྲིན་པ་ཡུན་མུང་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅ་འཛོམས་ཚུལ་ལ་ཟད་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། དོར་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་
ཐལ། ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལྷང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལྷང་བྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ་དགོ་བ་ཟག་
བཅས་དང་མི་དགོ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ་ནམ་སྒྲིན་ཆོས་ནི་ལུང་མ་
བསྟན། །ཞེས་དང་། ་ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོ་ན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲ་བ།

༥ སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱབས་སུ་སྤྱབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲ་བ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནམ་པ་གསུམ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སེམས་ཆེན་པོ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་གི་ཆེད་དུ་བྲང་ཆེན་བསྤྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐོབ་བྲ་མཐར་ཐུག་སྤྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་བྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྲ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྤོབ་པའི་ཐོབ་བྲ་
མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འབྲ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྲང་རྒྱུ་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་སྤྱི་
བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དེ་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་དོན་ཆོས་
 ཅན། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱའང་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་
 ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་
 ས་བརྩ་བ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩ་བའི་ཐེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་
 བྱེད་པའི་སྒོ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འོངས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐབས།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱའང་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་ཉིད། ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ། སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ། ཉགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིབ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་རི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁ་ཅིག། ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཆེན་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རེ་ནས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཚུལ་
གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་
བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པས་ཁྱབ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་
སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་མི་རྣམས་པའི་

སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟེན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་བྱེ་
བྲག་གི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཙུན་འགྲུས་ཡིན་པར་ཐལ།
བཙུན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ན། མཁྱེན་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་
བསྟན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན། སྒྲོར་བ་ཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་
ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། སྐབས་
དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འདུག་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་དང་། ཞེས་ཕྱིན་
དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན། ཆོགས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཙུན་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག་
ཅས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་ཞིའི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་བསྟན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཁུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་པ་གཉིས་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ། གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བཞིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་དང་སྒྲོམ་གྱུར་གི་མཁུན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་གཙོད་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་ལ་ལྟ་སྟོད་གཙོ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ།།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

མཆོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་པ་གཉིས། མཆོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
ན། གོ་སྐབས། འཇུག་སྐབས། ཆོག་ས་སྐབས། དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་དང་བཞི་ཡོད།

ཆོད་པ་སྦྱོར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིན་དུག་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྦྱིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། གོ་ཆ་མ་གཏོགས་
པར་པར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་མ་བསྟན་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
སྦྱོར་མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཆོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་པ་གཉིས་སྦྱིང་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཐལ། མཆོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་ལ་སྦྱིང་སྐབས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་
གི་སྐབས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་པ་ཡིན་ན་
མཆོད་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སྦྱིང་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་པ་ཡིན་ན། བཙུན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། ཐོག་མར་
གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱོར་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། །མ་ཞུས་
མི་འཇུགས་ཆོག་མི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་པའི་དོན་འབད་
པའི་དོན་དང་། འབད་པའི་དོན་བཙུན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོ་སྒྲུབ།

༥ དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་དང་སོ་ལ། ཁ་ཅིག་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཆང་བར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྦྱོར་མི་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཆང་བར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དྲུག་སྦྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དྲུག་ཤེས་རབ་རྩ་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་གོ་སྒྲུབ་སོ་དྲུག་གོ་སྒྲུབ་རྩ་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་གོ་ཆར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་རྩ་ཡིན་ན། སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་རྩས་སུ་གྱུར་པའི་བཟང་བཟང་གི་དངོས་སོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པའི་རྣམས་ཡིན་ན། སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེང་ན།
བྱང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་བསྐྱར་དག་སྤེལ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན། སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེང་ན།
ཐེག་ཆེན་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྦྱོན་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན། སྦྱོན་པའི་
པར་ཕྱིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེང་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གོང་དུ་སྦྱབ་ཟེན། འདོད་ན། གོགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ན། སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེང་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཙོ་
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དགེ་སློང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
ཟེར་ན། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེན་
འཆོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་འཁོར་གསུམ་ཡོད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། རི་སྤྱོད་འཆོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱུ་ལུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོག་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་དེ་པན་ཆད་དུ་མི་
 གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ བཟོད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་ཐོབ་གྱི་བཟོད་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུག་ཆང་དུག་གིས་
 རི་བཞིན་བཤམ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལས་དམན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། སངས་རྒྱུ་ལུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་
པར་སྤྱིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ལ། པར་སྤྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་པའི་རིགས་སྲུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་ལ་རྒྱུ་ས་པར་དབྱེ་ན་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་དུག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དུག་གི་བར་སྐྱུ་ཅུ་
སོ་དུག་ཡོད། དེ་བསྐྱུ་ན་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་བར་དུག་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་
བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བའི་ཅ་བ་
རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་པ། སྤྱིན་པའི་
པར་སྤྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་འགྲེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་
དབྱེ་ན། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་གསུམ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན། ཉེས་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ཡོད། བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་
ལེན་གྱི་བཟོད་པ། གཞོད་པས་རི་མི་སྐྱུམ་པའི་བཟོད་པ། ཚེས་ལ་ངེས་ཐོབ་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་
ཡོད། བཙོན་འགྲུས་ལ་དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ཡོད། བསམ་གཏན་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྟོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
བསམ་གཏན། རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
དང་གསུམ་ཡོད། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན། སྤྱིན་པའི་པར་
སྤྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་དང་། །

ཆམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཆམ་སྒྲིན་
བྱེད་ཆམ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་བྱང་པར་
ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
བཅས་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། ཏུང་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཏུང་
འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་སྐབས་དང་གོ་སྐབས་ལ་པར་བྱིན་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་བྱུག་
བྱུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་མཆོན་གཞིའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་གོ་སྐབས་འཇུག་
སྐྱབ་ཆོགས་སྐྱབ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས། གོ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ། དེ་དག་སོ་
སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པོ།

འཇུག་སྐབས་

༥ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྲུ་འཇུག་སྐབས་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་

པོད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། འཇུག་སྦྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ།།

ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་འཇུག་སྦྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་
 པ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། འཇུག་སྦྱབ་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད།

༥ བ་མོ་གུ་རུ་ཨྲ་ཅ་མེ་ཏི་རྒྱ་ཐ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་རྩེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོའི་འཛིང་ལས་
 ལེགས་འཁྱུངས་མཁྱེན་བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྤྱིབ་གཉིས་དག་པའི་མཆོན་མས་
 རབ་མཛེས་ལྷན་གྲུབ་མཛད་པའི་འོད་དཀར་འཕྱོ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཐུག་ཆད་མེད་བདུང་
 ཅིས་གདུལ་བྱའི་ཀྱ་ཐུད་ཉག་འབྲེད་པའི། རྟོན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཆུ་བདེ་ལ་ལུས་ཀྱན་བདུང་པས་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། རྒྱལ་གསུང་བདུང་ཅིའི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི། ཡང་སྤྱིང་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་དོན་
 མཛོན་ཉོགས་ཚུལ། འཛམ་གླིང་སྤྱོད་པའི་བཟང་གདུལ་བྱའི་བཤོ་སྤྱོད་དུ། སྤྱིལ་མཛད་མི་པམ་ཡབ་
 སྤྱོད་ཞབས་ལ་འདུད། མི་པམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་གཟེ་ཕྱིན་མཐུས། མཛོད་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཀྱན་
 བྱེད་དང་ཆོག་ཐར་འོད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་གསལ་མཛད་པ། རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་བཟང་ཞབས་
 ལ་ཅེ་གཅིག་འདུད། འཕགས་མེད་གོལ་སྤྱོད་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་བཅུད། རྒྱན་བཟང་ཚུ་བོ་བཞི་ཡི་
 ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱང་ཕྱོགས་འཕྱོ་རྒྱུད་ཆོམ་མཛད་བཀའ་འདྲིན་ཅན། རྟོན་རབས་ལོ་བཅ་
 ཞབས་པད་སྤྱིང་གར་བསྟེན། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ལེགས་བཤད་
 གསེར་གྱི་སྤྱིང་བ་ལེགས་སྤྱོད་ནས། གངས་ཅན་འཕྱོ་ཀྱན་སྤྱོད་བཟང་ལ་འགོད་པའི། འཛམ་
 དབྱངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མཐོན་དེའི་གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་མཛོན་ཉོགས་
 དེས། རྣམ་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་མ་མར་བསྟན་
 མཛད་པའི། རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་པའི་མེས་པོར་ཕྱག་བཞེད་དོ། རིག་གོལ་ཕུན་ཆོགས་དགེ་འདུན་
 འདུས་པའི་གཙོ། མཁས་བཅུན་གྲུབ་དབང་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ཕུབ་བསྟན་བཤད་
 སྤྱོད་རིགས་ལམ་དར་བའི་གཞི། མཁའ་ཁྲབ་འཕྱོ་ལ་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་འདུད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་རེ་མ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་སྤྱོད་ཕྱག་དུག་མགོན། ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཐུགས་རྗེས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཤེན་ཏུ་

དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །དངོས་བརྒྱུད་དོན་བཟང་བདུན་ཅུའི་སྤས་དོན་
 གཞུང་། །མདོར་བསྟན་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས། །རྣམ་བཤད་དགོངས་རྒྱུ་
 མཐའ་དཔྱོད་བྱ་སྟོན། །བསོད་ནམས་ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་གརྒྱའི་རྒྱུ། །སྤྱབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 མཆེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་དཔྱོད་ལྟག་བསམ་རྒྱ་སྤྱོད་རྣམ་དག་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་འདིའི་
 རྣམ་དཀར་མཐུ་སྟོབས་མཐུས། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤྱབ་བསྟན་ཡང་སྤྱིང་བཅུད། །འཇམ་
 དཔལ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱབ་བསྟན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་སྤྲུགས་མཐར་སྤེལ་བ་
 དང་། །མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་
 སྟོས་སུ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་ཐུན་སེལ་བའི་ཉི་མ་དང་། །པན་བདེ་མི་ཟད་འབྲུང་བའི་ཡིད་བཞིན་
 རོར། །དགེ་མཆོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་གཏེར་དུ་ཤོག། །འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་མཐའ་དབུས་རྒྱལ་
 ཁམས་སུ། །དགེ་ལེགས་བྱ་ཆར་འབབས་པའི་གཞི་དང་རྟེན། །ཕྱག་ན་བད་མའི་ཆོས་སྤྱིང་རབ་
 བརྟན་ཅིང་། །འཕྱིན་ལས་འཆར་རྒྱལ་བའི་བར་རྟག་འཕེལ་ཤོག། །ཡང་སྟོས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་
 ཆེན་པོ། །མད་བྱུང་ཐོས་བསམ་རོར་སྤྱིང་འདུས་པའི་གྲ། །སྟོམ་བཙོན་སྟོགས་ལ་མཁས་མང་རྟག་
 འདུ་ཞིང་། །ཆོས་འབྱོར་སྤྲུགས་མཐུན་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དབྱར་
 ར་རྟག་སྟོག་ཅིང་། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཆར་རྒྱུན་འཕེལ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་
 བདེ་ལེགས་ཆོགས་བྱེན་འདེགས་པའི། །མཁས་བཙུན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་རོམས་པར་ཤོག། །མི་
 ཟད་ཆོས་སྤྱིན་པར་གྱི་དགེ་རྒྱུན་གཞིར། །འབྲེལ་ཐོགས་སྤྱི་དང་མཆེད་ལྷ་ལྟོས་བཅས་གྱི། །སྟོ་
 གསུམ་རྣམ་དཀར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ལ། །བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག།
 དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ཆད་མའི་གཞུང་ཕྱགས་གྱི། །རིགས་ལམ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་སྟོད་གྲུར་
 པའི། །རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱུད་ལས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི། །ཆ་ཆར་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བྱ་བ་ཡི། །དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་སྤྱིང་མཐར་སྤྱོད་

ཀུས་ཤོག། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་བྱས་ཅི་མེད་སྒོ་གསུམ་ཏྲག་
གུས་ཀྱིས། །དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་དགུས་པ་ཡི། །མཆོད་སྤྱོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གནས་སྒོ་
བར་ཤོག། །དུས་སྐབས་ཀྱན་དུ་མཆོག་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སྤྱར་མཇེད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་
གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་དམག་ཐོར་ལྟ་མོ་ཡིས། །སྤྱང་སྒྱོབ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེས་
ཏྲག་སྒྱོར་ཤོག། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྲ་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི། །སྤྱང་མའི་བྱེད་པོར་སྤོན་གྱི་གཡར་དམ་
ཅན། །བེག་ཅེ་ཐའོག་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཏྲག་དུ་སྒྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་
མཛོད། །རི་སྤྱང་སྤྱང་བཞེར་ཉི་མའི་བཟོད་པ་ཡིས། །སྤྱི་སྒོས་ཐུན་ཐུག་སེལ་བ་དེ་སྤྱང་
དུ། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་མཐའ་དཔྱད་གཞིར་གནས་པའི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་ཐུན་
སེལ་གྱར་ཅིག།

ཅེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འབྲེང་བ་དབྱིངས་སུ་འགོ་བས་པའི་ངེས་
པ་དོན་གྱི་མཁས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསྟན་དར་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་པད་
མའི་ཆལ་རབ་ལས་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་
དཔྱད་ལེགས་པར་བཤད་པ་པད་མ་དཀར་པོའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་
ནོར་བུའི་སྤྱང་དུ་རྒྱན་གཏན་བཅི་བཞག་དུ་བཏང་བའི་པར་སྤྱོན་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆུགས་པའི་
མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་བསྟོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་སོར་འདི་ཕྱོགས་སུ་པར་ལ་མ་འཁོད་ཅིང་།
གྲ་ཆང་ཁམས་ཆན་སོ་སོར་མཐའ་དཔྱད་འདིའི་བྲིས་མའི་དཔེ་རྒྱན་མང་ཅམ་བྱང་འདུག་ནའང་།
ཕྱིས་འདུས་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་ཡིག་ཆ་འདི་རིགས་ལུལ་དུས་ཀྱིས་རྩོམ་བགྱིད་པའི་ཡོན་མཆོད་
ཏེན་འབྲེལ་འཛོམས་དཀའ་བས། དཔེ་རྒྱན་སྤེལ་མཁན་ཉུང་སྟབས། སྒོ་བ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་
འཛིན་དཔེ་དགོན་པར་ཡོད་གཤེས། ལུ་མ་བའི་ཡབ་རྗེ་རྗེ་ཆེ་རིང་ནས་རྣམ་དཀར་ཐུགས་བཞེད་
ཆེན་པོས་ཆོས་སྤྱོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲད་དུ་འདིའི་པར་གསར་བཞོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱོར་གནང་
ཐོག མཐའ་དཔྱད་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སོར་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་ཐོག་ནས་བཅི་བཞག་དུ་

༥ གང་གི་སློབ་སློལ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས། །རི་སྤྲོད་དོན་
 ཀུན་རི་བཞིན་གཟེགས་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སྤྲོགས་བཅ་འཛིན། །གང་དག་སྤྲོད་པའི་བཙོན་
 རང་མ་རིགས་སྤྱན་འཛོམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་
 བཅེ་ཡན་ལག་བྱ་ཅུའི་དབྱངས་སྤྱན་གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་
 ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློག་དགོལ་མཛད་ཅིང། །མ་རིག་སྤྱན་སེལ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་བྱ་རི་སྤྲོད་གཙོད་
 མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་སྤྱན་རྒྱོགས་རྒྱལ་
 སྤྱས་སྤྱ་བོའི་སྤྱ། །བཅུ་པ་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སློང་སྤྱན་སེལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་འདུད། །བཅེ་སྤྱན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སློང་གཉི་སྤྱག་སྤྱན་པ་
 རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྐྱན་བཙོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་བ་ཡི། །སློབ་སློབ་སློབས་པའི་
 ལྟར་བ་བསྐྱལ་བྱ་གསོལ། །ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱེ། ॥

མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སློན་ལམ།

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་རྒྱ་གར་བ་ཤི་རྩ་ན་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བར་འཁོར་ཆ་སྤྱེ་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང། །
 མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས་སུ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང། །ཤིག་སྤྱོད་རྒྱལ་
 བོར་མ་སྤྱེ་སློན་པོ་དང། །དམག་དཔོན་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པར་བདག་མ་སྤྱེ། །ཁེ་བྱེད་ཉིལ་བརྟུང་
 ཆང་ཆོང་རྒྱན་པོ་དང། །བཅུ་དང་བཅུ་མོའི་ལུས་སུ་བདག་མ་སྤྱེ། །དག་སློང་གནས་ལ་དབང་བྱེད་
 བདག་པོ་དང། །གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་པ་དང་ནང་ཁྲིམས་པ། །དག་སློན་གཙོད་སྤྱོད་བ་དང་
 དམ་བཞག་པ། །གང་ཟག་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་བདག་མ་སྤྱེ། །མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་

ནམས་དང་། །སྒྲིན་སྒྲུགས་འོན་ལོང་ལྷག་དོག་ཅན་ནམས་དང་། །སྒྲིན་སྒྲུགས་ལོག་ཏོག་བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་ནམས་དང་། །རིགས་ངན་བཤམ་པའི་རིགས་སུ་བདག་མ་སྒྲི། །བྲང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 ཏྲག་པར་བདག །དམ་ཆོས་སྦྱོད་པའི་ལུས་སུ་སྒྲི་བར་ཤོག །དམ་ཆོས་སྦྱོད་པའི་ལུས་སུ་སྒྲིས་
 བས་ཀྱང་། །མི་དགེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆེ་ལ་ནད་གྱི་བར་གཅོད་མེད་པ་དང་།
 །སྒྲིས་མ་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་དང་སྤང་པར་ཤོག །སྒྲིས་མ་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་དང་སྤང་ནས་ཀྱང་། །ཉན་བསམ་
 སྒྲོམ་པའི་རིག་པས་རྒྱད་སྒྱུངས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་ཤེས་
 རྒྱག་པོ་ཡུལ་ལ་གཡེང་མ་གྱུར། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་ཤིང་སྦྱོན་མེད་དེ། །དབང་པོ་ཉམས་
 རིགས་མཐོ་བཀྱར་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་
 རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དང་། །དགེ་བཤེས་མཆོག་ནམས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ས་བཅུ་
 རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་ཐོགས་མེད་དེ། །སྤྲེལ་བྲང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲེལ་བྲང་ཆུབ་
 སྒྱུར་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱད་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱུ་བ་ནམ་བཞིས་
 འགོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་སྐྱུ་སྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་པར་བྱིན་དུག །ཆད་མེད་བཞི་དང་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལ། །བསྐྱུ་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །ཏོན་བཞི་ཆོགས་གཉིས་བྲང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་དང་། །ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་གཟུངས་སྒྲོབས་ཆོས་སྒྲོམས་བཞི། །བཟོད་གཅིག་ཐབས་མཁས་
 མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས། །སྒྲོ་བྲོས་མི་ཟད་མདོ་དང་དག་ལྡན་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་སོགས་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས། །

༥ རྒྱན་གྱི་བརྫོད་དོན་བདུན་ཅུ་ནི། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དགུ་བཅུ་གཅིག །བརྒྱད་དང་
 བཅུ་གསུམ་བཞི་དང་བཞིར། །སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །ཨོྲཱ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། ཨོྲཱ་གྱེ་དྲི་
 ན་མེ། ཨོྲཱ་རྩི་ཕྱི་མི་སྒྲུ་ན།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་
འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་
བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་
དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་སྤྲིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུག་སེང་གའི་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ། །ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །།

ལུ་དག་ལགན་འཛིན།

ལགན་འཛིན་གཞུང་དགེ་བཤེས་བྱམས་བ་ཡེ་ཤེས།

ལུ་དག་པ།

རིང་ཟིང་མིང་སྟོང་འཁོར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཀོང་འབྲུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

གཞུང་བྱང་ཅེ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཀོང་ཐེག་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

སྟོ་འཁོར་དོ་གཞི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

ཆ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

སྟོ་འཁོར་ལྷ་མ་རྩལ་བསྟན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག།

དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས། ཆ་མིང་བཏགས་བ་རྩལ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས།

གཞུང་མིང་བཏགས་བ་བསམ་བྱལ་བསམ་གཏན། ཆ་ཡེ་ཤེས་དབང་གྲགས། ཆ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།

ཆ་ཕུན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས། ཆ་དག་དབང་སློ་བཟང་སོགས།

ཡིག་འབེབ་སྒྲིག་སྦྱར་བ།

ལགན་འཛིན་གཞུང་དགེ་བཤེས་བྱམས་བ་ཡེ་ཤེས།

དེབ་གཟུགས་རྩལ་འཁོད་བ། དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

སྟོག་ཁྲམ་འདེབས་འཇུགས་བ། གཅང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་འཁོར་སྐུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།

ཀོང་སྐུལ་དོར། ཆ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། སྟོ་འཁོར་རྩལ་བསྟན་པན་བདེ།

དམར་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཡེར་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོའི་སེར་སྤྲད་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ནུས་སྒྲི་

མཆན་གཞུང་གསལ་གསལ།

འགན་འཛིན། སློ་འཁོར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་ཐར་བྱིན།

འགན་འཛིན། རོང་པོ་དགེ་བཤེས་བྱུང་བསྟན་སྐལ་བཟང་།

དངུལ་གཉེན། རྒྱལ་ཀན་བྱམས་པ་ལྷ་མེད།

ཡེར་ཀན་བྱམས་པ་ཤེས་རབ། གཞུང་ཀན་དག་དབང་ལེགས་ཆོགས།

ཀོང་ཀན་སྐལ་འོད། སློ་འཁོར་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡེར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སློ་འཁོར་བྱུང་བསྟན་པན་བདེ།

སློ་འཁོར་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། གཙང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།

རོང་བྱུང་བསྟན་དར་རྒྱས། རྒྱལ་དག་དབང་སྤྱིན་པ།

གཞུང་བྱུང་བསྟན་ཉི་མ། ཡེར་དག་དབང་སྐལ་བཟང་།

གཞུང་འཇམ་དབྱངས་སློབ་དཔོན། གཞུང་སློ་བཟང་དབྱིག་གཉེན།

ཐེ་ཆོས་འཕེལ་ཆེ་རིང་།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།